



あなたの生きがいと元気を応援する情報誌

南部シルバーエリア

ふれあいタウン

平成19年1月10日発行

vol. **50**



生き生き学園 民芸(押し絵教室)の作品 題名「来光亥」

もへじ COZHEZUS

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 新年あいさつ.....② | 秋の祭典2006.....⑥ |
| 平成18年 シルバーエリアホットニュース.....③ | エリアの元気リポート.....⑦ |
| ちょこっとPR.....④～⑤ | エリアからのお知らせ.....⑧ |



新年あいさつ

管理者 近藤 英夫

明けましておめでとうございます。

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

新雪を踏んでエリアを一望出来る小高い丘に立ちました。陽光に映える建物群を眼下に眺めながら、今年もまた難局に挑戦し続けようと気持ちを新たにしたいところです。

昨年の南部エリアの一年は、指定管理の受託、指定訪問介護事業所及び指定居宅介護支援事業所の開設、養護老人ホームの制度改正への対応等々と新たな事業への転換の年でありましたし、利用者の増や増収への取り組み等々でも何かと慌ただしい年でありましたが、多方面にわたる関係者の皆様から、多大なご支援、ご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

年が改まったといっても、取り巻く環境は容赦なく、そして、めまぐるしく変化するであろうし、経営の厳しさには変わりはないと思っております。

昨年は、どちらかと言うと外部的側面に力点を置きましたが、今年は、内部的側面に力点を置こうと考えております。

エリアは、これまで「質の高いサービス」を提供する福祉施設として全職員が丸となって取り組んで来たところですが、変革し続ける環境下にあつて、かかる難局に包括的に対応していくためには、人づくり（職員研修）の重要性を痛感せざるを得なく、時代の要請に応える為にも職員の猛勉が必須であります。

今年は、常に脳裏から離れることがない財務と各種事業の両輪の健全化に汗するための切り口として、今以上に職員研修を深く掘り下げ、質の高い豊かなサービスを提供して参ります。

今年もよろしくお願いを申し上げます。



hot news エリアホットニュース

平成18年
エリアではこんなことがありました。

皆様のご要望にお答えしまして 営業時間の変更

休憩が午前9時から午後7時、入浴は午前10時から午後7時まで時間を延長致しました。

屋内温水プールの利用時間も、午前10時から、午後6時30分までとなりました。(午後1時から午後1時30分までは水質調整のため使用できません)

指定管理者制度

県より社会福祉法人秋田県社会福祉事業団が、秋田県南部老人福祉総合エリアの指定管理を受託致しました。

また平成18年4月1日、横手市より、横手市生いがい創作館の指定管理を受託致しました。

セット券・夕方割引

セット券(休憩入浴・プールセット券)が新たにでき、お得になりました。

午後4時以降の休憩・入浴が半額となりました。(午後4時以降は、休憩入浴・プールセット券より、個別購入がお得です。)



新規事業所開設

平成18年4月1日より指定居宅介護支援事業所、指定訪問介護事業所を開設いたしました。10月1日より指定介護予防訪問介護事業もスタートさせました。

指定居宅介護支援事業所

営業日：毎週月曜日～金曜日
営業時間：午前8時30分～
午後5時15分

介護支援専門員 3名

- 介護保険認定申請の提出を代行
- ケアプランの作成
- サービス提供事業者への連絡調整
- 給付の管理

※ご本人の望む介護サービス計画を提供致します。

指定訪問介護事業所

営業日：通年毎日営業
営業時間：午前8時30分～
午後5時15分

※この時間帯以外、ケアプランに記載のある場合はサービスをご利用いただけます。

管理者兼サービス提供責任者 1名
訪問介護員 7名

在宅生活をするうえで、なんらかの支障があり、生活が困難な方に対して、自立支援を目的にホームヘルパーが訪問します。住み慣れたわが家で安心して暮らせるように身体介護や生活援助のサービスを提供します。



アクアビクス・ヨガ・ベビースイミング教室開催

5月より、アクアビクス、ヨガ・ベビースイミング教室を開催致しました。

お食事処“樹苑”オープン

6月1日より、お食事処“樹苑”がオープンしました。豊富なメニューを取り揃えておりますので皆さんでおこしください。団体様のご注文もできます。

3エリア作品展示会開催

10月31日から11月5日まで、南部老人福祉総合エリア(横手市大森町)、中央地区老人福祉総合エリア(秋田市)、北部老人福祉総合エリア(大館市)での各教室で制作された作品の展示会を開催致しました。

養護老人ホーム居宅サービス利用スタート

10月1日より、養護老人ホームの制度改正により、入所者に関わる介護ニーズに対しては、居宅サービスが利用できるようになりました。

駅伝2位(職員)

大森町全町駅伝大会で、エリアチームが見事2位に入賞しました。1位との差は1秒でした。

夏祭りに2700名!

8月5日に行われた夏祭りでは、大森地域在住の芸達人の皆様による余興で大盛り上がりの一夜でした。

南部 シルバーエリアって こんなところ

ちよこっと
PR

エリアはどなたでもご利用ができます

南部シルバーエリアは、子どもからお年寄りまで、幅広い世代の方々が安心して利用できる施設です。どなたでも、お気軽にご利用いただける宿泊施設・大広間・大浴場や屋内温水プールなどがあり、一日中楽しむことができます。

皆様のおいでをお待ちいたしております!!

休憩

は大広間から小部屋まで、お客様の人数に合わせてお部屋をご用意いたします。お一人様600円（休憩・入浴含む）となります。また40畳、102畳の（ステージ、カラオケ付）大広間もあり、貸し切りで団体等の宴会等の利用もできます。



小部屋を借りて
一挙団圓

大浴場

は、ラジウム浴・気泡浴・打たせ湯・乾式サウナ・水風呂を準備いたしております。（午前10時から午後7時まで営業）

ラジウムを含んでいるものは放射能線といわれ、温熱効果・抗炎症効果があり、下記の病気に効くと言われております。

経痛・月経痛・神経衰弱・痔疾・ロイマチス・湿疹・痛風・冷症・皮膚亀裂・産前産後・打撲捻挫・動脈硬化症・高血圧・慢性皮膚病・慢性胆のう炎・胆石症・慢性婦人症



温まるいい湯つこたあ、
まあ、ゆっこお休んでいけ



ラジウム浴

宿泊

も、お客様の人数に合わせてお部屋をご用意いたします。

●チェックイン 当日午後4時から ●チェックアウト 翌日午前10時



一躍に入ろう

アクアビクス教室
はい、足も上げて～



屋内温水プール

一年を通して泳ぐことのできる屋内温水プール。水温30度、寒い季節でも天候を気にせず泳ぐことができます。

水深1mのプールですが、幼児の方も遊べるようプールに台を入れて水深55cmのコースもございます。無料で遊具貸し出し致します。

水泳教室のほか、「水中歩行運動、アクアビクス、ベビースイミング教室」と健康づくりに役かっています。（午前10時から午後6時30分まで営業となります。）

● 水中運動参加者の声 ●

- 膝を痛め病院で受診したところ、骨が欠落していて、水中歩行をやっていたので今のままですんだと言われた。
- プールに入っていると体が軽くなり、色々な運動ができる。
- 水中運動を行って体力がついた。



屋内運動広場

全面人工芝で子どもからお年寄りまで楽しくご利用できます。

また、ゲートボールコートが1コートとれ、冬でも雪を気にせずにゲームを行うことができます。大好評のスマイルボウリングも楽しむことができます。

土・日・祝日以外は有料で貸し切りでのご利用ができます。貸し切りの場合は事前にご予約が必要となります。(午前9時から午後5時まで使用可能)

卓球(3台)、バドミントンの用具の貸し出しを無料で行っており、貸し出し時間30分です。(無料)



大人気のスマイルボウリング



ゲートボールにぞら行けっ
第1ゲート通過～



姉妹でバドミントン
いくよ～



段ものの弾い台もあるよ～

ブロックの
ジャンガルジム



子どもと老人のふれあいセンター

各世代間の交流を図りながら、子どもの心身の健全育成と心のふれあいを大切にする事業を行っています。また、子ども会や親の会活動の育成を図るなど、健やかに成長する子どもたちを支援する事業にも取り組んでいます。

おもちゃの部屋・絵本の部屋・工作の部屋もご用意しています。(午前9時から午後5時までご利用できます)



みんな一緒にあそぼ～よ

団体送迎バスのご案内

老人クラブ、親子会、子ども会などで休憩・入浴またはプールを利用される団体の方。月・本曜日を除く毎日運行。1団体大人10名以上56名様まで。

運行範囲はエリアからおおよそ片道40分の範囲ですが、ご相談に応じます。事前にご予約が必要となります。

福祉車両の無料貸し出し

「介助を必要とする方」に「車椅子用リフト付きワゴン車」の貸し出しを行っています。

■対象者：県南地域の方で、寝たきりの方、車椅子の方、外出の介助を必要とする方。

■運転者：普通自動車免許を所持し、ワゴン車を運転できる方。

■用途：通院・入退院送迎、行事参加、買い物など利用できます。

■申し込み：事前にご予約が必要となります。

※燃料は自己負担となります。

活き活き学園の活動発表の場として「秋の祭典2006」が今年も盛大に開催されました。

十一月一日からコミュニケーションセンター・玄関ホールなどを会場に、陶芸、民芸、書道、切り絵、木工、華道、アートフラワーなど各教室の力作百七十点が展示されました。また中央地区老人福祉総合エリア（秋田市）、北部老人福祉総合エリア（大館市）、南部老人福祉総合エリア（横手市・大森町）の3エリア作品展示会が同会場で開催されて、秋の祭典に華やかさを添えてくれました。

十一月三日のメイン行事では新館大広間を会場として近藤学園長の挨拶に続き、太極拳、踊りの会、コーラス、なつメロの発表のほか、横手市在住の塚本克子さんと音楽に寄せて会の皆様による歌、コーラスの披露がありました。

また、今回の目玉行事として行ったチャリティバザーには多くの方々からのご協力を得て様々な品物が提供され、開店と同時に品定めをし買い求めてくれました。なお、この売上金は横手市社会福祉協議会に寄付させていただきました。

ご協力いただいた方々、ありがとうございました。



恩のあった太極拳の演習



コーラスの発表
曲目は「上を向いて歩こう」
「禁じられた遊び」「ふるさと」



なつメロと踊りの会の発表
三門翠嵐・三門絹翠
「恋のみちゆき」



音楽に寄せて会、メゾソプラノ
塚本克子さんの独唱の発表

エリアの 元気レポート

ベビースイミング教室

七月より、毎月第一・第四火曜日にベビースイミング教室を新規事業として取り入れました。ベビースイミングの目的として

- ベビーが、水への恐怖心を持つ前に水の感覚に慣れ親しむことができます。
- 手足をたくさん動かすことで、脳への刺激になり運動能力の手助けとなります。
- 水に慣れることで、自己保全動作を学び、水泳技術の下地がでやすくなります。
- ベビーの目線に合わせた姿勢が取りやすく、肌と肌を触れ合やす親子のスキンシップが取れます。
- ママたちの日頃の運動不足やストレスの解消場所になります。

また、一般で利用されている方からも、「あやー、かわいい」「若返るな」等の声も聞かれます。

皆さんの参加お待ちしております。



『訪問介護員養成研修』無事終了

10月11日に開講した訪問介護員養成研修（2級課程、130時間）が12月12日に終了いたしました。受講生36名に管理者から修了証明書が授与されました。研修の前半はエリアでの講義と基礎介護実習、後半は各市町村の訪問介護事業所、老人施設等での実習でした。

受講者からは、「この資格を生かした仕事につきたい」などの声が聞かれました。受講者皆さんの今後の活躍を願っています。



平成18年度 夏休み福祉セミナー

夏休み福祉セミナー

7月28日、県南地区の高校生の方を対象に、夏休み福祉セミナーを実施いたしました。当初30名の定員で募集したところ、14校から79名の応募があり、会場を急遽変更し福祉に対して熱い思いを抱いて応募された高校生の方全員の参加となりました。

午前中は社会福祉の専門職の方々の講義、午後からは高齢者疑似体験、地域の方々と一緒にスマイルボウリング大会で汗を流しました。



