

あなたの生きがいと元気を応援する

情報誌

# 南部ニルバーエリア

老人福祉 ふれあいタウン

第26号 平成12年6月9日発行



のどかな春の陽差しに笑顔もあふれます



## お花見ドライブ 5/1

今年のお花見シーズンは春の訪れが遅かったうえ、あまり天候に恵まれませんでした。しかし、軽費老人ホームの「お花見ドライブ」は絶好の花見日和。横手城を彩る満開の桜を背に、歴史ある地・横手盆地の景観を楽しみました。



横手城の白壁も桜色に染まるくらいでした

- も この夏、エリアが変身します……………②～③
- く おすすめ 介護用品・食中毒6つのポイント……………④
- じ 活き活き学園教室紹介……………⑤
- エリアの元気レポート「あんなことこんなこと」……………⑥～⑦
- 私の思い出ばなし……………⑧
- 知ってお得なエリア情報……………⑨～⑪
- エリア 利用状況 ほか……………⑫



生き生き学園

## 健康講座のご案内



春から夏にかけての季節の変わり目。日を益すことに色濃くなる山々の緑に、体調も良くなつていくような気がします。

の異常に関するチェックポイントを教えてください。

参加は自由で無料。

講師 町立大森病院副院長

三浦 勉先生

■日時 平成十二年六月十四日(水)

■会場 エリア新館大広間

健康に対する注意は、こんな時に始めたら効果があるのではないのでしょうか。今回は、町立大森病院に四月から着任された副院長の三浦先生が「不整脈について」というテーマで、脈拍

■日時 平成十二年六月十四日(水)  
午後二時～三時  
■会場 エリア新館大広間

生き生き学園

## 語りを聞く会 移動講座のご案内

地域にある施設や歴史を現地に出かけて学ぼうというのがこの「移動講座」。今年は十三世紀に小野寺氏が築城した「稲庭城跡」と歴史伝承館「今昔館」、そして稲庭うどんの製造元「佐藤養助商店」などを見学します。

■日時 平成十二年六月二十一日(水)  
■参加費用 昼食(稲庭うどん)、保険料を入れて一人一、〇五〇円  
■申込締切 平成十二年六月十五日(木)

高校生対象の「福祉セミナー」

高校生で福祉に興味や関心のある方を対象に福祉セミナーを企画しています。公的介護保険が施行され、福祉マンパワーに対する需要は高まるばかり。福祉の基本的な知識や考え方について学んでみませんか。

■日時 平成12年7月27日(木)  
午前9時30分～午後4時  
■定員 20名程度  
■会場 会議室

ミニ四駆大会 エリアシリーズ2000

真夏のエリアシリーズ第2戦は、まさに“灼熱のサファリ大激走バトル”。君達はこの難コースに耐えることができるか！

ギャラリーの声援も待ってるぜ！

■日時 平成12年8月20日(日)  
受付 午前9時～  
レース開始 午前10時～  
■会場 屋内運動広場



大森町園芸クラブ

## さつき展

毎年この季節、エリアはさわやかな初夏の香りに包まれます。大森町園芸クラブのみなさんが丹誠込めて育てたさつきの“美の競演”をお楽しみ下さい。

▶会期 平成12年6月16日(金)～6月18日(日)  
▶会場 コミュニティセンター 玄関ホール

ホームヘルパー二級養成講習受講生募集

公的介護保険がスタートして2ヶ月。施設のみならず在宅における介護も専門性が要求される時代です。この機会に資格を取得してみたいかがでしょう。

■募集期間 平成12年7月18日(火)～7月28日(金)  
※電話でも受け付けます。  
■講習期間 平成12年9月26日(火)～12月7日(木)  
■会場 コミュニティセンター

# 活き活き学園教室案内と受講生の募集

受講生の募集

エリア入居者はもちろん県南各市町村にお住まいのみなさんが「互いの親睦と老後の充実した人生を享受する」ことを目的としたカルチャー教室。入学は随時受け付けており、受講料は無料(教材費が必要な教室もあります)。気軽に参加して、たくさんのお友達を見つけてください。

問い合わせ先

大森町教育委員会  
☎0182(26)4073  
エリア企画指導課  
☎0182(26)3880

▶ 毎月1回

(日程はご確認ください)

▶ 午前9時30分～11時30分  
▶ 講師 鈴木陽子先生(中仙町在住)

料理教室



季節の食材を使って気軽に楽しめる料理を作ります。和食・中華からフランス料理・イタリア料理など多彩なメニューを用意しています。なお、メニューによって講師が変わることがあります。

▶ 毎月第3木曜日

わり絵教室

▶ 午前9時30分～11時30分  
▶ 講師 石垣舜一先生(羽後町在住)

羽後町の伝統芸能である「西馬音内盆踊り」を題材にした作品を中心に、初心者から上級者まで仲良く創作活動を行っています。



▶ 毎月1回

(日程はご確認ください)

▶ 午前9時30分～11時30分

なつメロと踊りの会

心が温まる懐かしい歌謡曲や踊りを所せましと見せてくれます。会場のみなさんも一緒に歌ったりするので、楽しさも2倍。やっぱり、ナマで見たり聴いたりするのはエエナ。



▶ 毎月第3木曜日

▶ 午後1時30分～3時30分

▶ 講師 瀬川久美子先生(大森町在住)

太極拳教室

穏やかな円運動は体内の生体バランスを理想的に整え、気功治療の効果も期待できるという太極拳。教室とは別に、毎週木曜日の午後には自主活動も行っています。初心者も大歓迎。

## ボランティア活動報告

(4/1～5/31)

活動日	個人・団体名
4月3日	高橋真子さん(～4月7日)
4月10日	高橋真子さん(～4月14日)
4月17日	高橋真子さん(～4月21日)
4月20日	大森町小山婦人会のみなさん(4名)
4月21日	大森町砂間内婦人会のみなさん(4名)
4月24日	高橋真子さん(～4月26日)
4月28日	高橋真子さん
5月18日	大森町大町婦人会のみなさん(4名)
5月20日	大森町園芸クラブのみなさん(7名)

ありがとうございました。

## 押し絵展

大森公民館手芸クラブのみなさんが作成した押し絵の作品を展示しています。柔らかくて温かさがあふれる作品の数々をお楽しみください。

■会期…平成12年6月1日～6月30日

## 花火写真展

夏の夜空を彩る花火の写真展が、「サンカメラチェーン」の協力で行われます。展示される作品は、県内で行われた花火写真コンテストで入賞した作品が中心。

■会期…平成12年7月1日～7月31日

## アートフラワー展

大森町在住の黒沢今日子さんによるブライダル用のアートフラワー展。秋の結婚シーズンを前に、ロマンティックな雰囲気浸ってはいかがでしょう。

■会期…平成12年8月1日～8月31日

■会場…コミュニティセンター玄関ホール

## 診療リハビリセンターのお薬が院外処方に

7月1日から、診療リハビリセンターが院外処方になります。診察後、処方箋の発行を受けてかかりつけの薬局からお薬をいただくこととなります。薬剤師から薬の飲み合わせや薬効・服薬についての専門的なアドバイスが期待できます。

## エリア利用状況

(4月～5月までの累計)

### コミュニティセンター

有料利用	今年度	前年度	増減
宿泊人	175	178	△3
休憩人	1,802	2,373	△571
会議室等時間	22	30	△8
テニスコート時間	0	8	△8
屋内運動広場時間	63	54	9
屋内温水プール時間	2,229	2,378	△149
無料利用	今年度	前年度	増減
屋内運動広場人	6,957	5,365	1,592
ふれあいセンター人	6,538	5,500	1,038
生きがい交流広場人	253	320	△67
会議室等人	644	276	368
生きがい創作館人	515	801	△286
視察等人	23	156	△133

### シルバーケアセンター

利用者数	今年度	前年度	増減
利用者数人	1,189	1,138	51

### 診療リハビリセンター

利用者数	今年度	前年度	増減
内科人	1,674	1,852	△178
リハビリ人	1,088	1,036	52
歯科人	85	139	△54

## 編集後記

「春はあけぼの」と言えば有名な枕草子の第一段の冒頭で、それぞれの季節において趣がある時間帯を表していますが、作者の清少納言によると「夏」は「夜」だそうですね。月が出ていたりしたらなお趣が出るし、月が出ていなくても蛍の明かりが灯ったりすればまた良いとか。年々慌ただしくなりつつある私たちの生活ですが、

たまには自然の中で生活している喜びをのんびりと味わわれてはいかがでしょうか。  
今夏、当エリアでは温水プールを午後八時まで開放し、自然に囲まれた静寂の中で「夏の夜」を堪能していただける企画をしています。夕涼みの散歩をしながら利用してもらえるところになれば、と思います。もちろん、雨の夜もあるでしょうが心配ご無用、清少納言は「雨など降るもをかし」とも書いています。

# あなたの元気応援します

## 今年の夏もエリアがおもしろい!

老人福祉施設に併設し、生きがい支援・地域交流の場として県民のみなさんにご利用いただいているのが、「シルバーエリア」。県北・中央・県南の3カ所でああなたの元気を応援しています。

### 北郡シルバーエリア



〒018-1560  
大館市十二所  
字平内新田237-1  
☎0186(47)7070

大館市・大滝温泉地区の23ヘクタールの広大な敷地に昨年8月にオープン。一年を通じて四季折々の花や緑を楽しめるグリーンハウス（温室）と温泉大浴場があります。八幡平・鹿角・十和田方面の観光拠点としての宿泊・休憩をお待ちしています。

### 中央シルバーエリア



〒010-1412  
秋田市御所野  
下堀5丁目1-1  
☎018(829)2151

秋田市の南東部、緑豊かな御所野地区に平成9年8月1日にオープンしました。大型ショッピングセンターや御所野ニュータウンに隣接し、大浴場からは太平山が眺望できます。

天井に松の集積材を用いたドーム型の屋内温水プールや多目的ホールなど色々な機能を持つ、県内初のハートビル法認定施設です。

### 南郡シルバーエリア



〒013-10525  
平鹿郡大森町  
字菅生田245-134  
☎0182(26)3880

隣接している町立病院を核とした「健康の丘おおもり」とともに保健・医療・福祉の一元化を実現しています。屋内温水プールや運動広場で汗を流し、乾式サウナとラジウム温浴付きの大浴場でリフレッシュしてはいかがでしょうか。宿泊もできます。

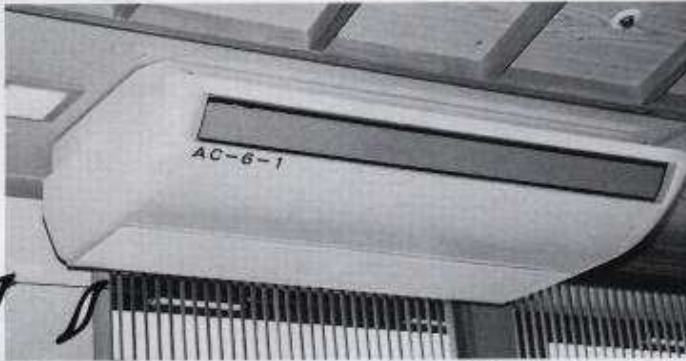
# この夏

遊びやすい  
のんびりしやすい  
健康で快適なエリア

変身ポイント①

## クーラー設置で快適な夏

昨年夏の終わりに、大広間など休憩施設にクーラーが設置されました。シーズンを通してご利用いただけるのは今年の夏が初めて。湯上がりにひんやりとした広間でおくつろぎいただけます。



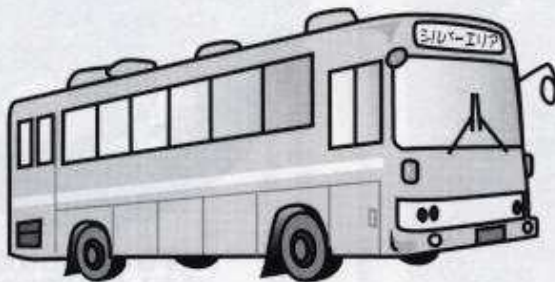
涼しい夏!! お待ちしています



変身ポイント②

六月から土曜日のみのバス送迎を開始しました。十人以上の団体で、片道概ね四十分以内の場所を対象にしますが、詳しくはお問い合わせ下さい。今まで利用しにくかった老人クラブや障害をお持ちの方でも、気軽にご利用できます。

バス送迎を開始—気軽な夏





プールは最高。気持ちイ〜ツ!!

## 夏休み期間は 月曜営業で健康な夏

### 変身ポイント⑧

せつかくの海水浴も天気が悪ければサイアク〜ツ。計画通りに行事をこなしたい親子会や日焼けを避けたいお母さん方を中心に「夏の間だけでもいいから、月曜日に営業して!」という声にお応えして、ついにやります夏休み期間中の「コミュニティセンターと温水プールの月曜営業」。食事もできて、健康な夏をお約束します。

### 変身ポイント⑤

半年前からの予約が可能になりました

## 計画性バッチリの夏

エリアでは、今まで各種行事の開催を優先してきたため、お客様には3ヶ月前からの予約受付としてきましたが、7月1日以降は6ヶ月前から予約を受け付けることにしました。親子会や老人クラブなど、秋口から冬にかけての計画はこの夏の間準備OK。何の心配もなく夏のバケーションをお楽しみいただけます。



### 変身ポイント④

## 温水プールの 時間延長営業で ゆとりの夏

蒸し暑くて蒸し暑くて寝てられん!というのが、日本の夏。そんな夜はプールを使って火照った体を冷まし、冷えたビールをキュッとやれば快適にお就寝みいただけること請け合い。延長時間は7月と8月の期間限定で、水曜・木曜・金曜日の午後8時までとなります。

## コミュニティセンター 大浴場の改装工事

8月28日(月)から9月11日(月)の約2週間にわたり、コミュニティセンター大浴場の改装工事を行います。ご休憩・ご宿泊はできますが、入浴についてご迷惑をおかけすることになります。期間中は、入浴に変わるサービスを企画いたしますので、変わらぬご利用をお願いいたします。

## 親しみバツグンの夏

せつかくくつろぎに来たお客様も、ワイシャツとネクタイ姿の職員に気兼ねがなかったかも知れません。お待ちせいたしました、身も心も変身いたします。動きやすい格好で、皆様に親しまれるエリアを演出して参ります。

コミセン・スタッフが  
大へんし〜ん

### 変身ポイント③



# みんなのありますけど! チェアリフト

製造元…江藤製作所  
問い合わせ…エリア保健・医療・福祉  
なんでも相談窓口

介護のための移動用リフトはたくさんありますが、つり上げて移動するタイプが主流でした。ところが、今回ご紹介するリフトは座いす型で利用者や介助者に恐怖感を与えないだけでなく、室内の移動や、ベッド・車椅子・トイレなどへの移乗もしやすくなっています。介護保険対象福祉用具で、月々のレンタルが可能です。

購入対象品です

## チェアリフト用オプション

チェアリフトだけに対応します。  
次のオプションはすべてお買い上げ商品です。

### くつろぎシート



■チェアリフトを座いすとして長時間座る方に適しています。

●素材：表 ポリエステル 100%  
裏 ナイロン 100%

### トイレシート



■前後どちら向きでも使えます。

●素材：表 ポリエステル 100%  
裏 ナイロン 100%

## チェアリフトのご利用方法

チェアリフト  
から  
ベッドへ  
(前向き)



チェアリフト  
から  
ベッドへ  
(うしろ向き)



## いのちのみなもと 食中毒6つのポイント

### 1 食品を購入するときは…

新鮮なものを、消費期限を確認して購入。  
肉や魚は別々にし、早く持ち帰りましょう。

### 2 食品を保存するときは…

冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下で  
管理。早めに使い切りましょう。

### 3 調理の下準備をするときは…

手洗いはこまめに。包丁、まな板など  
は使い終わったら、すぐ洗い、熱湯消毒。  
解凍した食品はすぐ調理しましょう。

### 4 調理をするときは…

十分な加熱が大切。(中心部の温度が  
75度で1分間以上加熱が目安)

食中毒の大部分は細菌性であり、秋田県では  
過去10年間に66件の細菌性食中毒が発生して  
います。6月から9月は年間でも食中毒の発生  
が多い時期。食中毒予防は細菌を「付けない」  
「増やさない」「死滅させる」の3原則を守ること  
が大切です。そのためには次の6つのポイント  
に気を配る必要があります。

### 5 食事をするときは…

調理後の食品は、室温に長く放  
置してはいけません。

### 6 残った食品を扱うときは…

温め直すときも十分加熱。残っ  
た食品は早く冷えるように浅い容  
器に小分けして保存しましょう。

食事の調理を職員が行う当エリアなどの入居施設では、6番目の「残った食品を入居者がどのように取り扱うか」が気になるところ。みんなで気を付けて健康な食生活を楽しみましょう。





## 第2回 お茶会

■講師…遊佐 昭子先生  
(横手市在住)

■開催日…毎月第4日曜日  
午後1時30分から

コミュニティセンター視聴覚室を会場にして毎月一回開催しています。一般的な茶道教室と言うよりは、「お茶の作法を見て学ぶ」ことが中心の会。高齢の参加者が多いので、椅子に座ってのお手並み拝見ですが、身体に障害のある方でも気軽に参加できるのが特徴。日ごろなかなか経験する機会が少ない「茶道」の世界に、そっと触れることができる教室です。

### 受講生の声

戦争が終わってからも農業が忙しく、いつか習いたいと思ってできませんでした。この歳になっても参加できるお茶会を楽しみにしています。

シルバーケアセンター  
佐藤キヨさん



申込先 大森町教育委員会  
☎0182(26)4073  
エリア企画指導課  
☎0182(26)3880

## 「介護保険」について②

前回は、軽費老人ホームと老人専用マンションの入居者が介護保険サービスを利用する手順について説明しましたが、今回は養護老人ホーム入居者にとっての介護保険サービスの使い方を説明します。

養護老人ホームは、現在のところ特別養護老人ホームや老健施設などと違い介護保険サービスを提供する施設として認められてはいません。介護保険が「利用者がサービス内容や事業者を選択し、『契約』に基づいて行われる」のに対し、養護老人ホームは社会福祉施設等への入所に当たって、行政の権限で要介護者等の入所を決定する『措置制度』で運営されているため、入居者は介護保険サービスを受けることはできないのです。もちろん、入居者自身や家族の希望で「要介護

認定」を受けていただいても結構ですが、「入居者の心身の状況調査→介護認定審査会における審査判定→認定通知」までは一般の方と同じものの、介護計画（ケアプラン）は介護保険を使える施設への移動を前提とした内容となります。ですから、養護老人ホーム内において介護計画（ケアプラン）は作成しませんし、計画内容に基づいたサービスを提供することはありません。

しかしながら、介護に関する関心が高まっている昨今です。施設運営の中で、職員の意識改革と資質向上に努め、入居者が安心して生活できる場を提供して参りたいと思います。また、入居者がいろいろな福祉サービスを選択できるよう、近隣市町村内で行っている介護保険を使える事業所とそのサービス内容を把握し、情報を提供して参ります。



新しい仲間も加わったぞ!!

今年も屋内運動広場を会場に、熱い戦いの幕が切って落とされました。カーブを多用したコースでしたが、コースアウトするマシンはほとんどなし。参加者は25名と年々少なくなっているものの、秋田市周辺からの初出場者もあって、新しいライバルが出現したようです。

# エリアの元気

## レポート

かわいいう人形の動きに夢中になりました

# REPORT

## 「おむすび座」の人形劇



秋田市を中心に活躍している人形劇団「おむすび座」のみなさんが、楽しい人形劇を披露してくれました。午前と午後の公演に訪れた約一〇〇名の親子連れは、時折ユーモアが交じった話や人形の動きに大喜び。人形劇の後は、手遊びも楽しみました。

コーラス教室のさわやかなハーモニーが響きました

## 5/3 ゴールデンウィーク GW企画



## 生き生き学園開講式

5/24



## 平成12年度 生き生き学園 開講式



町長一朗(右)は、雄略の意を継いで、前教育委員の熊倉先生(左)に、この学園の歴史を語りました。

「地域・世代間の交流を図りながら、充実した人生を享受すること」を目的とした当学園も今年で開学九年目に入ります。老人福祉総合エリアは、県内に中央地区(秋田市)・北部(大館市)・南部(大森町)と三箇所ありますが、生涯教育や仲間づくりの事業を行っているのは南部エリアのみ。大森町の協力を得ながら、今日まで継続・発展してきましたが、これからも地域住民の参加や、壮年・高齢者や女性の健康づくり援助に力を入れ、県民の福祉に寄与していきます。

異年齢の友だち作りを通して、子どもの生活体験を豊かにしていく集団活動の場「キッズ・クラブ」が発足して早くも6年。月に1~2回の活動を行っていますが、今年度は過去最高の68名が会員登録してくれました。

この日は、新会員とお手伝いの中高生ボランティアが初顔合わせするとあって、共に緊張しながらのスタートとなりました。しかし、そこは子どもたち。「ジャンケン勝ち抜け」などのゲームをするうちにすぐに打ち解け、頬を紅潮させ汗びっしょりの楽しい顔合わせとなりました。

## キッズクラブ はじめましてのゲーム大会

5/13



ボランティアのお兄さんもお姉さんも大活躍でした

5/18

# 第23回 県南養護老人ホーム 5施設合同運動会



あや〜。がんばってなあ〜。“乙女の祈り”

破顔一笑すこやか  
**Nice Gal**

養護老人ホーム  
熊谷キヌさん



「応援合戦の踊りで目エ回って、あれほど練習した輪投げは0点。たまには勝ちでえ〜なあ。」来年はがんばってネ。

みんな やれた  
モンだ...  
ちごかつた

新緑が目にもまぶしい五月晴れの中、大森町民体育館を会場にして盛大に行われました。

開会式では、当エリア谷藤管理者の挨拶に続き、横手平鹿健康福祉センター所長代理で出席された松田次長が「みなさんの健康にとって良い競技内容と思います。楽しい一日にしてください。」と挨拶。

準備運動の後は、日ごろの運動不足を解消すべく熱戦が繰り広げられました。中でも注目を浴びたのが応援パフォーマンスで、それぞれの施設の特徴が出てとても楽しい内容でした。総合優勝は映月荘。エリアは最下位の指定席から今年も脱することなく、涙を飲んだのでした。



「鳩ホッポゲーム」かなり真剣の様子。



愛宕荘

香らしいピンクの花笠で美しい演技



映月荘

雄々しい応援で職員と入居者を鼓舞



寿楽荘

モー娘「恋のダンスサイト」で櫛殺ダンス



ひらが荘

謎のスイマー出現、ユーモアがたっぷり

# あの日 あの日 あの日 私の思い出はなし

## 思い出の品

### 算盤（そろばん）

伊藤 藤 豊 野さん

養護老人ホーム

#### 祖父との別れ

祖父が八十八歳の生涯を閉じたのは昭和三年十二月十二日。葬儀は、村会議員や村長などの要職を務めて数々の功績を残したと言うことで村葬でしたが、盛大に執り行われた葬儀の蔭で、私は祖父が長い間愛用していた『算盤』を胸にしながら深い悲しみで涙が止まりませんでした。

#### 祖父は育ての親でした

私の父は困っている人がいれば自分が食べなくても人を助けたそうですが、事業の失敗もあって祖父から分け与えられた財産を無くしてしまい、自分自身も肺結核を患って私が三歳の時、三十二歳という若さで世を去りました。父が亡くなってからというもの、母は休む間もなく働かなくては私たち兄妹を育てていけません。でしたから、物心が付いた時には祖父と一緒に暮らしていました。

尋常小学校に入学した時も、祖父は私の髪をおさげに結ってリボンを付け、袴をはいた私の手を引いて入学式に来てくれました。校庭の桜が満開だったことを今でも覚えています。祖父は私にとっての「育ての親」でした。

#### 祖父は私の人生の名付け親

祖父はまた、他人よりも早く頭を下げることも知られておりました。士族の生まれで村内でも重職にあると言えは、おこりが先に立ちそうなのですが、いつも謙虚に人と接していた生き方は、少なからず私にも影響を与えているように思います。

幼い頃、「人は稲の穂のようにならなくてははいけないよ。」と私に優しく話してくれた言葉が今でも耳に残っています。縁あって大森町下田で開拓者として夫と共に広い原野の開墾に取り組みことになりましたが、りんご・ぶどう・もも・かき・くりなどの果物を生産する喜びを味わうことができたばかりでなく、早くから生涯教育を推進してくれた町政の恩恵を受けて、短歌・俳句・書道などの趣味活動を通じてたくさんの人と知り合うことができました。まるで祖父が人生を切り開いて心豊かな人になって欲しいと願ってつけてくれた『豊野』という名の如く、生きてこられたと思っています。

#### 祖父の面影をいつも胸にして

この『算盤』は、祖父が愛用し何時でも身につけていた物です。墨壺と小筆を腰に差し、『算盤』を懐に入れて、私の生まれ故郷・群馬県群馬郡塚沢村のために尽力していたときも使っていたはずですが、祖父が亡くなる時、そつと持ち出してきました。以来、祖父の形見として、大事な思い出として心の支えになってきてくれました。私の宝物です。



おじいさんの心の財産が、豊野さんの回りにたくさんの美しい花を咲かせてくれます。

第12回

## エリア夏祭り

8月5日(土)

暑さを吹き飛ばすイベントをたくさん用意してお待ちしています。子どもからお年寄りまでみんなが楽しめるのが、エリアの夏祭り。家族みんなで遊びにおいで!

### ミニ列車でエリア探検!

午前9時～午後4時

子どもと老人のふれあいセンターを会場に、「鉄道友の会・秋田支部」の皆さんの協力で模型ミニ列車がセンターホールいっぱいになります。



### 3世代交流フェスタ

午後3時～5時50分

子どもとお年寄りが、レクリエーションやゲームを通じて交流するイベント。模擬店もあって楽しいゾ。

### 夏祭りステージ

午後6時～8時30分

出演: 小野花子 (民謡)  
ヒート・ウェーブ  
(オールティーズBAND)

芸能ステージや屋台はもちろん、職員や入居者、そして地域の皆さんが協力して楽しい夏祭りを演出します。



### 陶芸教室

●期日: 7月1日(土)・2日(日)・8日(土)  
9日(日)・15日(土)・16日(日)  
20日(土)・22日(日)・23日(日)

茶碗や皿ばかりが陶芸じゃない!  
自由で楽しい創作を工夫してみよう。

### 料理教室

●期日: 7月28日(金)・29日(土)・30日(日)

簡単に楽しく作れるメニューです。  
料理ができたなら、ぜひ友達に作ってあげてくださいね。

### ハーブ教室

●期日: 8月20日(日)  
25日(金)  
27日(日)

今回は、「シルクスカーフのハーブ染め」と「ボトルフラワー」に挑戦。  
とってもおしゃれな作品ができます。



### 籐細工(とうせいこ)教室

●期日: 8月9日(土)・10日(日)

夏らしく涼し気な籐細工を楽しみましょう。今回は、かわいい「ペン立て」に挑戦します。



### 電動ミニカー教室

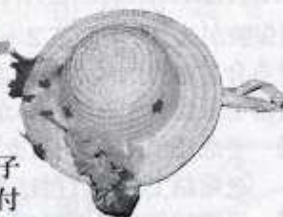
●期日: 8月2日(土)・3日(日)

東北電力横手営業所の皆さんを講師に招いて、太陽電池で走るミニカーを作ります。去年も好評でした。

### アートフラワー教室

●期日: 8月6日(日)  
19日(土)

ミニチュアの麦わら帽子に、花とりポンを飾り付けましょう。すてきな夏の思い出になります。



# 夏

親子のふれあい体験を通しながら、子どもたちの創作意欲を高めようと言う「チャレンジ・サ・夏」。今年も魅力あふれる六つの教室を用意しました。学校の宿題にも使えるかも……。

チャレンジ・サ・夏