

あなたの生きがいと元気を応援する

情報誌

南部ニルバーエリア

老人福祉 ふれあいタウン

第21号 平成11年7月1日発行



第19回大森町さつき展

6月11日～13日の3日間にわたりコミュニティセンター玄関ホールを会場に大森町園芸クラブが主催する「大森町さつき展」が行われました。我が子のように大事に育てた自慢のさつきの美しさに、入居者やコミュニティセンターご利用のお客様まで足を止めて観賞していました。

も

エリアってどんなところ?.....②～③

エリアの元気レポート.....④

く

あんなこと こんなこと.....⑤～⑦

知ってお得なエリア情報.....⑧

じ

エリアイベント情報.....⑨

コミュニティセンター 利用料金表 ほか.....⑩



〒013-0525 秋田県平鹿郡大森町字菅生田245-34

秋田県南部老人福祉総合エリア

TEL 0182(26)3880 FAX 0182(26)3882

コミュニティセンター 利用料金表

※プール利用時間(2回目)は5月から10月までは13時30分、17時です。

区分	利用の単位	利用料	
宿泊	幼児(3歳児から)	1,100円	
	小学生	2,200円	
	一般	3,000円	
休憩	小学生	300円	
	一般	600円	
休憩回数券(6枚券)	小学生	1,500円	
	一般	3,000円	
会議室	1時間につき	1,300円	
研修室	1時間につき	1,300円	
視聴覚室	1時間につき	1,300円	
屋内ゲートボールコート	1時間につき	430円	
テニスコート	1時間につき	430円	
屋内プール	3歳児から中学生まで	1回につき 1回目 10:00~13:00 2回目 13:30~16:30	220円
	高校生		430円
	一般		530円
屋内プール回数券(6枚券)	3歳児から中学生まで		1,100円
	高校生		2,150円
	一般		2,650円



エリア利用状況 (4月~5月までの累計)

有料利用	今年度	前年度	増減
宿泊人	178	97	81
休憩人	2,373	2,665	△292
会議室等時間	30	16	14
テニスコート時間	8	37	△29
屋内運動広場時間	54	29	25
屋内温水プール人	2,378	2,424	△46
無料利用	今年度	前年度	増減
屋内運動広場人	5,365	6,430	△1,065
ふれあいセンター人	5,500	5,939	△439
生きがい交流広場人	320	1,050	△730
会議室等人	276	489	△213
生きがい創作館人	801	513	288
視察等人	156	333	△177

編集後記

光陰矢のごとしと言いますが、本当に月日の経つのははやいものです。エリアができて早十一年。機関誌の発行も今回で二十一回目になりました。読者の皆様のご声援ご支援の賜と深く感謝しております。ただ、今年スタッフ全員入れ替わったのを機に、果たして年平均二回という発行頻度でいいのか、内容はこ

れで十分なのか、読者の要望に
応えているのか等スタッフで検
討を重ねました。その結果、ご
覧のように内容とスタイルを一
新(丸)しました。単なるエリ
アのPRに終わらせずに、皆様
にとつてちよびりお役に立つ
ような情報も発信し、皆様がこ
のエリアだよりを心待ちにする
くらい読み易くかつり内容の
充実した紙面づくりを努める所
存です。今後ともご愛読のほど
よろしく願います。



養護老人ホーム
主任 粟津 博子

40の春、新たな一步を
踏み出しました。気負わ
ず前進が目標。よろしく
お願いいたします。



企画指導課
主事 下間 直人

元気いっぱい様々な
仕事にチャレンジしてい
きたいと思います。

転入・新採職員紹介



養護老人ホーム
寮母 渡辺 喜美子

4月から勤務している
渡辺です。皆さんに迷惑
かけておりますが、これ
からもよろしく願いま
す。



シルバーケアセンター
職手 高橋 清次

5月から勤務していま
す。まだ慣れないことも
ありますが、先輩たちの
御指導を受けながら頑張
りますのでよろしく願
います。

エリアってどんなところ？

●●●●● 南部シルバーエリアがオープンしてからおかげさまで11年になります。エリアは入居しているお年寄りとご家族あるいは県南三市三郡にお住まいの皆さんが幅広く交流できるようにという目的で、県が設置した老人福祉のモデル施設です。

誌面が一新しいのを機会に、あらためて地域の皆様方へエリアの利用方法、特徴そして魅力をお伝えしていきたいと思えます。

エリアにはお年寄りしか行けないの？

エリアは正式名称の中に「老人福祉総合エリア」とありますが、子供からお年寄りまで幅広く交流できることを目的としていますから、どなたでもお気軽にご利用できます。



ご利用ありがとうございます。

学ぶ楽しさ

中田 一男

夕暮れ時、大雄村から大森町に入ると、天と地が赤と黒に二分される大自然の光景に心を奪われる。ほどなく、視界の中に白くそびえる南部老人福祉総合エリアが忽然と現れ、出羽丘陵の山なみにひときわ輝いて見える。そして周囲の峰々にしがみつくように林立する老松がその風格を賛美するがごとく微笑んでおり、透き通った夕方の風景は、まるで一枚の絵を見ているようである。こうした環境の中にあるエリアに入ると、驚くことにまず聞こえてくるのが子供達の声。玄関ホールには売店・レストラン・美容室・理容室もあり、まったく老人福祉施設とは思えない雰囲気である。

私も四十年近いサラリーマン生活を終え、趣味としていろいろな事を学びたいと思っていたが、設備・資材などの条件が整っ

このごろ、私はエリアで健康的に楽しい学び方をしている。それは、お風呂を利用してのことである。意外と知られていないが、エリアにはラジウム風呂・気泡風呂・サウナ等があり、活き活き学園の教室で運動や学習をした後の健康保持に最高。また、「エリア友の会」の会員へ行事などの案内を送ってくれたらサービスも便利であり、楽しみにしている。

私は、これからも多くの方々と出会い、学び、楽しんでいきたいと思っている。

エリアに入れば必ず料金がかかるの？

いいえ。広間やお部屋でご休憩なさったり、屋内温水プールなどの施設をご利用になった場合は料金がかかりますが、レストラン・売店・理容室・美容室あるいは屋内運動広場などの施設を利用することを目的として入館なされた場合は無料です。(ただし、屋内運動広場を占有して使用する場合は有料となります。) 料金については、10ページの表をご参考下さい。

子供会(親子会)などの団体利用もできますか？

歓迎いたします。飲食物の持ち込みも大丈夫ですから、ご予算を有効にお使いいただけるものと思います。もちろん、エリア内のレストランでもご要望に応じたお食事をご用意させていただきますので、ぜひご利用下さい。館内には温水プールや人工芝の運動広場があり、お子様方も安心してお楽しみいただける施設です。また、幹事の方にとっては何と言っても心配なのが天気ですが、エリアの場合はその点でも大丈夫。たくさんの子供会にご利用いただいております。



お風呂に一回入っただけで中学生以上は六百円かかるの？

そうです。しかし、午前9時～午後5時まで一日ゆっくりご休憩いただけますし、その時間内でしたら何回も入浴なさってもけっこうです。また、ご年輩の方やお年寄りの方でしたら「活き活き学園」でお好きな教室の時間帯に合わせたご利用を提案いたします。館内は障害をお持ちの方でも安心して過ごせる優しい造りになっていますから、お得な回数券(5回分の料金で6回利用できます)のご利用をお奨めいたします。

堅い印象があって利用しにくいのですが…？

申しわけございません。今後の課題として検討していきたいと思っております。現在も正面玄関をガーデニングで装飾したり、入居者と共に花いっぱい運動を行い、より親しみを得やすい環境づくりを行っています。もちろん、職員の接客姿勢などソフト面が一番大切な点ですから、ご利用なされる皆様方のご意見やご要望を大切にして行きたいと考えています。

宿泊もできるところがいましたが…？

できます。ただし簡易宿泊なので門限や大浴場のご利用時間についてお客様のご理解をいただいているところです。入居者のご家族の他、町立病院へのお見舞、地元での冠婚葬祭時、帰省、旅行、出張などたくさんの方々にご利用なさっています。

7月 活き活き学園日程

2日(金)	水泳教室	10:30~
7日(水)	木工教室	10:00~
9日(金)	陶芸教室	10:00~
	レクリエーションスポーツ	13:00~
13日(火)	初心者陶芸教室	10:00~
15日(木)	切り絵教室	9:30~
	太極拳教室	13:00~
16日(金)	水泳教室	10:30~
19日(月)	ゲートボール教室	10:00~
21日(水)	華道教室	13:30~
22日(木)	コーラス教室	10:30~
	なつメロと踊りの会	13:30~
23日(金)	書道教室	10:00~
	レクリエーションスポーツ	13:00~
24日(土)	囲碁教室	13:30~
26日(月)	茶道教室	13:30~
27日(火)	踊り教室	13:30~

活き活き学園開講式



といたった特別講座も企画して、まずから、初めての方でも堅苦しくなく参加していただけたら

五月十八日にエリア新館大広間において「平成十一年度活き活き学園」の開講式が行われました。今年度は二十教室を用意していますが、「心の歌謡(通う)会」や「移動講座」

エリアの元気レポート

活き活き学園

開講式

健康講座



「秋田おもしろ図鑑く出会い・ふれあい・語り合い」と題した第一回目の「語りを聞く会」が行われ、一一名の学園生が耳を傾けました。活き活き学園へは「老後の充実した人生を享受する(活動要項より抜粋)」目的であれば、年齢・性別・居住地の別なく募集しております。

申込先

大森町教育委員会
 ☎01822(26)4073
 エリア企画指導課
 ☎01822(26)3880

福祉について考えるコーナー

バリアフリー

最近このバリアフリーという言葉をよく耳にするようになりました。若い人や障害のない人にとってはなんでもないことが、高齢者や障害者にとって大きな壁になったり、邪魔になったりすることがあります。バリアフリーとは、このように高齢者や障害者にとって障壁(バリア)となるものを取り除く(フリー)ということです。

それでは一緒に想像の翼を大きく広げてみましょう。もちろん、実際に体験できたら、理解はもっと容易になるでしょうが。例えば、今車椅子に乗っていると想像してみてください。家を出て駅へ向かうことにします。道路(歩道)は段差が多くて大変です。ようやく駅に着いて、チケットを買おうとしますが、車椅子の位置からは券売機に届きません。そして、駅には長くて急な階段があって車椅子では上れません。電車に乗るにも、ホームと電車の間には隙間と段差があってとても危険です。トイレはどう

でしょう。やはり、段差があります。障害者用トイレが設置されていません。というふうな現実には直面するのではないのでしょうか。無論、駅に限った話ではありません。建物も乗り物もそして町づくりも、障害者やお年寄りへの配慮に欠けていました。そのような視点を基本にしたり大切にしたりして、社会をつくってきたわけではありませんでした。少しずつ改善されてはいますが、まだまだ不十分です。このような物理的な壁をなくすことがバリアフリーです。そして、この物理的な壁をなくすためには、心のバリアを取り除くことが何より大切でしょう。

ところで、エリアの建物はバリアフリーのつくりになっています。例えば、段差がなくゆるやかなスロープになっていて、床はフラット(平ら)になっています。それから、身障者用トイレ、エレベーターも完備されていて、お年寄りでも車椅子の方でも、また幼い子供さんでも自由にしかも安全に移動することができます。一度実地検分してみたいかですか。(社会福祉士 近藤 浩)

福祉
マメ知識

養護老人ホームがエリア内の多目的交流広場、軽費老人ホームと老人専用マンションが東由利町の八塩いこいの森(黄桜公園)、シルバーケアセンターが中

観　桜　会



北島のサブちゃんみたい!

仙町の八乙女公園へと花見に出かけました。いずれも好天に恵まれ、カラオケを歌い、料理に舌鼓を打ち、ほろ酔い気分を楽しんだようです。後で聞いても、誰も桜の花のことは話ませんでしたから、まさに「花よりダンゴ」だったのかも…。いくつかになってもアウトドアってウキウキするんですね。

白山小学校との 交流



白い玉はいらんかネ〜

白山小学校の児童の皆さんと養護老人ホームの入居者とはお互いの行事を通じた交流を図っていますが、四月二十五日に行われた白山小学校の運動会には九名の入居者が参加し、玉入れ競技などを楽しみました。また、六月七日には養護老人ホーム玄関で六年生の皆さんと花の苗植えを行い、入居者の皆さんは子供たちから元気をわけてもらったようで、笑顔の耐えない二日間でした。

子供たちに大人気のアンパンマン



エリアに GW企画! アンパンマンが...



「エリアシリーズ」第一戦

五月のゴールデンウ 大会「エリアシリーズ99」イークに合わせてお子様 第一戦、陶芸の絵付け教向けのイベントを企画しました。今回はミニ四駆 念撮影会など盛りだくさんの内容だったことから、多くの家族連れでにぎわいました。特にミニ四駆大会では、設定されたコースをすばやく読んでチューンナップし、目にも止まらぬスピードでゴールするマシンもあり、コンマ01秒を争う白熱したレースになりました。

また、アンパンマンとの記念撮影会では大勢の子供たちが集まり、「どこでご飯を食べているの?」といった質問を浴びせられるなどバイキンマンより手強かったとのことでした。

県南養護老人ホーム 5施設合同運動会



厳しい練習の成果をこの一投にかける!!

今回で22回目を迎えた5施設合同運動会が5月20日に角館広域交流センターを会場に行われ、エリアの養護老人ホームからは36名の入居者が参加しました。競技種目は豆あけ競争・玉入れ・ボール送りなど多彩な

内容で、日頃の運動不足を一気に解消(?)することができたようです。今年こそ優勝を!と、練習にも熱が入りましたが、テレビ映りの方が気になったのか結果の方は…。

6月13日にコミュニティセンター新館において、鍼・灸・マッサージの無料サービスが行われました。このサービスは秋田県鍼・灸・マッサージ師会横手平鹿支部と視覚障害者協会が協力して行ったもので、横手平鹿の八市町村を毎年巡回するという形で18年間にわたり実施してきたそうです。大森町内での実施は2回目となった今回のサービスですが、会場がエリアだった



ため入居者もプロの技をたんのうすることができ、また一つ若返ったようでした。

鍼・灸・マッサージの 無料サービス

生き生き学園移動講座

館で開催されている「ロダン展」を見学しましたが、ボランティアの方々が作品を解説してくれるサービスもあり、参加者は大満足の様子でした。

地域にある施設や歴史を現場で学ぼうと六月十八日に生き生き学園の移動講座を実施しました。今回おじゃましたのは、四月から入村料が無料になり一段と利用しやすくなった「秋田ふるさと村」。近くにあるのになかなか行く機会がないという入居者の声にお応えして企画したところ、六十一名の参加者がありました。午前中は、ふるさと村の職員から秋田の祭り・伝統行事・工芸品などの説明を受け、館内を視察。午後からは、県立近代美術館



伝えていきたい文化がたくさんありました

昭和五十八年五月二十六日に発生した日本海中部沖地震を教訓に、「県民防災の日」として全県各地で防災訓練が行われるようですが、エリアでも実践しながらの緊張感あふれる訓練を行いました。訓練には横手平鹿広域市町村圏組合消防署大森分署や地元消防団の皆さんにも参加していただきましたが、入居者・職員とも指導を受けながら、防災に対する意識を新たにしました。

防災訓練

後期2級ヘルパー養成研修

平成十二年四月から実施される介護保険制度に伴い、次の要領で二級ヘルパーの養成研修を行います。受講を希望なされる方は大森町社会福祉協議会またはエリア企画指導課までお申込み下さい。

- 期間：平成十一年九月二十八日～十二月七日
- 場所：南部老人福祉総合エリア
- 募集人数：約二十名
- 募集期間：平成十一年八月十八日～八月二十七日まで

■申込先：大森町社会福祉協議会

☎0182-26-3274
エリア企画指導課

福祉セミナー

中学・高校生で福祉に興味や関心のある方、親子や団体で介護の実習をしてみたい方について福祉セミナーを企画しております。夏休み中は中学・高校生を対象とした福祉セミナーに限らせていただいておりますが、親子や団体でもご希望があれば随時実施いたします。福祉を取り巻く制度は目まぐるしく変わってきておりますし、介護機器・用具も日進月歩の状況です。この機会に最新の情報を知りたいですね。

■申込先：エリア診療リハビリセンター

保健婦判田 ☎0182-26-3869

水泳教室

子供から年輩の方まで技術の習得レベルにあわせた水泳教室を行っています。水泳は全身運動ですから、他のスポーツに比べてバランスよく体を鍛えることができますし、普通に歩いたときにひざや腰が痛いという方も浮力があるため負担が和らげられます。指導員のアドバイスであなたの健康増進にお役立て下さい。

また、プールは温水で屋内にあり、一年中どなたでもご利用いただけるようになっていきます。

■申込先：エリア屋内温水プール

尿失禁に関する悩みの相談

おしっこが我慢できなかつたり、知らないうちに出てしまう：おしっこが出にくかつたり残っているような気がする：といった悩みについて相談を受け、あなたにあった解決方法を一緒に考えていきます。なかなか他の人には相談しにくいことではあります。ひとりで悩まず気軽にご連絡下さい。

■連絡先：エリア診療リハビリセンター

保健婦判田 ☎0182-26-3869



南部シルバーエリアオープン記念
ゲートボール大会

- ◆日時…平成11年7月1日
午前9時30分～午後2時25分
- ◆会場…南部シルバーエリア
生きがい交流広場
- ◆参加チーム…横手市平鹿郡内の40チームが参加します。ぜひ応援にいらして下さい。

ミニ四駆大会'99
エリアシリーズ **第2戦**

- ◆開催日…平成11年8月22日
- ◆会場…南部シルバーエリア 屋内運動広場
- ◆対象…小・中学生
- ◆参加費…1人 300円
- ◆受付…当日午前9時より会場にて受付ます
- ◆レース開始…午前10時より
- ◆問い合わせ先…エリア企画指導課

ボランティア活動報告

活動日	個人・団体名
4月2日	東海林陽子さん、奥山美幸さん(雄物川高校)
4月20日	八沢木西婦人会のみなさん(4名)
4月22日	川西婦人会のみなさん(3名)
4月24日	大森町身体障害者協会のみなさん(4名)
5月9日	寺田紗都子さん、後藤京子さん(横手城南高校)
5月20日	土崎中学校のみなさん(6名)
5月27日	前村・新町婦人会のみなさん(4名)
6月3日	八沢木東婦人会のみなさん(5名)
6月11日	大森町役場職員のみなさん(34名)

ありがとうございました。

エリアイベント

情報

information

第11回 南部シルバーエリア夏祭り

八月七日(土)に第十一回南部シルバーエリア夏祭りを行います。毎年、エリアの入居者のみならず大森町内や近隣市町村にお住まいの皆様方にも楽しんでもらえるイベントを企画し、今やすっかり地元夏の風物詩となったようです。昨年の十周年記念夏祭りのような規模ではできませんが、地域の皆様方に喜んでもらえるような楽しい内容にしたいと考えております。当日は大森町社会福祉協議会が主催する「三世交代交流フェスタ」も行う予定ですので、朝から晩までエリアで楽しい夏のひとときをお過ごし下さい。

- 日時…平成11年8月7日(土) 午後6時～
- 場所…南部老人福祉総合エリア
- イベント問い合わせ先…エリア企画指導課

『チャレンジ・ザ・夏休み』参加者募集中

夏休みの体験学習や親子のふれあい学習として毎年大人気なのがこの『チャレンジ・ザ・夏休み』。今回は、全部で6つの教室を用意してみました。学校の宿題用としてばかりではなく、親子で共通の趣味を見つけるいいチャンスかも知れません。詳しい内容につきましては、エリア企画指導課までお問い合わせ下さい。

- 期間…平成11年7月18日～8月28日まで
(教室によって実施する日が異なります)
- 場所…南部老人福祉総合エリア

ハーブ教室

ハーブを使った料理をつくります。ソーセージやクッキーも作りますから、お家に帰ってお父さんをビックリさせてみよう！

ステンドール教室

あなただけのオリジナル手提げバックを作ります。きっと街へ出かけるのが楽しくなる作品ができることでしょう。

電動ミニカー教室

電気のことを勉強しながら夏休みの宿題もできてしまうというから一石二鳥。おもちゃ屋さんで買うのもいいけど、世界で一台しかないあなただけのおもちゃもきっとイぞ。



いろいろな料理にも挑戦します

陶芸教室

お皿や茶碗ばかりではなく、怪獣やポケモンでもOK！あなたのセンスが光る作品ができます。

スポーツチャンバラ教室

桃太郎侍か必殺仕事人か、はたまた御家人斬九郎か。やわらかい刀だからストレス発散にはもってこい？

絵でがみ教室

てがみは文字ばかりでなく、元気で喜んでいることがそっと相手にわかればいい。てがみを画くことがきっと楽しくなります。