

南部

老人福祉  
ふれあいタウン

# シルバーエリア



乙亥 (きのと・い)

雪で明けた新年。「冬来たりなば春遠からじ」。暦ではまもなく春。しかし、冬はこれからが本番。野山では動物たちが深い雪の下で冬の眠りを食っている。

エリアでは冬でも「活き活き学園」が活発に行われている。これから雪祭りも行われる。

エリアは一年中活動している。「乙亥」の始まり、健康とやすらぎと「亥」並みの元気を願う。

(元日の清々しい朝、遥か彼方に鳥海山を望む)



第 12 号

秋田県社会福祉事業団  
秋田県南部老人福祉総合エリア



# 春 頌

## 年頭のあいさつ



管理者

佐々木盛輝

新年明けましておめでとうございます。

年頭に当たり、所感を申し述べさせていただきます。

地縁共同体・共生・共存するところ、即ち地域とともにある当エリアが歩みはじめてから、県内外を問わず、諸外国からも、国立医科大学長をはじめとする医学関係者、政府委員、議員、行政関係者、評論家、解説者、福祉団体の方々の視察を受けましたが、その方々の述べられた印象の共通点は、「従来の日本の社会福祉は、この共同体の中から、社会

的に弱い人間を分断し、隔離、収容してきた」しかし、「このエリアは街に近く、人びとの出入りする空間があり、しかも質の高い生活を樂しめる場所としての施設に切り替えられ、施設そのものが地域センターとしての役割を果している」と他に先んじた本県の構想とそのすすめ方に高い評価を得たことにあります。

当エリアの持つ機能は、ケア、カウンセリング、研修実習、交流、情報提供の五つに要約されますが、これを受けてこれらがそれぞれ分断されることなく、有機的なつながりが深め

られ、総合的なサービスが可能になるように、職員ともども、汗する所存でございます。

このような中で、本年は特に「福祉」を感じ、地域のニーズを知り、自分が地域で何ができるかを実感していただく福祉セミナーへの入門対象も、昨年の高校生や、一部企業の方々のみに止まらず、さらに公務員等へと拡大して研修機能を高めるとともに、地域福祉推進の拠点としての位置付けを明確にしたいと存じますので本年もよろしくご指導、ご鞭撻をお願いいたします。





# 親子で創作活動

「チャレンジ・ザ・冬休み開催される」

平成六年十二月二十三日から一月十四日にかけて行われた「チャレンジ・ザ・冬休み」には、県南三市三郡を中心に親子・祖父母の計613人が参加し、熱心に創作活動を行った。

この「チャレンジ」教室は児童の夏休み・冬休みにエリアで創作活動を行い「お年寄りへの思いやり」、「福祉・ボランティアの心を育む」、又「世代間の交流を図る」ことを目的として平成五年度の冬休みから始まった。

3回目の今回は「陶芸」、「木工」、「工芸」、「クラフト」、「料理」の5教室で計26回行われた。

## 陶芸教室

陶芸教室は最も多く、9回行われ28人の参加者が、皿や茶碗、怪物など思い思いの作品に取り組んだ。形が整うにつれ、次第に緊張も解け和やかな雰囲気で行われた。完成までは二週間位かかるのだが、待ちきれない様子だった。陶芸教室には生きがい創作館で活動しているエリアの入居者、利用者も数名が手伝ってくれた。子供達は話しかけたり、手を添えて手伝ってもらったり楽しそうに交流していた。



## 木工教室

木工教室は6回行われ、ティシューボックス・小物入れなどの製作に100名近い参加者があった。大半の人はのこ

ぎり、かなづちが初めてということで、最初はぎこちなかったが次第に慣れ、作品が仕上ると「むずかしかったけど楽しかった」と満足した様子だった。



## 工芸教室

工芸教室はクリスマスを前に季節に合わせたキャンドル作りを行い、3回で計66人が参加した。色とりどりの、また形も様々なキャンドル作りに皆張り切って挑戦したが、思うようにいかず何度もやり直す光景も見られた。クリスマ



## クラフト教室

クラフト教室の「切り絵」は4回行われ、100名近い参加者があった。カッターの使い方も慣れ、課題の「ばら」の形が次第にでき上り、最後に



ス・イ、はそれぞれの家庭でオリジナルキャンドルに火が灯ったことと思います。

## 料理教室

料理教室は子供だけの参加とし、4回で64人がそれぞれグループに別れ、ロールキャベツ、ブディングなどに挑戦した。食事はマナーを学びながらナイフやフォークを使い別室の「レストラン」で「ちよっとおすましランチ」をいただきました。



こうして平成六年度のチャレンジ教室が終了したが、次回「夏休み」を楽しみにしている人も多く、内容を更に充実させて実施していきたい。

色をつけて完成です。目の前に「ばらの花」が咲いた瞬間「ヤッター!!」と感激している人が多かった。



# 新春お楽しみ会

いよいよ平成七年、亥年がスタートした。見渡す山々は、雪化粧して辺り一面銀世界。

新年を祝って一月十三日、恒例の「新春お楽しみ会」が開催された。新春を喜び、エリア利用者の皆さんに健康で潤いのある生活をといて願いを込め、午後のひとときを民謡と手作りの演芸で楽しんでいた。

最初、民謡日本一の高橋清さん他秋清会の皆さんを迎えて、力強い唄声で民謡を披露していただいた。利用者の皆さんは、一曲一曲に耳を傾け面白いトークに腹をかかえていた。



その後、職員のかくし芸や珍芸が数々披露された。会場を割れんばかりに爆笑させた二人羽織、新春をみこ



とに表現した南京玉すだれ、プロ顔負けの衣装と息の合った迷演技で観客の目を引き付け夢中にさせた染の助、染太郎。観衆も演技者と一体になって拍手喝采。身も心も活き活きリフレッシュ、窓の向うの寒さを吹き飛ばすほどの笑顔が、会場一杯に広がった。最後は、コーラスクラブの皆さんに会場の利用者も加わり、昔なつかしい日本の名歌の斉唱で幕を締めた。冬や雪にちなんだ曲を歌いながら確実に近づいて来ている春の訪れを感じた。

## 子どもと老人のふれあいセンター

新年明けましておめでとうございませう。

子どもと老人のふれあいセンターは皆さんに喜ばれる子どもと、父母、祖父母を交えての多彩な行事を実施しています。他町村から来所する皆さんから「おらほにも、こんなのあればいいな」と羨ましがられています。

他の行事を真似て行うことは簡単だが、此所では、見る、聞く、造るそして心のふれあいにも着眼しながら特徴のある行事を心がけています。

私達職員は「来る人をあたたかく、行かれる人には又どうぞ」の気持を持って頑張っています。

さて、最近と今後の行事を紹介いたします。一月には「新春

書初大会」、「ちびっこ綱引き、縄とび大会」、「子どもと老人のふれあいゲートボール大会」など新春にちなんだ行事が行われています。二月には「竹とんぼ木筒作り」、「パンパードピリヤード大会」、「親子映画会」が行われる予定です。また、三月には、「子どもドッジボール大会」、「子どもリダー養成講習会」が計画されております。

皆さんの参加をお待ちしております。詳しくは、当センターまで。





## 白寿園

## もちつき大会

白寿園で、昨年の暮に恒例の「もちつき」が行われた。

もちつきは昔から正月のお

祝いのために行った行事だが、

最近では電機製品の普及でう

すときねで行うもちつきは、

ほとんど見られなくなった。

また、今ではお供えをスー

パーで安く買うことができる

とあって、もちつきを行う家

庭も大変少なくなってきた

ようです。

入居しているお年寄りから

いろいろ教えられるながら、昔

ながらのも

ちつきを行

った。

さまざま

な意見が飛

び交い、平

鹿式、仙北

式、雄勝式、

由利混合式

のにぎやか

なもちつき

になったが、



皆の「よいしょ、よいしょ」の掛け声と協力で見事な餅が

つき上がった。

つき上がった餅から、お正

月用のお供えが作られた。

お年寄りの皆さんは、新し

い年が健康で楽しい一年とな

るように祈りながら心をこめ

てお供え作りをしていた。

新しい年は亥年です。猪突

猛進とはいかないが、一歩一

歩踏みしめながら良い一年と

したい。

## □診療リハビリセンター□

リハビリってなに？

## 作業療法について

前号では、リハビリテーシ

ョンとは専門家のチームのも

とに「人間らしく生きる権利

の回復」であり、理学療法と

は基本的動作能力の回復や維

持、悪化予防のために、運動

療法や物理療法を行うとい

うこと、またエリアの理学療

法について紹介した。

今回は、作業療法とはなに

かについて説明します。

〈作業療法とはなにか〉

対象となる人

○身体障害者（脳血管障害、

脊髄損傷、手の外傷など）

○精神障害者（精神病、神経

症、精神発達遅滞など）

○老年期障害（関節障害、痴

呆、パーキンソン病など）

○発達障害（脳性麻痺、二分

脊椎、先天異常など）

作業療法の内容

○身体機能の維持、改善

○高次脳機能（認知）の改善

○社会生活適応能力の改善

○心理面の改善

○日常生活動作能力の改善

○職業前評価と訓練

○患者、家族、職員教育

以上の事柄に対して

○作業活動（革細工、陶芸、

籐細工、手芸、絵画など）

○日常生活の身辺動作の訓練

○障害を代償する道具（自動

具）の製作

○福祉機器利用の指導

○レクリエーション・ゲーム

などを行うのが作業療法で

す。

リハビリテーションのイメ

ージは主に理学療法の分野で

はないだろうか。しかし、リ

ハビリテーションは、理学療

法と作業療法が一体となって

また、前号のリハビリテーシ

ョンチームが協力し合って成

り立っています。

作業療法士は脳卒中など老







出会い・ふれあい・語らいの街

南部シルバーエリア

### ■施設使用料

一日中楽しめる!

| 区 分                   |                | 利用の単位                         | 利 用 料                |                   |
|-----------------------|----------------|-------------------------------|----------------------|-------------------|
|                       |                |                               | 夏 期<br>(5月～10月)      | 冬 期<br>(11月～4月)   |
| 宿 泊                   | 小 学 生          | 一人一泊につき<br>(素泊まり)             | 2,060円               | 2,260円            |
|                       | 一 般            |                               | 2,700円               | 2,900円            |
| 休 憩                   | 小 学 生          | 一人につき                         | 260円                 | 460円              |
|                       | 一 般            |                               | 530円                 | 730円              |
| 休憩回数券<br>(六枚券)        | 小 学 生          |                               | 1,290円               | ※1枚使用毎に<br>200円加算 |
|                       | 一 般            |                               | 2,700円               |                   |
| 会 議 室                 |                | 1時間につき                        | 1,100円               | 1,300円            |
| 研 修 室                 |                | 1時間につき                        | 1,100円               | 1,300円            |
| 視 聴 覚 室               |                | 1時間につき                        | 1,100円               | 1,300円            |
| 屋内ゲートボールコート           |                | 1時間につき                        |                      | 400円              |
| テ ニ ス コ ー ト           |                | 1時間につき                        |                      | 400円              |
| 屋内プール                 | 一 般            | 1回につき<br>(1回目<br>10:00～13:00) |                      | 500円              |
|                       | 高 校 生          |                               |                      | 400円              |
|                       | 3歳児から<br>中学生まで |                               | (2回目<br>13:30～16:30) | 200円              |
| 屋内プール<br>回数券<br>(6枚券) | 一 般            |                               |                      | 2,500円            |
|                       | 高 校 生          |                               |                      | 2,000円            |
|                       | 3歳児から<br>中学生まで |                               |                      | 1,000円            |

※宿泊、休憩等の冬期使用料には暖房費が含まれています。  
また、プール利用時間(2回目)は5月から10月までは13:30～17:00です。

### ■ご利用の方法

コミュニティセンター・スポーツ施設  
開館時間 9:00～17:00

#### 休館日

毎週月曜日と12月29日～1月3日まで  
(国庫リハビリセンターと有宅老人介護センターは  
毎週日曜日、および休日と12月29日～1月3日まで)

ご利用申し込み

秋田県南部老人福祉総合エリア

電話 0182(26)3880(代)

### ■交通のご案内(略図)



### 第6回

## 南部シルバー エリア雪祭り

とき・二月十一日(土)  
午前十時三〇分より  
ところ・南部シルバーエリア

雪中宝探し・ウォークラ  
リー・輪投げ・ボウリング・  
ウルトラクイズ・もちつき・  
甘酒コーナーと沢山の催し物  
を用意しています。  
みなさまの参加をお待ちし  
ております。

## 福祉入門セミナー

今年度から開始された  
「福祉入門セミナー」には、  
たくさん的高校生や一般企  
業などの方々が参加してい  
ます。

このセミナーは、福祉や  
介護に興味をもっている、  
いろいろな世代や職場を対  
象に開催してきました。

しかし、これからの社会  
では「福祉」を避けて通る  
ことはできません。興味  
がない人でも一度はどんなも  
のか体験し、「福祉」を感  
じてみてください。  
問い合わせは、当エリア  
まで。