



◎ 第6期子ども水泳教室(2/6～3/15)

クラス名 ※進級基準	時間帯	開催日	募集 予定数	受講料
水曜クジラクラス ※Aクラス合格者 ※背泳ぎ・バタフライ・平泳ぎ	水曜 17:20～18:15	2/6.13.20.27 3/6.13	/	3,120円/6回 プール利用料別途
木曜クジラクラス ※背泳ぎ・バタフライ・平泳ぎ	木曜 17:20～18:15	2/7.14.21.28 3/7.14		3,120円/6回 プール利用料別途
※Aクラス合格で教室は一旦終了となります。クジラクラス進級希望の方のみスタッフに申し出てください。				
Aクラス ※クロール25m 息継ぎ有	木曜 17:20～18:15 金曜 17:20～18:15	2/7.14.21.28 3/7.14 2/8.15.22 3/1.8.15	/	3,120円/6回 プール利用料別途
Bクラス ※クロール10m 息継ぎ無	木曜 16:25～17:20 金曜 17:20～18:15	2/7.14.21.28 3/7.14 2/8.15.22 3/1.8.15		3,120円/6回 プール利用料別途
Cクラス ※クロールキック8m ビート板無	木曜 16:25～17:20 金曜 16:25～17:20	2/7.14.21.28 3/7.14 2/8.15.22 3/1.8.15	/	3,120円/6回 プール利用料別途
Dクラス(6歳～小学3年生まで) ※力まないで潜る・浮く・呼吸動作	木曜 16:25～17:20 金曜 16:25～17:20	2/7.14.21.28 3/7.14 2/8.15.22 3/1.8.15		募集無 募集無
Eクラス(4歳5歳限定) ※力まないで潜る	水曜 16:25～17:20 木曜 16:25～17:20	2/6.13.20.27 3/6.13 2/7.14.21.28 3/7.14	募集無 募集無	3,120円/6回 プール利用料別途

子ども水泳教室の中止について

現体制で準備含めた教室開催が困難となるため、来年度4月からの水泳教室開催を中止することとなりました。
不便・ご迷惑をおかけしますが何卒ご理解くださいます様お願い致します。

各クラスの進級の状況により、募集がない場合もあります。



申込方法・・・継続受講される方・・・各期最終の受講日にお申込下さるようお願いいたします。

- ・5、6週目に進級テストを行い、結果を最終回の教室終了時にお知らせいたします。合格者には合格証と評価票、再受講の方には評価票のみをお渡しします。
- ・クジラクラスを卒業(4泳法で25m完泳)した方には、認定証を発行いたします。

◎ 第6期一般水泳教室

コース名 ※内容	時間帯	開催日	募集数	受講料 全てのコースプール利用料別途
一般初級 ※クロール25m	金曜 10:00～10:55	2/8.15.22 3/1.8.15	募集無	3,120円/6回
一般中級 ※背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25m	金曜 11:00～11:55		募集無	3,120円/6回

申込方法・・・毎期ごとの申込みが原則です。途中入会も出来ませんが、料金は変わりません。

- ・一般初級コース・・・クロールで25mをきれいにゆっくり泳ぐことを目標とします。
- ・一般中級コース・・・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を覚え、各泳法25m泳ぐことが目標です。クロールで25m泳げる方に限ります。

コース名 ※内容	時間帯	開催日	募集数	受講料 全てのコースプール利用料別途
らくらく水中シェイプコース ※初心者でも安心の水中運動コース	水曜 10:00～10:40 木曜 14:00～14:40	2/6.13.20.27 3/6.13 2/7.14.21.28 3/7.14	30名	1,240円/4回

申込方法・・・随時受付しています。カードを発行しますので受講時に必ずお持ちください。有効期限は3ヶ月です。

プール営業時間 10:00～18:15
プール受付時間 10:00～18:00

秋田県中央地区老人福祉総合エリア
〒010-1412 秋田市御所野下堤5丁目1-1
TEL: 018-829-2151(代)