



あなたの生きがいと元気を応援する情報誌

南部シルバーエリア

ふれあいタウン

平成15年1月1日発行

vol. 36

謹賀 新年



あけましておめでとうございませう。

活き活き学園国史館敷屋の「ひつじ」の押し絵に挑戦しました。

もくじ

CONTENTS

- 秋の祭典2002.....②～③
- エリアの元気レポート.....④～⑤
- エリア情報.....⑥～⑦
- エリアPR ほか.....⑧



ひつじの押し絵を製作中の鈴木賢治さん

秋の祭典 2002



11月2日・3日

今年は二日間におたつて、エリア秋の祭典が開催され、文化の秋を楽しまうとたくさんの方がエリアを訪れました。初日は活き活き学園の作品表彰式、学園生による発表会、県南ハートモ二カ友の会による演奏が行われました。コミセンホールには約二二〇点もの作品が展示され、学園長賞には三浦修治さんの切り絵が選ばれました。発表会では、太極拳、大正琴、コーラス、踊りが披露され、普段の練習がよく表れた素晴らしいものでした。

ハートモ二カ演奏は、堀江茂寿さんによる懐かしい曲の演奏、なかには観衆を取り込んでの歌唱で大変盛り上がりました。二日目は展示即売会、チャリティーバザー、お茶会が行われました。チャリティーバザーは人気があり、良い品物を早く見つけようと多くの人が集まりました。展示即売会では、農産物、焼もの・木工作品、衣類など様々なものが売られ、大盛況でした。また、「転ばぬ先の知恵」という健康教育室も行われ、利用者に大変喜ばれていました。





スポーツ大会

10月17日▶30日

秋の祭典のイベントとして、囲碁大会、レクリエーションスポーツ大会、卓球大会、ゲートボール大会が行われました。これは、活き活き学園の学園生による大会で、日頃の教室の成果を発揮して盛り上がりました。

今回初めて開催した囲碁大会には、10名が参加し、白熱した対局が続きました。

レクリエーションスポーツ大会では、バターゴルフが行われ、秋空の下、ホールインワンやナイスバーディーの好プレーが続出しました。

卓球大会は大会直前の抽選によってパートナーが決定し、ダブルスで行いました。急造ペアにもかかわらず、息のあったレベルの高い試合展開に目を奪われました。

ゲートボール大会は施設対抗で行われ、職員チームも

参加しました。確実にゲートを通り過ぎていく施設チームに対し、職員チームは1番ゲートを通すのにも一苦勞。レベルの違いを思い知りました。



エリアの 元気 レポート



第15回 南部シルバーエリア杯 ゲートボール大会



9月26日

快晴に恵まれたこの日、県南3市3郡と秋田市・本荘由利から50チームが参加し、ゲートボール大会が開催されました。

各チームとも白熱したプレーをみせ、大会を盛り上げました。エリアからも3チーム参加し、普段の練習の成果を発揮し健闘しました。

好ゲームが展開される中、第15回目にして初めて地元大森町から優勝チームが出ました。

結果は右記のとおりです。

- ■優勝
壮寿会チーム（大森町）
- ■準優勝
菖蒲子チーム（本荘市）
- ■第3位
増田子チーム（増田町）
- ■敢闘賞
平鹿町Bチーム（平鹿町）

11月20日

心の（歌謡）通う会

唱歌や童謡を中心に、歌を歌い楽しむことを通して心身のリフレッシュを目的に、今年二回目の特別講座を行いました。今回は講師に、高橋武三、祐夫妻を迎えて、サンクレスト大曲の大正琴サークル「レインボー」の皆さんも参加し、大変盛り上がりました。たくさんの参加者が集まり、どなたでも知っている懐かしい曲の歌声がいつまでも響き渡っていました。



10月5日

エリアコミセンホールを会場に、ミッキー・ハタの「アマチュアマジックショー」が行われました。

当日は会場に多くの人が集まり、横手市在住のミッキー・ハタの華麗なマジックの数々と巧みなトークに、観客は魅了され、大歓声が沸きあがりました。不思議で楽しい時間を過ごしました。



語りを聞く会

12月3日

秋田県心身障害者コロニー診療所所長の澁谷浩氏を迎えて、「南極物語」という演題で開催しました。

澁谷氏は第25次南極観測隊・越冬隊医療担当として赴いた南極での体験をスライドを使い楽しく講演してくれました。

当日は約70名を超える方が集まり、想像を絶する体験話の数々を、興味を持って聞いていました。



10月8日~24日



移動IT講習会

秋田県が行っている移動IT講習会がエリアでも行われました。これは、秋田県がパソコンを装備したバスを使って、様々な地域でIT講習を進めようというものです。



11月22日

エリア屋内運動広場を会場に、ふれあいセンター主催のエリア入居者・利用者と町内の保育園児によるお楽しみ会が開かれました。

当日はたくさんの園児が参加し、入居者と3チームに分かれて、様々なゲームを楽しみました。「激突パワー！」ゲームでは、園児と入居者が力をあわせて、いろいろなものを運びリレーに挑戦しました。園児からの「がんばれ、はやくはやく！」の声援に、入居者も力が入り、元気いっぱいにがんばりました。

ふれあい楽しみ会



11月8日

訪問介護員養成研修(2級課程) 閉講式

九月十日から約二カ月間(一三〇時間)行われた訪問介護員養成研修の閉講式が行われました。

受講生三十一名は、全員揃って無事全日程を終了し、当エリア管理者から一人ひとりに修了証明書が授与されました。

受講生からは「今後、この資格を活かしてがんばっていきたい。」「福祉関係の職について役立てたい。」といった声聞かれました。

今後のみなさんの活躍を期待しています。

エリアについて

皆さんに聞いてみました

今回エリアに来てくれたお客さん100人に対してアンケート調査を行いました。

●実施日●

9月27日~29日

●対象● 調査日に利用した方

利用者の年代・性別

- ①30代 ②40代 ③60代
①30代女 ②40代女・50代女

お住まいは

- ①大曲市・大森町 ③横手市 ④羽後町

エリアを何で知りましたか?

- ①知り合いに聞いた ②市町村の広報

どなたと来られましたか?

- ①親子で ②友人と ③一人で

どんな目的で来られましたか?

- ①休憩・入浴 ②プール ③各種教室

どの程度利用されていますか?

- ①週1回(23%) ②月2~3回(21%) ③その他(37%)

エリアの料金は?

- ①普通(46%) ②やや高い(25%)

エリアの利用時間は?

- ①丁度良い(80%) ②短い(8%)

職員の対応は?

- ①満足(81%) ②やや満足(16%)

また利用したいと思いますか?

- ①思う(97%)

教室の開催

- 知っている(69%) 知らない(13%)
機会があったら参加したい(18%)

参加した教室

- ①陶芸 ②なつメロ ③水泳 ④健康講座

教室の満足度

- 満足(83%) やや満足(17%)

その他、エリアについてご意見を伺いました。

- 利用時間を延長してほしい。
 - 場所がわからなかった。近くなってからの標識がほしい。
 - もっと若い人たちが利用できる広場や教室がたくさんあったほうがいい。
 - 休憩とプールのセット料金にして安くしてほしい。
 - 設備、建物は立派だが町営の施設より親しみが無い。
 - 土日の課外講座(小学生向け)を企画してほしい。
- たくさんのご意見、ご協力ありがとうございました。
今後も当エリアは皆様に愛されるよう、ご意見を参考に
して努力してまいりますのでよろしくお願い致します。
なお、エリアホームページにて、皆様のご意見・ご要望
を受け付けておりますので、遠慮なくお寄せください。

HPアドレス <http://www.netoomori.gr.jp/~area/>
メールアドレス area@netoomori.gr.jp

アートフラワー展



1月7日~30日

大森町在住の黒沢今日子さんが主催する「花曜日」の作品展です。

展示作品
募集!

あなたの作品を展示してみませんか。個人・団体サークルなどで趣味として作り上げた作品を無料で展示いたします。

紙絵展

2月6日~3月6日

大曲紙絵サークルの荒川セイ子さんによる作品展です。



お問い合わせは
エリア企画指導課 ☎0182-26-3880



水中運動のススメ

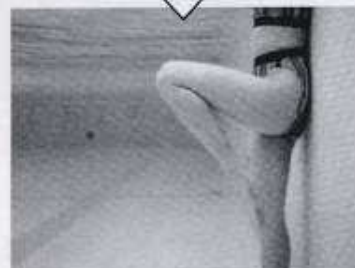
パート5

「ウォーターパワーワークアウト」小西 薫 著参照

ニー・エクステンション

(大腿四頭筋、ハムストリング、腰筋、腓腹筋)

プールの壁を背にして大腿部を直角に曲げて立ち、膝の曲げ伸ばしを行います。



レッグ・カール

(ハムストリング、大腿四頭筋、腓腹筋)

プールサイドにつかまって立ち、大腿部を動かさずに膝の曲げ伸ばしを行います。

サイド・レッグ・ライズ

(外転筋、内転筋、腓腹筋、腹直筋)



プールサイドに横向きにつかまって立ち、膝を曲げずに横に上げ下げします。

皆さん！私たちは、眠っているときにもエネルギーを消費していることをご存知でしたか？このときに消費されるエネルギーを「基礎代謝」と言います。運動によって筋肉の量が増えれば、その基礎代謝量も増えて、じつと少しでも筋肉がエネルギーを多く消費してくれます。無理なダイエットをしなくても、自然と太りにくく、ダイエット後にリバウンドしない体質をつくることのできるんですよ。

エリア 雪祭り

平成15年

2月1日[土]

午前10時より

●内容●

屋内ゲーム(輪投げ他)
屋外ゲーム(ウォークラリー他)
屋台・出店
甘酒・ぜんざいふるまい
民謡・舞踊ショー等

子どもからお年寄りまで、家族みんなで楽しめるお祭りです。さまざまなイベントを用意していますので、皆様のお越しをお待ちしております。

お問い合わせ

企画指導課
☎0182-26-3880

ふれあいセンターから お知らせ

1～3月の行事予定

1月

- 4日④ 新春書き初め大会 午前9時より
- 10日⑥ 新春子どもと老人のふれあいゲートボール大会 午前8時45分より
- 11日④ 新春全町将棋大会、囲碁大会 午前9時より
- 12日⑥ 第19回 大森町ちびっこ綱引き・なわとび大会 午前9時より
- 22日⑥ 新春お年玉付きなつメロと踊りの会 午前9時より
- 25日④ キッズ・クラブ「あったか冬のモニュメント」 午後1時30分より

2月

- 1日④ ふれあいビデオ観賞会 ①午前10時より ②午後1時より
- 8日④ 冬のバンパービリヤード大会 午前10時より
- 円形卓球大会 午後1時30分より
- 19日⑥ なつメロと踊りの会 午前9時30分より
- 22日④ ふれあいビデオ観賞会 ①午前10時より
- キッズ・クラブ「おばあちゃんのお手並み拝見」 午後1時30分より

3月

- 15日④ フェアウエルパーティー、ボランティアご苦労さん会 午後1時30分より
- 19日⑥ なつメロと踊りの会 午前9時30分より
- 21日⑥ 大森町子ども会リーダー養成講習会 午前10時より

●参加したい方、お問い合わせは●
子どもと老人のふれあいセンターへ ☎0182(26)3520

エリアPR



親子会・子供会など
団体のお客様大歓迎!

料金のご案内

宿泊料 ●チェックイン……午後4時
●チェックアウト……午前10時

	宿泊のみ	1泊2食付
大人	3,000円	5,520円～
小学生	2,200円	4,720円～
幼児(3歳以上)	1,100円	3,620円～

※料金には大浴場での入浴が含まれます。

休憩料 ●午前9時～午後5時

	1人につき	
1回券	大人	600円
	小学生	300円
回数券	6回券	
	大人	3,000円
	小学生	1,500円

※料金には大広間での休憩と大浴場での入浴が含まれます。

屋内温水プール

●1回目…午前10時～午後1時
●2回目…午後1時30分～午後4時30分

	1人1回につき	
1回券	大人	500円
	高校生	350円
	3歳児から中学生まで	200円
回数券	6回券	
	大人	2,500円
	高校生	1,750円
	3歳児から中学生まで	1,000円

施設利用料 ●午前9時～午後5時

	利用の単位	料金
会議室	1時間	1,300円
研修室		
視聴覚室	1時間	430円
屋内運動広場 (ゲートボールコート)		

二〇〇三年最初の機関紙を発行することができました。これからエリアの活動と情報を分かりやすく提供していきます。
今年もよろしくお願います。



編集後記

エリアに来れば
楽しいことがいっぱい!
寒い冬でも、
心も身体もポッカポカ!



大浴場

寒い冬にはお風呂が一番。広いお風呂とサウナで身体はあったまり、ゆっくりリラック気分。



大広間

お風呂上りにのんびりしたひとときを。団体のお客様には部屋の貸し切りもご用意です。

屋内温水プール



温水プールなので、どんなに寒い日でも思いっきり泳げます。楽しく運動してみませんか。



屋内運動広場

大きな広場で自由に遊べて、卓球・バトミントンもできます。親子で休日に遊びにきませんか。

リフト付ワゴン車
福祉車両 無料
貸し出します!