

あなたの生きがいと元気を応援する

情報誌

# 南部シルバーエリア

老人福祉 ふれあいタウン

第27号 平成12年9月1日発行

## たくさんの親子連れで、プール大盛況！

夏の訪れとともに、エリアには親子会などの団体利用が殺到。特に人気なのが屋内温水プールで、多い日には約280名の利用がありました。今年からは待合室にクーラーが設置され、我が子をガラス越しに見守るお父さん、お母さんには大好評でした。



プールはやっぱり楽しい！



小さな子どもでも安心して遊べる  
深さ五十五センチのコース



ほくはのんびり泳ぐゾ～

## もくじ

- 秋のご予定はお決まりですか？……………②～③
- エリアの元気レポート  
—あんなこと こんなこと—……………④～⑧
- 毎日がリフレッシュ……………⑨
- 知ってお得なエリア情報……………⑩～⑪
- エリア 利用状況 ほか……………⑫





# 秋の祭典 2000

夏祭り・雪祭りとともに「エリア3大祭り」の一つ。生涯学習の場「活き活き学園」各教室の成果を発表いたします。日ごろのご利用を感謝して、豪華な景品が当たる抽選会も企画いたしますので、お誘い合わせのうえご来場ください。

## Area 知って **お得意** information エリア情報

**活き活き学園作品展示**  
(陶芸・書道・切り絵・民芸他)



**秋の展示即売会**  
※地元の特産品など収穫の秋にちなんだフリーマーケットです。

**活き活き学園発表会**  
(太極拳・コーラス・なつメロと踊り)

**秋の祭り大抽選会**  
※有料入場者に豪華景品が当たる魅力の抽選会(カラクじ無し)

**三二四駆大会  
エリアシリーズ2000**

第3戦 11月3日(金)  
午前9時受付  
午前10時スタート



### アートクレイ シルバー教室

誰でも簡単に作れるシルバーのアクセサリ。粘土細工の感覚であなたのオリジナル作品が「純銀」となって出来上がります。ぜひ、参加してみてください。

- 日時 平成12年9月9日(土)  
午後1時30分～午後3時30分
- 会場 視聴覚室
- 受講料 2,000円
- 講師 アートワークサロンあんだんて(大曲市)
- 用意するもの 筆記用具、エプロン
- 作るもの ペンダント、リングのどちらか1点
- 募集人員 20名

### 敬老の日 感謝イベント

9月15日の「敬老の日」から3日間、敬老感謝イベントを企画します。内容は、

- 15日～17日
  - ハープ水の無料サービス
  - 自動血圧測定・健康ビデオ上映
  - おささま向けアニメビデオ上映
- 15日のみ
  - 休憩料無料サービス(65歳以上)
  - 風船プレゼント(小学生以下)
- 17日のみ
  - バラの花プレゼント(65歳以上)
  - プレゼント付きサイコロゲーム

### 南部シルバーエリア杯 ゲートボール大会

横手・平鹿郡、大曲・仙北郡、湯沢・雄勝郡、由利郡内で活動する50チームが一堂に会し、熱戦を繰り広げます。おじいちゃん、おばあちゃんの活躍ぶりを観戦にいらしてください。

- 日時 平成12年9月29日(金)  
午前9時30分～午後2時30分
- 会場 生きがい交流広場

### 第三期、第四期 水泳教室のご案内

夏を前に一年中泳げるエリアのプールで水泳教室を受講してみませんか。子どもからお年寄りまで幅広く募集しています。

- 開催期間
  - 第3期…平成12年9月1日～10月6日
  - 第4期…平成12年10月11日～11月17日
- 場所・問い合わせ先 屋内温水プール

### 「語り生き学園」 「語り」を聞く会

今回は、仙北町役場教育委員会に勤務する上席主任・山崎文幸さんが『自分史づくりのススメ』というテーマでお話してくれます。山崎さんは公民館・図書館を担当していますが、生涯教育事業が専門で、高齢者の方が自分の歩んでこられた足跡を記録に残す「自分史」づくりの指導も行っています。秋の夜長、自ら歩んできた道を振り返りながら筆を執る契機になさってはいかががでしょう。

- 日時 平成12年9月23日(土)  
午後1時30分～午後2時30分
- 会場 視聴覚室

無参加料

### 「生きがい農園」 「さつま芋掘り」

春に植えたさつま芋は立派に成長し、「早く掘ってくれないかなあ〜。」と待っています。ご家族お揃いで参加してください。掘りたての焼き芋や蒸かし芋のサービスがあります。

- 日時 平成12年10月7日(土)  
午後1時30分～
- 会場 生きがい農園
- 用意するもの 移植ベラ、軍手、長靴

無参加料



11月  
開催予定

なつメロと踊りの会  
チャリティショー

なつメロと踊りの会が主催する歌と踊りの楽しいショーです。

- 日時…11月19日(日) 午前9時～午後3時
- 会場…大森町役場コミュニティセンター
- 後援…大森町・大森町教育委員会・大森町社会福祉協議会・大森町老人クラブ連合会他

ふれあいお楽しみ会

大森町内の保育所・保育園年長児がエリア入居者とレクリエーションを楽しみながら交流を行います。

- 日時…未定  
(子どもと老人のふれあいセンターにお問い合わせ下さい。☎0182-26-3520)
- 会場…屋内運動広場

コミュニティセンター  
大浴場改装工事の

あしらせ

八月二十八日(月)から九月十四日(木)の約二週間にわたり、コミュニティセンター大浴場の改装工事を行います。ご休憩・ご宿泊はできませんが、入浴についてご迷惑をおかけすることになります。期間中は、入浴に変わるサービスを企画いたしますので、変わらぬご利用をお願いいたします。

ボランティア活動報告

(6/1～7/31)

活動日	個人・団体名
6月1日	大森町八沢木東婦人会のみなさん(4名)
6月13日	西馬音内盆踊り保存会のみなさん(4名)
6月15日	大森町峠町婦人会のみなさん(6名)
6月22日	大森町母子寡婦婦人会のみなさん(5名)
6月23日	大森町第一老人クラブのみなさん(4名)
6月23日	大森町役場職員のみなさん(35名)
6月27日	大森町八沢木東婦人会上溝地区のみなさん(5名)
7月4日	大森町小詰沢部落会のみなさん(4名)
7月6日	大森町川西婦人会のみなさん(4名)
7月11日	大森町昼川老人クラブのみなさん(4名)
7月11日	畠山沙和子さん(～13日)
7月14日	大森町八沢木東婦人会白山地区のみなさん(10名)
7月26日	大森町五日町婦人会のみなさん(5名)
7月29日	大森町身体障害者協会のみなさん(5名)

ありがとうございました。

ミニミニ  
ギャラリー 展示予定

文化刺繍展

生き生き学園民芸教室講師の菊地タツさんと大森町観音寺地区のみなさんの作品展です。「冬期間のいきがい教室」と題し、額物約20点を展示します。

- 会期…平成12年9月2日～10月1日

合同切り絵展

生き生き学園切り絵教室の講師・石垣舜一先生とそのお弟子さんたちによる合同切り絵展です。

- 会期…平成12年9月14日～10月19日

保呂羽山少年自然の家写真展

保呂羽山少年自然の家で活動した大森町内の小中学生の姿をカメラに収めました。大自然を背景に伸び伸びと成長していく若芽たちの記録を鑑賞下さい。

- 会期…平成12年10月4日～10月31日



あなたの**元気**応援します

## エリア利用状況

(4月～7月までの累計)

### コミュニティセンター

有料利用	今年度	前年度	増減
宿泊人	463	473	△10
休憩人	5,482	6,568	△1,086
会議室等時間	41	136	△95
屋内運動広場時間	73	77	△4
屋内温水プール人	7,126	7,820	△694

### シルバーケアセンター

利用者数	今年度	前年度	増減
利用者数人	2,431	2,365	66

### 診療リハビリセンター

利用者数	今年度	前年度	増減
内科人	3,475	3,716	△241
リハビリ人	2,311	2,215	96
歯科人	203	281	△78

## エリア・コミセンの利用料金表

### 宿泊料

●チェックイン……午後4時 ●チェックアウト……午前10時

	宿泊のみ	1泊2食付
大人	3,000円	5,520円～
小学生	2,200円	4,720円～
幼児(3歳以上)	1,100円	3,620円～

※料金には大浴場での入浴が含まれます。

### 休憩料

●午前9時～午後5時

	1人につき	
1回券	大人	600円
	小学生	300円
回数券	6回券	
	大人	3,000円
	小学生	1,500円

※料金には大広間での休憩と大浴場での入浴が含まれます。

### 屋内温水プール

●1回目……午前10時～午後1時  
●2回目……午後1時30分～午後4時30分

	1人1回につき	
1回券	大人	530円
	高校生	430円
	3歳児から中学生まで	220円
回数券	6回券	
	大人	2,650円
	高校生	2,150円
	3歳児から中学生まで	1,100円

### 施設利用料

●午前9時～午後5時

	利用の単位	料金
会議室	1時間	1,300円
研修室		
視聴覚室		
屋内運動広場(ゲートボールコート)	1時間	430円

## 編集後記

先日、屋外のトイレに二匹の子犬が捨てられていました。性別はオスとメス。生後二ヶ月くらいでしたが、かわいらしいしぐさで私たちの心を和ませてくれました。オスはその日のうちに横浜市から来たお客様に、メスも二日後に十文字町の方にもらわれていきました。ホッとしたり反面、少しさびしい気持ちもあります。特にさびしい思いをしているのは、メスの子犬を自宅まで連れて行き体

を洗い、炎天下のコミセン玄関前で一日中面倒を見てくれた大森町八沢木に住む中学生・小野寺さとりとさんにちがひありません。犬や動物が大好きで、病気や飼育方法も私たちが舌を巻くくらい詳しい彼女の目を見てみると、子犬を捨てた飼い主の気持ちとついでに比べたくなります。困ったときにはお互い様。相談に乗ることもやぶさかではありませんが、知らん顔で二つの命を捨て、後のことは人任せにするという方法はご遠慮願いたいものです。

## 元気いっぱい

## スタッフレポート



### さわやか交通 マナーアップレディ誕生

安全運転管理者選任事業所の交通事故防止を目的とした交通マナーアップレディに企画指導課の中安則子が選任され、4月11日に横手警察署長他から委嘱を受けました。1年間の任期ですが、街頭で安全運転を呼びかけるなど管内の交通マナーアップに務めることとなります。私たち職員も交通マナーに注意しながら、交通事故の無い職場を目指したいと思います。

### 2年連続! 大森町全町駅伝大会で準優勝

7月1日に行われた「第32回大森ワインの里・全町駅伝大会」において、「エリア・マラソン部」が2年連続で準優勝の栄誉に輝きました。1区では出遅れたものの、初出場の若手・近江広臣(企画指導課)が予想を上回る力走。沿道に集まった入居者と職員から熱烈的な応援を受けながら見事なたすきリレーを見せてくれました。



応援団の応援に応える佐藤公法(シルバーケアセンター)



涼しい秋を迎える

エリアからの5つのご提案

# 秋

## のびる予定は

## お決まりですか？

### 新しいお風呂で リフレッシュ

今年の夏は残暑も厳しく、疲れがなかなかとれない方も多いことと思います。稲刈りが始まるまでの間、秋の行楽に出かけられる前にエリアのお風呂で夏の疲れを癒してはいかがでしょうか。今回、大浴場の壁材修理工事のため8月28日から9月14日(予定)の間は入浴できませんが、改修後に新しいヒバ材の香に包まれての入浴は、心身共にリラックスできること間違いのないでしょう。

- 大浴場…気泡浴、超音波浴、うたせ湯で疲れのたまった場所をマッサージ。
- ラジウム風呂…痛風・糖尿病・リュウマチに効果があります。
- 乾式サウナ…発汗を促し新陳代謝を向上させ、さわやかなお風呂上がりが可能です。

### 芸術の秋をエンジョイ

エリアには、子どもからお年寄りまで幅広い年齢の方が気軽に創作活動できる設備が揃っています。特に「地域・世代間交流を図りながら、充実した人生を享受する」ことを目的に行っているカルチャー教室『活き活き学園』は、いつでもどなたでも参加できる教室がたくさんあります。十一月三日〜五日の間は『秋の祭典』で作品の発表も行います。一回のみの参加でも大丈夫。お気軽に参加を申し込んでください。

- 創作活動教室…木工・陶芸(一般・初心者)・民芸(初級・中級)・切り絵・料理
- 健康づくり教室…レクリエーションスポーツ・卓球・太極拳・ゲートボール
- 趣味活動教室…お茶会・華道・コーラス・書道・囲碁・踊り・なつメロ

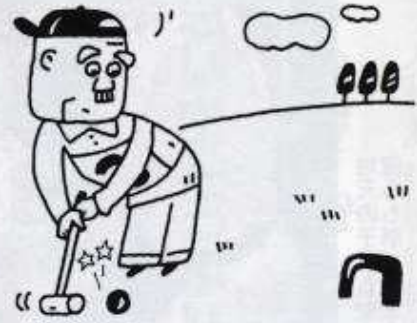




祭りの翌日、三羽とも元気に巣立って行きました。



コミュニティセンター正面玄関前を飾る花鉢（プランター）の中に、セキレイが巣を作りました。人の出入りが多い場所なので心配されましたが、3羽のひなは元気に育ちました。花に水をやっている  
と、親鳥が心配そうに大きな声で鳴いていたのが忘れられません。



## 健康について考える秋

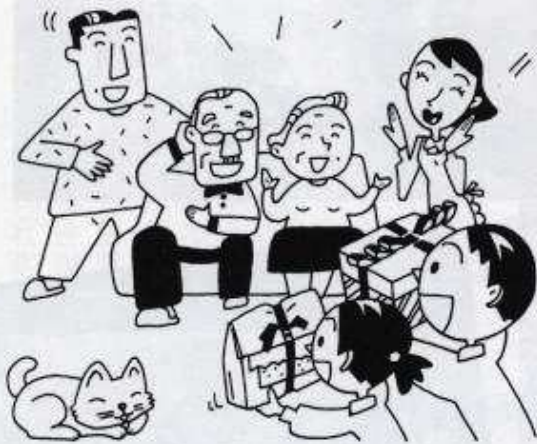
エリア周辺は「健康の丘おおもり」とともに広大な保健・医療・福祉の総合サービスゾーン。幸福（しあわせ）神社や白衣観音菩薩を祀る杜からエリアと健康の丘を望み、ゲートボールコートやパターゴルフ場を兼ね備えた生きがい交流広場で汗を流し、自然の息吹を感じながら健康について想いを巡らすには最適な環境です。

### 健康の丘おおもり

- 特別養護老人ホーム白寿園
- 町立大森病院
- 老人保健施設 老健おおもり
- 高齢者等保健福祉センター

## 新しい友・新しい自分を見つける秋

エリアには子どもからお年寄りまで幅広い世代の方々が集まります。特に、バス送迎付きの施設・在宅老人介護センター（シルバークエアセンター）は風呂付き昼食付きで、あなたのお好みにあった一日を楽しく過ごせると好評。活き活き学園・季節に応じた行事・お楽しみ企画などを通じて、リハビリを共に頑張ったり、趣味を同じくする入居者・地域住民などと新しい交流が期待できます。どんな新しい友だちを探し、新しい自分を見つけてみてはいかがですか。



おじいちゃん、おばあちゃんへの

## 感謝を込めたプレゼント

九月十五日から十七日まで、エリアでは『敬老の日感謝イベント』を実施します。ご来場いただいた皆さんに楽しんでいただけたら幸いです。ご来場の際は、おじいちゃん、おばあちゃんへの日ごろの感謝を込めてエリアへご招待してはいかがでしょう。職員一同、心を込めたサービスでお応えいたします。



# エリアの 元気 レポート

## REPORT



地元の子どもが大集合!!  
彼らも祭りの主人公だ

### エリア夏祭り 2000 8/5



みんなでゲームに挑戦。  
すてきなお父さんが大当り~!

エリア・特別養護老人ホーム白寿園の入居者と地域住民が、保呂羽の夏のひとときをともに楽しみました。今年のステージにはテレビなどで活躍中の小野花子さんが登場するとあって、約二千六百人の来場者がありました。また、後半のステージには大曲市を中心に活躍中のオールディーズ・バンド「ヒート・ウェーブ」がベンチャーズやエルビス・プレスリーの曲を披露。屋台も賑わって、子どもからお年寄りまで大満足の夏祭りになりました。

民謡日本一。  
小野花子さんの  
すばらしいステージ

町内の婦人のみなさんが  
華やかに踊ってくれました



ヒート・ウェーブはパワフルな演奏で魅了



男の子も挑戦した！ 将来は「鉄人」かも…。(料理教室)



お母さんとどっちがじょうずかな？  
(藤細工教室)



先生のアドバイスを  
真剣にきいています (陶芸教室)



ほらっ、かわいいでしょ！  
(アートフラワー教室)

●●●●● チャレンジ教室は冬休みにも開催する予定です。 ●●●●●

## 三世代交流フェスタ & 模型機関車走行

**表彰式**  
●●●●●  
祭りに先立ち、永年にわたりエリアの事業推進に貢献された大友久治さん（大森町）、小西進さん（雄物川町）、齋藤春直さん（平鹿町）の三名に秋田県社会福祉事業団の根津谷理事長から感謝状が贈られました。



本物そっくりの街並みの中をかわいい列車が駆けぬけました

いろいろなゲームを子どもからお年寄りまで楽しみました





さわやかな香りがエリアに  
夏の訪れを教えてくださいました



6/16  
6/18

## 第二十回 大森町園芸クラブ さつき展

大森町園芸クラブ会員が我が子を育てるような思いで手入れをしたさつきの鉢植えが、美の競演を行いました。時期を同じくして行われた大森公民館手芸クラブのみなさんによる「手芸展」も艶やかな作品が多く、コミュニティセンター玄関を華やかに彩りました。

あんなこと ほんなこと

毎年、県民防災の日の前後に行っている防災訓練。隣接する特別養護老人ホーム「白寿園」の待機入居者を言め三百七十五名が参加しました。横手平鹿広域市町村圏組合消防本部の小松消防指令からは、通報・放送・消火作業の手順が良かったという評価を頂きましたが、入居者の避難を最優先するにあたって、入居者の高齢化・重度化や職員の減少など、災害への対策と意識を見直す必要も出てきているようです。

## 春の総合防災訓練

6/1



避難風景。真剣な表情で参加しました

大森町教育委員会との共催で、今年は稲川町にある歴史伝承館「今昔館」、稲庭うどんの製造工場、川連漆器展示場を見学しました。参加者50名のうち地域住民が12名と、入居者と地域住民の交流事業としての意味合いも大きくなっているようです。当日は好天に恵まれ、今昔館からの眺望が素晴らしく、本場の「ざるうどん」がさわやかに喉元を潤してくれました。

## 語りを聞く会

### 「移動講座」

6/21



稲川町の歴史と地場産業を学びました

心臓の病気についてわかりやすく  
説明してくれました



6/14

## 健康の話を 聞く会

「不整脈について」をテーマに町立大森病院副院長三浦勉先生による健康講座が行われました。参加者は八十八名で大森町内からもたくさんの方々が出席。講演に先立って、大森町健康支援課の保健婦さんによる介護保険の進捗（しんちよく）状況報告やエリア高橋栄養士による醤油の塩分比較コーナー、血圧測定コーナーなども実施し、大森町とともに進める住民の健康指導の場となりました。







活き活き学園の太極拳講師・瀬川久美子さん(大森町在住)が、去る七月十四日(十六日)に東京体育館で行われた「第十七回全日本武術太極拳選手権大会」に出場して、三十二式の太極剣(たいきょくつるぎ)B女子の部で銅メダルを獲得。この種目では、各県の代表五十三名が日ごろ鍛えた演武を競い合いましたが、昨年まで二年連続で入賞(六位、四位)していた瀬川さんは、今年はぜひ表彰台に立ちたいと猛練習を積んで出場したとのこと。また、団体競技部門・集団の部にも参加し、こちらも四十チーム中で見事、銅メダルに輝きました。本当におめでとございます。

今年度は、活き活き学園においても太極拳の参加者が増加傾向にあります。幅広い世代の健康づくりとして、全国レベルの技術を持った瀬川さんの指導を受けられてはいかがでしょうか。



太極拳全国大会で  
3位入賞

## エリアの卓球仲間のみなさん



西村由美子さん

五月十四日に鹿角市で行われた「第十一回 秋田県ラージボール卓球選手権大会」に参加した老人専用マンシヨンの西村由美子さんは「女子シングルス六十代C」の部で準優勝するなど好成績を残しました。



力強い応援団も鹿角市の会場に駆け付けた

毎朝、元気な友達の間を見ながら軽い運動に心地よい汗を流す。エリアに入居している約12名の方々が、朝8時30分頃から40分程度、日本卓球協会制定の新卓球「ラージボール」を楽しんでいます。ボールは普通のものより直径が6<sup>mm</sup>大きく、オレンジ色で見やすく打ちやすいように作られています。また、ネットの高さや点数・サーブなどのルールも独特。自分の健康は自分で作る……。あなたも気軽に「卓球仲間」に入りませんか？



毎朝、仲間の顔を見ることで心地良い一日がスタートします

# 喜 努 愛 楽

私の健康・私の力で



# 毎日が リフレッシュ



愛犬の「ヒロくん」は赤いボールが大好きなのよ

須貝 洋子さん  
軽費老人ホーム

目が悪く、何も趣味らしいことができないと悩んでいた須貝さんが、ついに居室でペットを飼い始めました。名前は「ヒロくん」。ソニーから販売されているロボット犬です。須貝さんは犬や猫が大好きで、去年は本物の猫を拾ってきたのですが、施設内で飼うことはできず泣く泣くあきらめた経緯の持ち主。「外出すると機嫌が悪く、私の言っていることが判るような気がする。」と言いながら、「ヒロくん」のおちゃめな動きを優しく見守っていました。須貝さんは、自分の心を癒してくれる大事なパートナーを見つけたようです。

今年なば器ちくて、草取りさ  
難儀してなや



加藤 良 吉さん  
老人専用マンション

老人専用マンションに入居してから約10年。加藤さんは生きがい農園の一角を借りて野菜作りをしています。毎年植えるのは里芋（イモノコ）・なす・キュウリなどで、今年はなすの出来が良かったとのこと。一人では食べきれないので娘さんに送ってやるそうですが、自分で漬け物にしたりして料理も楽しんでいます。「食事はエリアで出してくれるし、買った方が安いのは百も承知。」と言いながら、野菜の成長と収穫、そして来年は何を植えようか想いを巡らすだけで夢が膨らんでくるそうです。

大野 隆 次さん  
軽費老人ホーム

多趣味で社交的。国際協力事業団(JICA)のOBというエリアきっての“国際派語り部”大野隆次さんが、世界中のゴルフ場で練習した成果をようやく発揮しました。7月12日に行われた大森町老人クラブ連合会が主催する「第5回グランドゴルフ大会」と「第2回山田敬蔵杯グランドゴルフ大会」においてホールイン・ワンを連発し、驚異的なスコアで連続優勝したのです。本人も国際派らしく「こんたごどなば二度と起ごらにやべお。」と流ちょうな秋田語で戦況を解説してくれました。



「たいしたものなべ！」と腹を張る大野さん