

ふれあいタウン

南部シルバーエリア



エリアの顔

エリアは今年13歳。今までいろんな顔がありました。喜んだ顔、楽しんだ顔、がんばった顔。

これからもっといろんな顔を見つめていきます。



主な内容

- エリアの元気レポート
- エリアってこんなところ
- 知ってお得なエリア情報

エリアの 元気リポート



シルバーケアのお姫様勢揃い!



めざすは高得点?



あや〜、めんげごと(でも何がいるのかな?)

見事な桜!春満開!!



お花見シーズン

4月25日~27日

いつもの年より一週間ほど早くやって来た桜前線。暖かい日が続き花が持つかどうか心配でしたが、満開の桜に入居者・利用者も大満足でした。

マンションは湯沢市・前森公園、軽費老人ホームは神岡町・笹倉公園に、シルバーケアセンターは横手市・横手公園に、養護老人ホームは施設中庭で、それぞれが楽しいひとときを過ごしました。

取材班の私はマンションのお花見に同行し、満開の桜を堪能してきました。特に山田地区の桜のトンネルは圧巻で、入居者も「きれいだな。すばらしいわ。」の連発で、うつすら顔をピンク色に染めていました。



4月20日 ハーブ教室 始まる



「四季を通じてハーブ教室を楽しんでみませんか」をキャッチフレーズに、通年(五回)のハーブ教室が始まりました。今回は、ハーブを植える植木鉢づくりに挑戦。参加者のほとんどが陶芸初心者でしたが、出来上がった植木鉢は一級品。斎藤生きがい創作館長も「たいした上手だ。」と感心すると、ある参加者は「陶芸は今回が初めて。おもしろいから、これからもやってみたい。」とご満悦でした。

これから、素焼きを行い色つけをして出来上がり。オリジナルの鉢にハーブを植えるのが、今から楽しみです。教室の講師は、ハーブワールドAKITA・ハーブインストラクターの佐藤真美さん。

なお、これからの教室開催日程については、エリアお得情報で紹介しています。

5月12日

キッズクラブ

「ほびめまじで さんぽちや〜！」

みごとな五月晴れとなったこの日、今年度第一回目のキッズクラブ(子ども遊びクラブ)が行われました。参加者はキッズ五十二名と手助けをしてくれる中高生ボランティア六名で、楽しいゲームを通して顔合わせと親睦を図りました。

散策と山菜採りを兼ね、場所を生きがい交流広場としての活動となりましたが、子ども達の元気の良さに高校生のお兄さん、お姉さんも圧倒され気味。これから三月まで、学校の休日を利用し、遊びを中心とした様々な楽しいプログラムが予定されています。

地域や年齢の異なる子ども達の楽しい仲間作りの場として、又身近な存在の指導者となるボランティアの皆さんが共に成長することを願って交流していくものです。集団活動の楽しさにあふれ、青空の下で満喫した汗いっぱい顔・顔・顔でした。

キッズクラブ全員集合ノ

顔・顔・顔でした。

5月30日

薫風の ハーモニーに 誘はれて



「コミュニケーションセンターホールを会場にソプラノ・サクソフォーン・ピアノによるコンサートが開催されました。」

出演していただいたのは、成田佳子さん、成田徹さん、沼田良子さんの三名。「この道」や「叱られて」などの懐かしい曲から、「シチリアーノ」、「ブッチーニの「いとしい私のお父様」のクラシック、オペラと盛りだくさんの内容で、一時間ほどのコンサートでしたが、アンコールの音が飛び出るほどの大盛況。最後は「浜辺の歌」で余韻を残し、拍手喝采の中閉幕となりました。来場者だけではなく利用者も美しい音色にうっとり、「また、聞いてもらいたい。」と感激の様子でした。

「21・22日暑い日が続きましたが、この時ばかりは心地よい風に吹かれてまさに至福のひとときでした。」

5月17日

養護老人ホーム運動会

初夏を思わせるような陽気のもと、横手平鹿広域圏民体育館を会場に第二十四回県南養護老人ホーム五施設合同運動会が開かれました。

我がエリアからは二十一名が参加、日頃の練習の成果を十分に発揮し、六種目あった競技の中で特に成績の良かったのが「ボール送り競争」、職員と利用者の息のあったコンビネーションで二位と大健闘、みんな大喜びでした。応援合戦では「河内男節」を披露、力強いパフォーマンスを見せていました。総合成績は、健闘むなしく五位。来年こそは、この位置(最下位)から脱出するぞーそして狙うは……。



チームプレーでがんばれ!!



袋の中身は何だろう?



コミュニティセンター

① 地域世代間交流施設 コミュニティセンター

屋内運動広場・温水プール・大浴場
(サウナ・ラチウム風呂も有り)大広
間があります。また各種会議室・宿
泊施設もあります。



温水プール



屋内運動広場



大浴場

③



③ 子どもと老人のふれあいセンター

各世代間の交流を図りながら、子供会や親の
会活動の育成を目的に造られた施設です。
保育園や幼稚園等多くの人々に利用されてい
ます。

①

⑨

⑧



⑧ 在宅老人介護センター (シルバーケアセンター)

在宅のお年寄りを朝夕バスで送迎。イベント
や行事、生涯教育の各種教室に参加できます。
また入浴・給食・健康チェックも行っています。



⑨ 診療リハビリセンター

医科と歯科を併設し、入居者や利用者の治療
と健康指導を行っています。また、理学療法士・
作業療法士によるリハビリも行っています。

エリアってこんなところ

南部シルバーエリアは今年で13歳になりました。高齢化社会の進行に対応し老人福祉施設のモデルとして秋田県が建設。地域世代間交流施設と生きがい活動施設、老人福祉施設の3部門から成り立っています。

「福祉施設」と聞いただけで利用することができないんじゃないかと思われがちですが、とんでもありません。小さなお子さんからもちろん高齢者の方まで幅広く利用することができます。そして、利用者みなさんに安心とまごころを提供しています。

こんなエリアに遊びに来てみませんか？きっと楽しいこと、まちがいなしです。



② 生きがい創作館

生きがいつくりや趣味活動を楽しむ施設です。陶芸・木工・料理教室が開かれ、多くの方に利用されています。



⑤ 老人専用マンション

食事の提供、全室冷暖房完備など、安心して快適な生活をすごすことができます。(定員24名)



⑥ 軽費老人ホーム(ケアハウス)

60歳以上で日常生活をひとりでこなせる方が入居できます。全個室。(定員50名)



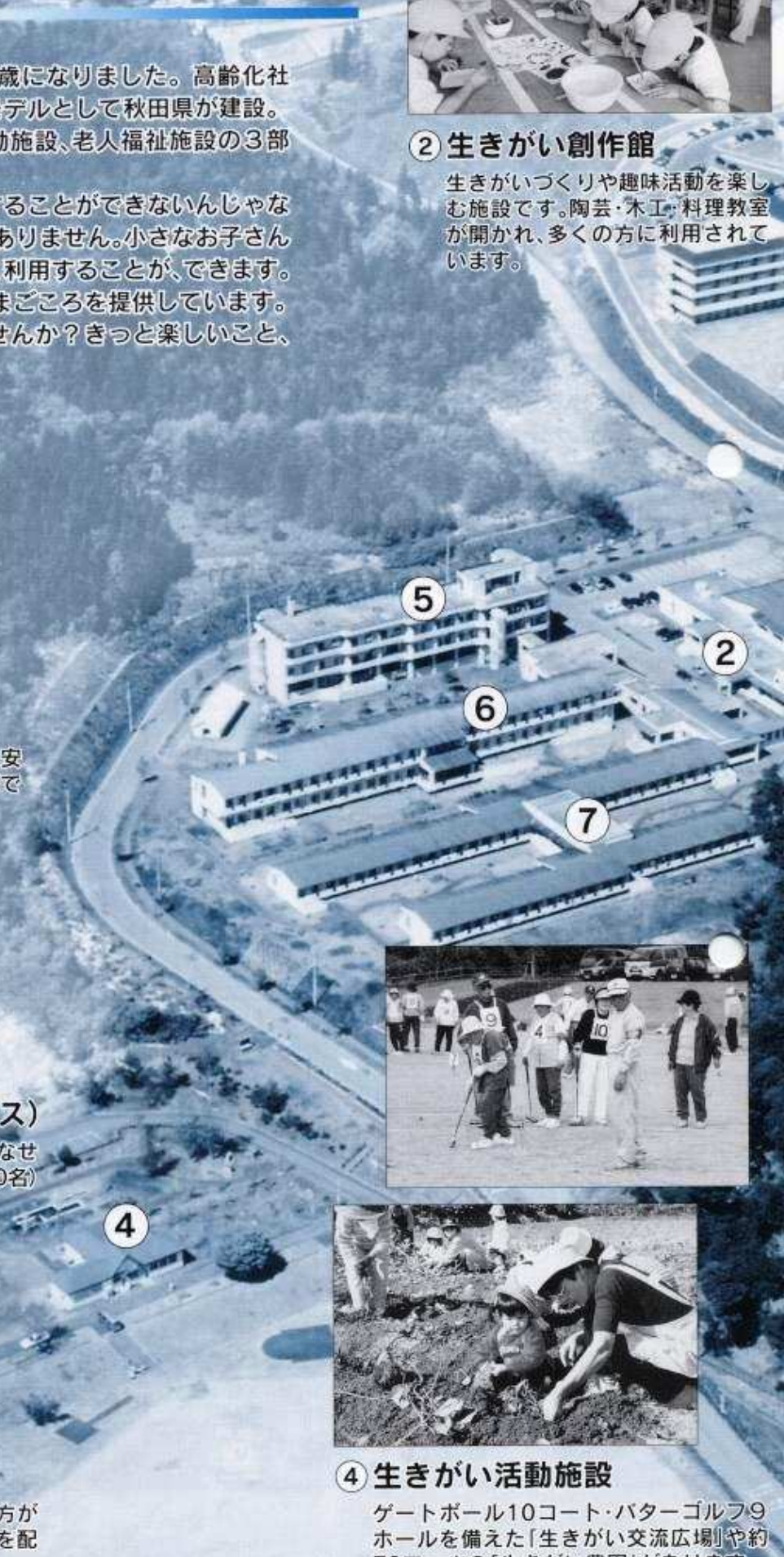
⑦ 養護老人ホーム

65歳以上で自宅での生活が困難な方が入居できます。プライバシーの保護を配慮した個室です。(定員50名)



④ 生きがい活動施設

ゲートボール10コート・バタールゴルフ9ホールを備えた「生きがい交流広場」や約70アールの「生きがい農園」があります。





チャレンジ・ザ・夏

知ってお得な
エリア
情報

子どもたちの創作意欲を高め、親子のふれあいの場として開かれるこの教室。魅力ある6教室を用意しました。参加してみてもは……。

- ◆午前の部は、9時30分から
- ◆午後の部は、1時30分から

陶芸教室

7/1(日)・7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・20(金)・21(土)・22(日)・24(火)
※7/7・21は午後のみ。

なにができるかな?なにを作ろうかな?
さあ、みんな考えよう!

料理教室

7/29(日)・30(月)・8/5(日)・19(日)・20(月) ※午前のみ。

ツルツとした喉ごし。モチモチとした噛みごたえの食べ物、それはうどんです。コシの入ったうどんをつくりましょう!



電動ミニカー教室

8/2(木)・9(木)

電気のしくみを学びながら動くおもちゃを作ります。

アートフラワー教室

7/22(日)・25(水)

美しいコサージュを作ります。
お気に入りの服に飾ったら、モデルと間違われるかも。



石粘土教室

7/31(火)・8/7(火)の2日間で午前のみ
8/1(水)・8(水)の2日間で午前のみ

夏向けのものを題材にした壁掛けを作ります。思い出の風景なんかを壁掛けにしてみませんか?

木工教室

7/27(金)・8/10(金)・17(金)

かなづち・糸のこぎりを使ってCDラックを作ります。



ハーブ教室

四季を通じてハーブを

楽しんでみませんか?

五回シリーズの教室を開催。ハーブインストラクターによる本格的指導です。これで、あなたもハーブ通になれるかも!

◆講師

ハーブワールドAKITA(西目町)
ハーブインストラクター

佐藤 真美さん

三回目

「ハーブでリラクゼーション」

日時 七月二十八日(土)

参加費 千五百円

申込〆切 七月二十一日

四回目

「ハーブで染色」

日時 九月二十二日(土)

参加費 千五百円

申込〆切 九月十五日

五回目

「ドライハーブアレンジ」

日時 十一月十七日(土)

参加費 二千五百円

申込〆切 十一月十日



各教室とも時間は午前十時～十二時まで、定員は二十名です。
詳しいことは、企画指導課まで

日時、開催場所等は
企画指導課(☎二六、
三八八〇)にお問い合
わせ下さい。

- 講座内容・講師**
- ①リハビリ講座
佐藤千鶴子(理学療法士)
原田 伸子(作業療法士)
 - ②口腔衛生講座
俵木 修(歯科医)
 - ③食生活講座
高橋 省子(栄養士)
田原千寿子(栄養士)

介護保険が始まり、要介護者の支援は整備されていますが、自立者が要介護状態になるのを予防したり、遅らせたりする事業は整備されていません。そこでエリアがいきいきライフ講座をとおして、介護の要らない自立した生活が継続できるように、これから支援していきます。参加料は無料です。ぜひご参加ください。

介護予防事業
(いきいきライフ講座)
のご案内



水中ウォーキング教室



わたし、泳げないからプールはダメ。なんてあきらめている方、ぜひこの教室に参加してみてください。

水中を歩くことにより、膝・腰に負担がなく効果的な運動ができます。また、時間も一時間程度と長くはありません。親切・安心・ていねいな若いスタッフが指導します。レッツ、ウォーキング!

日時 2期
6月14日(木)から5回
※7期まで教室はあります。
毎週木曜日 午前10時30分~11時30分

会場 屋内温水プール

受講料 2,650円

申込 屋内温水プール受付

お待ちしております!



下間直人



近江広臣

夏休み中の お知らせ 月曜日営業!

7月23日・30日・8月6日・13日・20日はコミュニティセンター、温水プール、全館営業いたします。ご利用お待ちしております。

プールの営業時間延長! 午後5時30分~8時まで
(7月・8月の毎週水・木・金曜日)

もうご覧になりましたか?

エリアでは、ホームページを開設しています。お得情報や施設の案内等、子どもから高齢者の方まで楽しめる内容となっています。一度アクセスしてみませんか? またみなさんのご意見・ご感想もお待ちしております。

ホームページアドレス

<http://www.netoomori.gr.jp/~area/>

メールアドレス

area@netoomori.gr.jp



ミニミニギャラリー展示予定

アートフラワー展 (6月1日~6月30日)

大森町在住の黒沢今日子さんが主宰する教室「花曜日(はなようび)」の作品です。生徒さんが創った美しい作品をご覧ください。

書・刻字・表装・写真展 (7月1日~7月31日)

趣味が多く、若々しい見上一(みかみはじめ)さん。見上さんの職人肌の技術にご期待下さい。平鹿町在住。

紙粘土細工展 (8月1日~8月31日)

やわらかい表情をみせるお人形。小川八重(おがわやえ)さんが作った紙粘土人形は暖かみがあります。横手市在住。

シガレットペーパークラフト展 (9月1日~9月30日)

みなさん、タバコのケースはどうしますか? 小西光正(こにしみつまさ)さんは、それを傘や動物・建物に大変身させます。普通の紙も小西さんの手に掛ければ、芸術作品に大変身。大曲市在住。

