

あなたの生きがいと元気を応援する情報誌

# 南部シルバーエリア

ふれあいタウン

平成18年3月10日発行

vol.48



縄ない、昔よくやったもんだ

## 雪まつり



大森太鼓愛好会の皆さん

目次 INDEX

- エリア雪まつり2006.....②～③
- チャレンジ・ザ・冬.....④
- 秋の祭典.....⑤
- エリアの元気レポート.....⑥
- エリアPR.....⑦
- 入居施設情報ほか.....⑧

# 雪まつり 2006

2月5日



基句を披露 —秋田相撲甚句会の皆さん—

オープニングの大森太鼓演奏で今年の雪まつりが始まりました。コミセンホールに大小の太鼓がセットされそろいので立ちの大森太鼓愛好会の皆さんによる迫力ある演奏がエリア中に響き渡りました。また、秋田相撲甚句会の皆さんの相撲甚句の披露がありました。

コミセンホールには屋台、甘酒コーナー、豚汁コーナーのほかに地域の老人クラブの皆さんが指導者となつての昔遊びや縄ないコーナーが設けられ子どもから大人までチャレンジしていました。

また、湯沢市に伝わる新粉細工での犬っこ作り体験コーナーにも多くの方が参加してくれました。

午後からは屋内運動広場を会場にスポーツチャンバラエリア大会が行われ、多くの子どもたちが元気に参加し盛り上がった大会になりました。



—大森太鼓愛好会の皆さん—



—スポーツチャンバラ大会—



新粉細工 —湯沢いぬっこづくり—



—夕暮れに灯る蠟燭の火—

## 新春お楽しみ会 1月5日



職員による寸劇

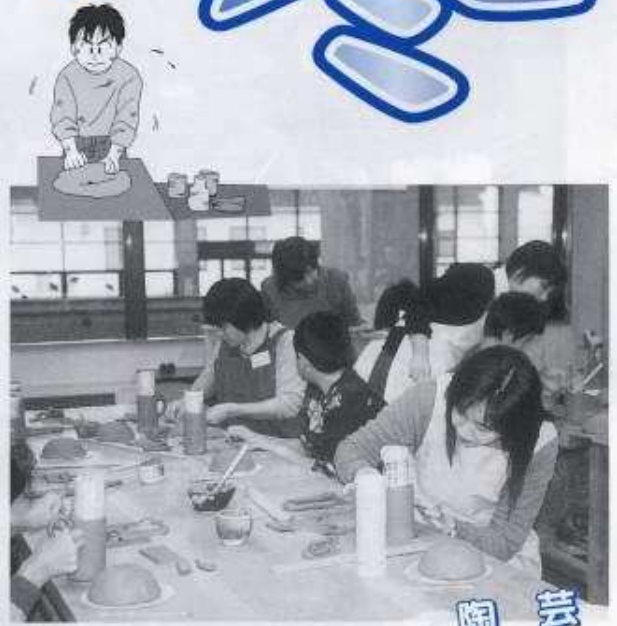
毎年恒例の新春お楽しみ会を大勢の入居者を招いて行いました。職員による急造寸劇「サザエさん」の大喜利、顔なじみの職員による台本無視の寸劇に出演者大いに戸惑った一幕も。また、大仙市で活躍されている佐藤音楽事務所の皆さんによる歌謡民謡ショーを楽しみました。



# Challenge ザ 冬



ソバ打ち体験



陶芸



おやつ

夏休み、冬休みの期間に毎年開催しているチャレンジ教室、県南地域の小学校に広報し、多くの参加者を得て開催しました。

今回は、手打ちソバ体験、飛行機キット作り、陶芸など6教室に多くの子どもがチャレンジ。

参加者の声

- 親子で一緒にものを作る機会ができてよかった。
- 自分で作ったソバおいしかったです。次はうどんを作りたい。
- 世界で一つの茶碗ができました。今度は色づけに挑戦したいです。



土鈴の絵付け



飛行機作り

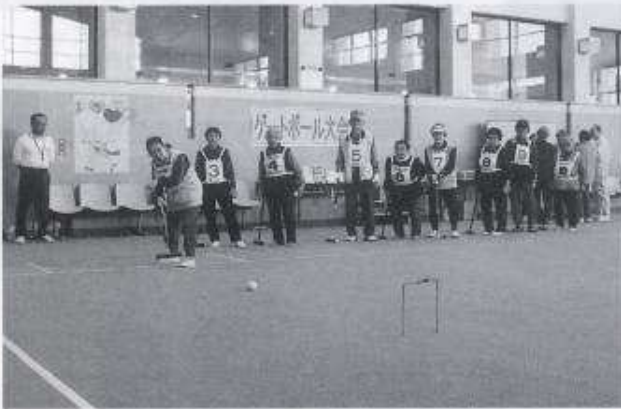
# 秋の祭典

「活き活き学園」発表の場としての「秋の祭典2005」が今年も盛大に開催されました。十月下旬からのゲートボール大会、卓球大会、囲碁大会などに多くの方が参加し白熱したゲームが展開されました。十一月一日からはコミセンホールを会場に、陶芸、民芸、書道教室等の作品が数多く展示され、入居者や地域の方々が訪れ作品に見入っていました。

三日のメイン行事では新館大広間を会場に児玉学園長の挨拶に続きコーラス、太極拳、踊りの会等の発表のあと演歌歌手によるミニコンサートを楽しみました。また、恒例のチャリティーバザーには、多くの方からさまざまな品が提供され、販売開始が待ち遠しい皆さんが開店と同時に品定めし買い求めてくれました。売上金は社会福祉協議会に寄付させていただきました。



作品展示



ゲートボール教室の皆さん



コーラス教室の皆さん



太極拳教室の皆さん



踊りの会教室の皆さん



チャリティーバザー



健康体操

# エリアの 元気レポート



全館放送訓練



煙り体験

## 総合防災訓練

11月9日(水)

今年2回目の訓練はエリア、白寿園、ふれあいセンターとの合同訓練として行い、横手消防署大雄大森分署、地元消防団の協力を得て訓練を行いました。

訓練終了後には、煙りの体験ハウスで普段体験することのできない煙り体験をしました。先が全く見えない中での避難の難しさを感じました。



講演 千田所長



ドンパン体操

## リハビリ健康教室

11月5日(土)

秋田県精神医療・リハビリセンター千田所長を講師にリハビリ健康教室を開催しました。

腰痛についての講演のあと、リハビリセンター職員の指導で、げんきアップ体操「いけいけドンパン体操」を民謡「ドンパン節」のリズムに合わせて楽しく体験しました。この体操は講師の千田所長が創作したもので、現在県内各地で普及展開されているものです。

## 訪問介護員養成研修2級課程

11月16日(水)

十月四日、参加者緊張の中、今年度の研修が始まりました。講義、施設実習を経て十一月十六日、受講者二十六名の方々に修了証を渡すことができました。修了された皆さんの今後の活躍を願っております。



## 訪問介護員養成研修2級課程



修了式での  
児玉管理者あいさつ

# 南部シルバーエリアからのご案内

● あなたの生きがいと健康づくり応援します ●

南部シルバーエリアは、子どもからお年寄りまで、幅広い世代の方々が安心して利用できる施設です。どなたでも、お気軽にご利用いただける宿泊室・大広間・大浴場や屋内温水プールなどがあり、一日中楽しむことができます。皆様のご利用をお待ち申し上げます。

## 団体送迎バスのご案内

老人クラブ、親子会、子ども会などで休憩・入浴またはプールを利用される団体。  
月・木曜日を除く毎日運行。  
1団体10名以上28名様まで。  
運行範囲はエリアからおよそ片道40分の範囲ですが、ご相談に応じます。

## ラジウム浴

ラジウム鉱砂を浴槽内に投入している「ラジウム風呂」。日ごろの疲れをお風呂に入って取って行きませんか。



## 陶芸教室

### 陶芸プラン

- 10:00 送迎バスエリア到着  
陶芸作り
- 12:00 昼食(持ち込み可)  
入浴・休憩  
運動広場でスポーツ
- 15:00 送迎バス出発

※粘土代 1kg 300円



## 温水プールで健康づくり

### プールプラン

- 10:00 エリア到着  
温水プール
- 12:00 昼食  
(レストランはくさん)  
入浴・休憩
- 15:00 出発

※水泳教室開催中 詳しくはプールまで



## ● 屋内運動広場

全面人工芝で子どもからお年寄りまで楽しくご利用できます。

## 団体宿泊OK!

### 宿泊プラン

- 16:00 チェックイン  
運動広場でスポーツ、  
入浴
- 18:00 夕食
- 7:30 朝食
- 10:00 チェックアウト  
温水プール



※小・中学校、高等学校、各種団体の宿泊33名まで受け入れOK。



## ● 温水プール

オールシーズンOKの屋内温水プール、水温30度、寒い季節でも楽しめます。子どもの水泳教室のほか、「水中歩行運動」では中高年者の健康づくりに一役かっています。

# 入居施設情報

## 軽費老人ホーム入居のご案内

◆施設の概要：自然豊かな景勝の地  
にあって、世代間交流・地域交流の  
場コミュニティセンターと棟続きと  
いうのが特徴。市立病院や老健施設・  
特別養護老人ホームなど福祉施設が  
隣接した福祉ゾーンの一角に位置し  
ています。居室は単身三十八室、二  
人用室六室で、プライバシーに配慮  
しています。



◆利用できる方：六十歳以上（夫婦  
の場合は、どちらかが六十歳以上）  
で、日常生活が自分ででき、利用料を納入できる方。  
◆問い合わせ先：軽費老人ホーム  
☎〇一八二（二六）三三八八

## 老人専用マンション入居のご案内

◆施設の概要：奥羽山脈と鳥海山  
を彼方に望み、豊かな老後を健や  
かに過ごせるハードとソフトを取り  
そろえてあります。趣味活動や  
生涯学習への参加も含め、多様な  
スタイルの生活が可能です。居室  
は単身十室、夫婦室七室で、プライ  
バシーに配慮した造りになってい  
ます。



◆利用できる方：六十歳以上（夫  
婦の場合は、どちらかが六十歳以  
上・他方が五十歳以上）で、入居一時金及び月々の生活費  
の支払いが可能な方、身の回りのことが一人でできる方。  
◆問い合わせ先：老人専用マンション  
☎〇一八二（二六）三三八七

## コミュニティセンター 料金のご案内

### 宿泊料

●チェックイン……午後4時  
●チェックアウト……午前10時

	宿泊のみ	1泊2食付
大人	3,000円	5,520円
小学生	2,200円	4,720円
幼児(3歳以上)	1,100円	3,620円

※料金には大浴場での入浴が含まれます。

### 休憩料

●午前9時～午後5時

1人につき		6回券	
1回券	大人 600円 小学生 300円	回数券	大人 3,000円 小学生 1,500円

※料金には大広間での休憩と大浴場での入浴が含まれます。

### 屋内温水プール

●1回目…午前10時～午後1時  
●2回目…午後1時30分～午後5時(5月～10月)  
午後4時30分(11月～4月)

1人1回につき		
1回券	大人	500円
	高校生	350円
	3歳児から中学生まで	200円
6回券		
回数券	大人	2,500円
	高校生	1,750円
	3歳児から中学生まで	1,000円

### 施設利用料

●午前9時～午後5時

	利用の単位	料金
会議室	1時間	1,300円
研修室		
視聴覚室		
屋内運動広場 (ゲートホールコート)	1時間	430円



交通のご案内  
●車……大曲駅・横手駅・湯沢駅より車で約30分  
●バス……羽後交通のバスがエリア前から発着します

## 南部シルバーエリア

〒013-0525 秋田県横手市大森町字菅生田245-34  
TEL 0182-26-3880 FAX 0182-26-3882

【ホームページアドレス】<http://www.netoomori.gr.jp/~area/>  
【メールアドレス】[area@netoomori.gr.jp](mailto:area@netoomori.gr.jp)

### 編集後記

雪雪の時が過ぎ、春はもうすぐ。花咲く春の到来が待ち遠しい時です。これからもエリアの活動を紹介して行きます。



## トピックス

### 節分

職員扮する赤鬼、青鬼が居住施設をまわり福多い年になるようお願いしました。

