



あなたの生きがいと元気を応援する情報誌

南部シルバーエリア

ふれあいタウン

平成17年7月1日発行

vol.46



白山小学校との花植え交流会

もへじ
COUNCIL
SHEPHERDS

- 生き活き学園開講式……………②～③
- エリアの元気レポート……………④～⑤
- チャレンジ・ザ・夏……………⑥
- エリアPR……………⑦
- 入居施設情報 ほか……………⑧



学園



5月12日 開講式

来賓挨拶
大森町長
備前雄一氏



児玉学園長挨拶

午前開催の推進委員会に引き続き、新館大広間においての平成十七年度「活き活き学園」開講式に備前町長を来賓に迎え開催しました。児玉学園長のあいさつに続き、備前町長より学園生に激励の言葉を引き続いてのアトラクションでは白山保育所園児による影絵とお遊戯の他、歌謡ショーで開講式を祝いました。



影絵 白山保育所園児の皆さん



佐藤昭夫音楽事務所の皆さん

活き活き学園 教室一覧

創作活動	趣味活動	健康づくり	講座・講演
陶芸	書道	太極拳	なつメロと踊りの会
民芸	お茶会	ゲートボール	語りを聞く会
切り絵	華道	卓球	健康の話を聞く会
木工	踊りの会	水中運動	
料理	囲碁	レクリエーションスポーツ	
アートフラワー	コース		

※どなたでも参加できます。初めての方は、ご連絡ください。
詳しくは、エリア企画指導課（☎26-3880）または、
大森町教育委員会（☎26-4073）へ。





活き活き

教室紹介

アートフラワー教室



太極拳教室



卓球教室



料理教室



華道教室



書道教室



エリアの 元気レポート



県南養護5施設大運動会

5月19日(木)

全面人工芝の屋内運動場に県南地域養護老人ホーム5施設が集い大運動会が開始されました。揃いのユニホームを身につけボールいれ競争や玉入れ競技に白熱したゲームが続いていました。昼食時には、大森町白山保育所園児のかわいい踊りに目を細め手拍子を打ち楽しんでいました。



ゲームに熱中

余興タイム



6月7日(火)

白山小学校との 花植え交流会

養護老人ホーム入居者の皆さんは今日の白山小学校との花植え交流会を楽しみにしていました。大村田養護施設長の挨拶のあと、子どもたちと入居者がグループになりプランターにベコニア、マリーゴールドなどの苗を植えました。きれいな花が中庭を飾ってくれています。



普通救命講習会

4月22日(金)

広域圏組合消防大森大雄分署職員を講師に講習会を開催しました。入居者、利用者の不測の事態に備え、救命活動技術の習得に受講者の皆さん緊張の面持ちで参加していました。

4月25日(月)

屋内温水プール 全換水清掃作業

屋内温水プールの水
すべて排水し、職員、
ボランティアの協力で
底・側面、プールサイ
ドや他更衣室の大清掃。
汗だくになってのブラ
シ掛けをしました。
利用される皆さんが
清潔で安心して使用で
きるプールを目指して
頑張りました。



水上安全法短期講習会

5月9日(月)

今年も赤十字秋田県支部、高橋指導員を講師
に水上安全法講習会を行いました。

着衣での水泳体験したあと浮き具がなくても、
着ている服や、身の回りにあるペットボトルを
使用しての救助方法を学びました。

17年度 第1回 総合防災訓練

6月1日(水)

横手平鹿消防組合、大森大雄分署の指導の基に今
年度第1回総合防災訓練を実施しました。

昨年は国内でも新潟山古志村、福岡などで大地震
が発生しています。今回の訓練は地震を想定し、入
居者や利用者の安全確保と確実な避難指導に重点を
おき緊張したなかでの訓練でした。



平成17年度 オリジナル作品を家族と一緒に作ろう

チャレンジ・ザ・夏

大人だけの参加もできます。お気軽にどうぞ

●時間● 午前部 9:30～ 午後部 1:30～

第24回となる親子創作教室「チャレンジ・ザ・夏」7月上旬より8月下旬までの期間。教室は「陶芸」「染物」「ステンシル」「うどんづくり」「木工」「チョウの立体図鑑」の6教室を開催予定。参加者募集の教室もあります。参加希望の方は下記まで問い合わせてください。

企画指導課 ☎0182-26-3880

陶芸

ほかにはない自分だけの物。

- 対象 幼児からお年寄りまで誰でも
- 所要時間 1時間～1時間半
- 講師 職員
- 引取り日 8/20(土)～8/24(水) AM9:00～PM5:00
- 定員 各教室20名程度
- 参加費 子ども600円・大人900円
- 申込締切 6/28(金)到着分まで



I 形作り・色づけコース

7月9日(金) 午前・午後 / 7月10日(土) 午前・午後
7月16日(金) 午前・午後

- 内容 好きな物の形づくり。
- 色づけ 7月31日 午前・午後
- 内容 自分で色づけしたい方はこの日に来てください。
- 持ち物 エプロン
- 所要時間 1時間～1時間半



II 絵付けコース

7月17日(日) 午前・午後

- 内容 素焼きのお皿か湯飲み茶碗に絵を描きます。
- 持ち物 エプロン
- 所要時間 30分～1時間

染物

マイTシャツで
てがけよう!

7月18日(日) 午前・午後 / 8月2日(金) 午前・午後

- 内容 Tシャツと手ぬぐいに染める
- 対象 小学4年生以上、以下は父兄の手伝い必要
大人だけでも可
- 持ち物 自分の持っているTシャツ
(失敗して汚れてもよい物。白かうすい色の無地の物)



- 所要時間 2時間くらい
- 講師 職員 ●定員 各教室20名程度
- 参加費 子ども800円・大人1,100円
- 申込締切 7/4(金)到着分まで



ステンシル

無地の箱やコースターが
すてきに変身!

7月23日(土) 午前・午後 / 7月31日(日) 午前・午後

- 内容 無地の箱とコースターにステンシル
- 対象 小学4年生以上、以下は父兄の手伝い必要
大人だけでも可
- 持ち物 使い古しの乾いたおしぼり、
筆洗い入れ物、カッター(小)
- 所要時間 2時間くらい
- 講師 職員 ●定員 各教室20名程度
- 参加費 子ども700円・大人1,000円
- 申込締切 7/9(金)到着分まで



うどん

睡の強い
うどんだよ



7月30日(土) 午前
8月7日(日) 午前
8月20日(土) 午前

- 内容 手打ちうどん
- 対象 小学3年生以上、
以下は父兄の手伝い必要
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 所要時間 2時間くらい
- 講師 職員
- 定員 各教室20名程度
- 参加費 子ども600円
大人900円
- 申込締切 7/16(金)到着分まで

木工

ユニークな顔の
お面を作ってみよう

7月31日(日) 午前・午後

- 内容 オブジェ(お面)作り
- 対象 小学3年生以上、
以下は父兄の手伝い必要
- 持ち物 なし(汚れてもよい服装)
- 所要時間 2時間くらい
- 講師 高橋正二さん
(心身障害者コロニー)
- 定員 各教室20名程度
- 参加費 子ども800円(2ケセット)
大人1,100円
- 申込締切 7/17(日)到着分まで



チョウの 立体図鑑

すてきなチョウの
壁飾りにしよう

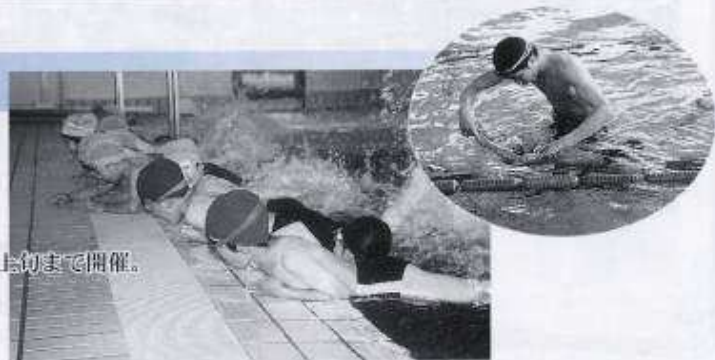
8月21日(日) 午前・午後

- 内容 チョウの模造品に着色する
- 対象 小学6年生以上、以下は父兄の
手伝い必要。大人だけでも可
- 持ち物 使い古しの乾いたおしぼり、筆洗
い入れ物、汚れてもよい服装
- 所要時間 2時間くらい
- 講師 幸丸政人さん(県立こども博物館)
- 定員 各教室20名程度
- 参加費 子ども800円
大人1,100円
- 申込締切 8/7(日)到着分まで



水泳教室開催中

- ◆会場: シルバーエリア屋内温水プール
- ◆対象者: 幼児(4歳)から一般の方まで
4泳法、個人メドレー、水中運動を
指導します。
- ◆教室: 1期～7期(1期は週1回、5回)3月上旬まで開催。
- ◆料金: 幼児～中学生 1,000円
高校生 1,750円
一般 2,500円



南部シルバーエリアからのご案内

● あなたの生きがいと健康づくり応援します ●

南部シルバーエリアは、子どもからお年寄りまで、どなたでも安心して利用できる施設です。

屋内温水プールをはじめ充実した設備で一日中楽しむことができます。

皆様のご利用をお待ち申し上げます。

送迎バスプラン

無料送迎バス運行中

- 10:00 送迎バスエリア到着 ※送迎バスはエリアから片
入浴・休憩 道40分以内ですが、ご相
12:00 昼食(カラオケ) 談に応じます。
運動広場でスポーツ (10名以上)
15:00 送迎バス出発 ※お弁当は840円からご
予算に応じます。

宿泊プラン

団体宿泊OK

- 16:00 チェックイン
運動広場でスポーツ、入浴
18:00 夕食(宴会)
7:00 朝食
10:00 チェックアウト
温水プール

※小・中学校、高等学校、各種団体の
宿泊33名まで受け入れOK。

陶芸・プールプラン

創作と健康づくり

- 10:00 送迎バスエリア到着
陶芸作り
12:00 昼食(持ち込み可)
入浴・休憩
温水プール
15:00 送迎バス出発

※陶芸代 1kg 300円
※水泳教室開催中

企業・団体用

会議・研修プラン

- 9:00 会議 (30名まで)
12:00 昼食 (レストランはくさん)
外注もOK
13:00 会議
17:00 終了

※使用料 1時間1,300円
※パソコン対応液晶プロジェクター貸出し致します。



エリア行事予定

- 7月上旬～8月下旬 チャレンジ・ザ・夏 6教室21回開催
- 7月26日 高校生福祉セミナー
- 8月6日 夏祭り2005
- 9月上旬 エリア杯ゲートボール大会

ふれあいセンターから お知らせ

7月～9月の行事予定

- 7月9日 夏のバンパービリヤード大会 ★
28～29日 夜空のイベント①
8月3日 巡回児童劇
9～10日 夜空のイベント②
23日 平鹿西部三力町子ども会交流会
9月17日 3ねんこの日

● 参加したい方、お問い合わせは ●
子どもと老人のふれあいセンターへ ☎0182(26)3520

クリーンナップ 5月17日

面とエリア周辺のゴミ拾いに勤務
を終えた職員、テナントの皆さん
が参加しました。
清涼飲料水の空缶、ペットボト
ルが大半。おいしく戴いた後の空
缶はリサイクルに出しましょう。



恒例となつたク
リーニング
今年も行
いました。
クリーン
ナップを
コースを
十日町方

訪問介護員養成講習(2級課程) 開催のご案内

- 開催日時…17年10月上旬
- 募集…7月下旬から
- 募集人数…30名

入居施設情報

コミュニティセンター 料金のご案内

宿泊料

- ・チェックイン……午後4時
- ・チェックアウト……午前10時

	宿泊のみ	1泊2食付
大人	3,000円	5,520円
小学生	2,200円	4,720円
幼児(3歳以上)	1,100円	3,620円

※料金には大浴場での入浴が含まれます。

休憩料

- ・午前9時～午後5時

1回券	1人につき	回数券	6回券
大人	600円	大人	3,000円
小学生	300円	小学生	1,500円

※料金には大広間での休憩と大浴場での入浴が含まれます。

屋内温水プール

- ・1回目……午前10時～午後1時
- ・2回目……午後1時30分～午後5時(5月～10月)
午後4時30分(11月～4月)

	1人1回につき	
1回券	大人	500円
	高校生	350円
	3歳児から中学生まで	200円
	6回券	
回数券	大人	2,500円
	高校生	1,750円
	3歳児から中学生まで	1,000円

施設利用料

- ・午前9時～午後5時

	利用の単位	料金
会議室	1時間	1,300円
研修室		
視聴覚室		
屋内運動広場 (ゲートボールコート)	1時間	430円



南部シルバーエリア

〒013-0525 秋田県平鹿郡大森町字菅生田245-34

TEL 0182-26-3880 FAX 0182-26-3882

【ホームページアドレス】<http://www.netoomori.gr.jp/~area/>

【メールアドレス】area@netoomori.gr.jp

編集後記

エリアの情報を地域の皆さんに提供し、生きがいづくり等の活動のお手伝いができればと考えています。これからも年3回発行の機関紙を通じてお知らせします。



軽費老人ホーム入居のご案内

◆施設の概要……自然豊かな景勝の地にあって、世代間交流・地域交流の場コミュニティセンターと棟続きというのが特徴。町立病院や老健施設・特別養護老人ホームなど福祉施設が隣接した福祉ゾーンの一角に位置しています。居室は単身三十八室、二人用室六室で、プライバシーに配慮しています。

◆利用できる方……六十歳以上(夫婦の場合は、どちらかが六十歳以上)で、日常生活が自分ででき、利用料を納入できる方。

◆問い合わせ先……軽費老人ホーム

☎〇一八二(二六)三八八六



軽費老人ホーム 一人用 2室空室有り

空室情報 H17.7.1現在

老人専用マンション 二人用 1室空室有り

老人専用マンション入居のご案内

◆施設の概要……奥羽山脈と鳥海山を彼方に望み、豊かな老後を健やかに過ごせるハードとソフトを取りそろえてあります。趣味活動や生涯学習への参加も含め、多様なスタイルの生活が可能です。居室は単身十室、夫婦室七室で、プライバシーに配慮した造りになっています。

◆利用できる方……六十歳以上(夫婦の場合は、どちらかが六十歳以上・他方が五十歳以上)で、入居一時金及び月々の生活費の支払いが可能な方、身の回りのことが一人でできる方。

◆問い合わせ先……老人専用マンション

☎〇一八二(二六)三八八七

