



◎ 第5期子ども水泳教室(12/5～1/25)

クラス名 ※進級基準	時間帯	開催日	募集 予定数	受講料
水曜クジラクラス ※Aクラス合格者 ※背泳ぎ・バタフライ・平泳ぎ	水曜 17:20～18:15	12/5.12.19 1/9.16.23		3,120円/6回 プール利用料別途
木曜クジラクラス ※背泳ぎ・バタフライ・平泳ぎ	木曜 17:20～18:15	12/6.13.20 1/10.17.24		3,120円/6回 プール利用料別途
※Aクラス合格で教室は一旦終了となります。クジラクラス進級希望の方のみスタッフに申し出てください。				
Aクラス ※クロール25m 息継ぎ有	木曜 17:20～18:15 金曜 17:20～18:15	12/6.13.20. 1/10.17.24 12/7.14.21. 1/11.18.25		3,120円/6回 プール利用料別途
Bクラス ※クロール10m 息継ぎ無	木曜 16:25～17:20 金曜 17:20～18:15	12/6.13.20. 1/10.17.24 12/7.14.21. 1/11.18.25		3,120円/6回 プール利用料別途
Cクラス ※クロールキック8m ビート板無	木曜 16:25～17:20 金曜 16:25～17:20	12/6.13.20. 1/10.17.24 12/7.14.21. 1/11.18.25		3,120円/6回 プール利用料別途
Dクラス(6歳～小学3年生まで) ※力まないで潜る・浮く・呼吸動作	木曜 16:25～17:20 金曜 16:25～17:20	12/6.13.20. 1/10.17.24 12/7.14.21. 1/11.18.25		3名 4名
Eクラス(4歳5歳限定) ※力まないで潜る	水曜 16:25～17:20 木曜 16:25～17:20	12/5.12.19. 1/9.16.23 12/6.13.20. 1/10.17.24	1名 募集無	3,120円/6回 プール利用料別途

こどもの水泳教室 第5期 新規申込について

- 抽選日時 12/4 (火) 午前10時 ※事前に申込が必要です。
- 抽選会場 中央シルバーエリア プール受付前
- 申込方法 受付期間にプール担当まで抽選申込書をご提出下さい。
- 受付期間 11/20 (火) 午後12時 ～ 12/2 (日) 午後6時

各クラスの進級の状況により、募集がない場合もあります。



申込方法・・・継続受講される方・・・各期最終の受講日にお申込下さるようお願いいたします。

・5、6週目に進級テストを行い、結果を最終回の教室終了時にお知らせいたします。合格者には合格証と評価票、再受講の方には評価票のみをお渡しします。

・クジラクラスを卒業(4泳法で25m完泳)した方には、認定証を発行いたします。

◎ 第5期一般水泳教室

コース名 ※内容	時間帯	開催日	募集数	受講料 全てのコースプール利用料別途
一般初級 ※クロール25m	金曜 10:00～10:55	12/7 . 14 . 21 . 1/11 . 18 .25	募集無	3,120円/6回
一般中級 ※背泳・平泳・バタフライ25m	金曜 11:00～11:55		募集無	3,120円/6回

申込方法・・・毎期ごとの申込みが原則です。途中入会も出来ませんが、料金は変わりません。

・一般初級コース・・・クロールで25mをきれいにゆっくり泳ぐことを目標とします。

・一般中級コース・・・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を覚え、各泳法25m泳ぐことが目標です。クロールで25m泳げる方に限ります。

コース名 ※内容	時間帯	開催日	募集数	受講料 全てのコースプール利用料別途
らくらく水中シェイプコース ※初心者でも安心の水中運動コース	水曜 10:00～10:40 木曜 14:00～14:40	12/5.12.19 1/9.16.23 12/6.13.20 1/10.17.24	30名	1,240円/4回

申込方法・・・随時受付しています。カードを発行しますので受講時に必ずお持ちください。有効期限は3ヶ月です。

プール営業時間 10:00～18:15
プール受付時間 10:00～18:00

秋田県中央地区老人福祉総合エリア
〒010-1412 秋田市御所野下堤5丁目1-1
TEL: 018-829-2151 (代)