

南部

老人福祉
ふれあいタウン

リバーエリア



(1)

平成11年3月31日

第20号

社会福祉法人 秋田県社会福祉事業団
秋田県南部老人福祉総合エリア



リフレッシュには、
お風呂が一番

サウナでさっぱり

ラヂウムであったか

あなたは、ラヂウム風呂の効能を知っていますか？

一般には、神経痛・リュウマチ・湿疹・動脈硬化・冷え性・高血圧症などに良く効くと言われ、いつまでも暖かさが続き、お風呂からあがってからも体の芯までぽっかぽか。ぜひ、お試しになってみては！

この他にも超音波風呂・気泡浴・打たせ湯などがあり、多くの皆様にお風呂を楽しんでいただけるようになっています。

ぜひ一度、お越しください。



毎日の家事や仕事で、ストレスの溜まっているお母さんやお父さん、たまにはのんびりお風呂に入りたいおばあちゃんやおじいちゃん、エリアには、ご家族で楽しめるお風呂がいっぱい！

今回は、エリアで人気のサウナとラヂウム風呂をご紹介します。

サウナに入ると、さわやかな木の香りに、まるで森の中にいるようなリラックスした気分になれます。

また、心臓に負担を掛けすぎない温度に設定し、さっぱりとした汗がかけます。



チャレンジ



ミニ四駆大会



プールレクリエーション

雪祭り



夏祭り



エリアでは、年間を通してさまざまな行事が行われています。毎回楽しい企画が盛りだくさんで、多くのお客様に喜んでいただいています。

十年度は、エリア開設十周年ということで、「夏祭り」と「雪祭り」が盛大に行われ、「ミニ四駆大会」は、毎回多数の参加者で熱戦が繰り広げられました。また、夏・冬休みには、親子を対象とした創作活動教室「チャレンジ」があり、陶芸やハーブ教室・木工・押し花・スポーツチャンバラ・料理教室などが行われました。

十一年度もみなさんの喜んでいただけるような、楽しい行事を企画してまいりますので、ご参加・ご利用よろしくお願います。

エリアの行事あれこれ

こんなことになっています！



コンチネンス

当エリアに「コンチネンス研究会」が発足して一年がたちました。誰にも言えないおしっここの悩みなど、まずはご相談ください。

また、この会に興味のある方は「勉強会」に参加してみませんか。



詳しくは
 診療リハビリセンター
 判田まで



ヘルパー

介護保険制度が、間もなくスタートし、在宅介護のパートナーとして、ホームヘルパーが必要になります。

エリアではヘルパー養成講座を開催し、福祉の担い手作りに貢献しています。



生き生き学園に参加してみませんか!

誰でも無料で参加することができます。*一部教材費がかかる講座もあります。

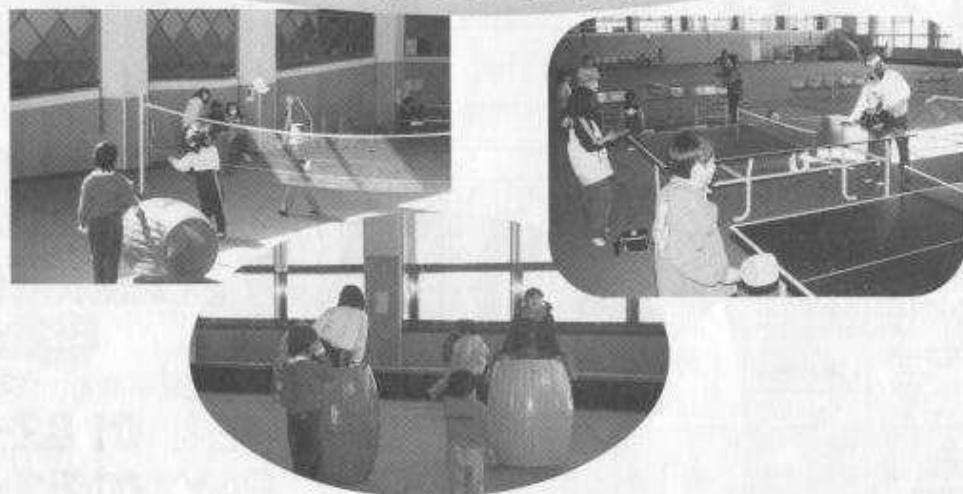
- 【創作活動コース】 木工・陶芸(一般、初心者)・切り絵・食品加工・民芸
- 【健康づくり活動コース】 太極拳・レクリエーションスポーツ・卓球・ゲートボール・水泳
- 【趣味活動コース】 お茶会・華道・踊り・コーラス・書道・囲碁・ナツメロ
- 【講座・講演コース】 語りを聞く会・健康の話聞く会



**初心者、若い方
 大歓迎!**

詳しくは、
 エリア企画指導課まで

運動広場で おもいっきり遊ぼう



※卓球、バドミントン、遊具等は、無料で利用できます。

ゆっくりくつろげるお部屋あります

〔ご休憩・ご宿泊にご利用ください。〕

やまどり・ふきのとう 大人3名程度
 すぎ 大人4名程度
 花鳥風月 大人8名程度



ふきのとう



すぎ



やまどり

今年の予定



- 施設合同大観覧会
- 活き活き学園開講式
- 温水プール教室開始
- ホームヘルパー二級養成講座
- 三二四駆大会エリアシリウス開幕
- エリア開設記念ゲートボール大会
- 中学生、高校生福祉セミナー
- エリア夏祭り
- チャレンジ・ザ・夏休み
- エリア杯三市三郡ゲートボール大会
- ハープの湯
- エリア秋の祭典
- プールレクリエーション大会
- チャレンジ・ザ・冬休み
- エリア雪祭り
- 活き活き学園開講式

施設利用料

※4月より幼児宿泊利用料が新設されました。

区分	利用の単位	利用料
宿泊	幼児(3歳以上)	1,100円
	小学生	1人1泊につき (素泊り) 2,200円
	一般	3,000円
休憩	小学生	1人につき 300円
	一般	600円
休憩回数券 (6枚券)	小学生	1,500円
	一般	3,000円
会議室	1時間につき	1,300円
研修室	1時間につき	1,300円
視聴覚室	1時間につき	1,300円
屋内ゲートボールコート	1時間につき	430円
テニスコート	1時間につき	430円
屋内プール	3歳児から 中学生まで	1回につき 220円
	高校生 (10:00~13:00)	430円
	一般 (13:30~16:30)	530円
屋内プール 回数券 (6枚券)	3歳児から 中学生まで	1,100円
	高校生	2,150円
	一般	2,650円

※プール利用時間(2回目)は5月から10月までは13:30~17:00です。

利用のご案内

コミュニティセンター・スポーツ施設
 開館時間 9:00~17:00

休館日

毎週月曜日と12月29日~1月3日まで
 (月曜日が祝日の場合、次の平日が休館日)

※診療リハビリセンターと在宅介護センターは日曜日、および祝日と12月29日~1月3日まで

お問い合わせ・お申し込み

秋田県南部老人福祉 総合エリア

秋田県平鹿郡大森町字菅生田245-34

TEL 0182-26-3880 (代)

FAX 0182-26-3882

交通のご案内(略図)



車……大曲、横手、湯沢駅から
 約30分です。
 バス……羽後交通のバスが
 エリア前から発着します。