

ふ れ あ い タ ウ ン 南部♡シルバーエリア

あなたの生きがいと元気を応援する情報誌

5月連休も終わり、いよいよ水泳教室が始まりました。
待っていましたといわんばかりに皆さん元気一杯です!!
(エリア水泳教室 金曜日コース参加者)

平成19年6月1日発行

VOL. 51

特集

今、生き生き学園が熱い 2~3

- 各施設長あいさつ 4
- エリア元気レポート 5
- エリアちょっとナビ 6
- エリアからのご案内 7~8

今、活き活き学園が熱い!

特集



小西 稔所長

近藤英夫学園長

4月19日、エリア大広間において受講者の皆さん、講師の方々、来賓として大森生涯学習センター所長小西稔氏を迎え「平成19年度活き活き学園」の開講式が盛大に行われました。

本号では年間6,895人（平成18年度）もの方々が参加している「活き活き学園」の特徴・魅力をあらためて皆様にお伝えしていきたいと思えます。

また、今回質問者をエリアのマスコットである「ユニちゃん」にお願いしました。

Q1 「活き活き学園」とはそもそも何ですか？

A エリア利用者はもちろん、県南各市町村にお住まいの方々が「地域・世代間交流を図りながら、互いの親睦と充実した人生を享受する」ことを目的とした教室です。

平成三年から始まり、今年で十七年目を迎えました。



Q1 「活き活き学園」とはそもそも何ですか？

A 大きく分けて

- 創作活動
- 趣味活動
- 健康づくり
- 講座・講演

の四コースがあります。例えば「創作活動」では、陶芸・木工・料理など六教室があります。「趣味活動」では、書道・お茶会・踊りの会を含む六教室、「健康づくり」では太極拳・水中運動など八教室があり、「講座・講演」では四教室と、全部で二十四教室あります。

Q2 実際、どんなことをやっているんですか？



生き生き学園一覧表

創作活動	趣味活動	健康づくり	講座・講演
陶芸	書道	太極拳	なつメロと踊りの会
民芸	お茶会	ゲートボール	語りを聞く会
切り絵	華道	卓球	健康の話を聞く会
木工	踊りの会	水中運動	特別講座
料理工	囲碁	レクリエーションスポーツ	
アートフラワー	コーラス	アクアビクス	
		ヨガ	
		ベビースイミング	



すごい！
こんなにあるんだ!!

アートフラワー教室



Q3
受講したい教室があった場合はどうすればいいんですか？

A
どなたでも気軽に参加できますので、受講希望の方はご連絡ください。詳しくは

- エリア事業課
☎0182-2613880
- 大森生涯学習センター
☎0182-2614073

までお願いします。
受講料は原則として無料ですが、講座内容により経費（材料費）を必要とする場合があります。

A あります！
毎週木曜日にエリアバスを運行しております。県南の大森・大曲・羽後・横手の四コース出ておりますので詳しく知りたい方は

- エリア事業課
☎0182-2613880

までご連絡ください。

Q4
エリアまでの交通手段がないのですが、何か良い方法はありませんか？



書道教室



お茶会教室



木工教室



卓球教室

施設長あいさつ

4月からエリア内の「養護老人ホーム」と「軽費老人ホーム」、「老人専用マンション」の施設長が変わりましたので紹介します。



養護老人ホーム

施設長 高橋 次男

山肌は淡い緑に覆われ、新芽の香りが風に宿る季節となりました。ご来館の皆様には益々、ご清祥のこととお喜び申し上げます。

コミュニティセンターの運営につきましては、日ごろ格別のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

この度の定期人事異動により養護老人ホームの施設長を拝命しました。ここ養護老人ホームでは利用者の皆さんがゆるやかな時間の中で、日々の生活を快適に安心して過ごせるような、きめ細かい支援を心がけ努力しております。

さて、南部老人福祉総合エリアは、昭和六十三年七月にオープンし、来年は二十周年という大きな節目を迎えることとなります。これもひとえに、地元横手市を始め、地域住民、関係する皆様のお陰によるものと深く感謝申し上げます。

本エリアは地域の人々に親しまれる施設づくりをめざして、お子様からお年寄りまで世代間交流、健康増進、生きがい活動の場として利用できるよう、職員一丸となつて、その促進ときめ細かい福祉サービスの向上に努めているところです。地域住民の方々に親しまれ、信頼されるには毎日のお客様との出会いを大切に、「正確・敏速・丁寧」な応対で何よりお客様に愛され、満足していただくことが重要と考えております。

これからも、幅広い年齢層にご参加いただけるよう広報活動に力を入れますとともに、お客様の要望が反映され、創意工夫をした施設運営に努めて参りたいと思っておりますので、率直なご意見をお聞かせ願いたいと存じます。皆様のお越しをお待ちしております。



軽費老人ホーム兼老人専用マンション

施設長 時野 康子

この度の定期人事異動で軽費老人ホームと老人専用マンションの施設長を拝命しました。着任当初は「緊張感」すら感じる余裕も無い日々でしたが、最近は広々と続く田んぼに水が張られ活気に満ち、雄物川の川辺や周辺の山々の雑木は芽吹き、ふんわりとした新緑の美しい季節を感じています。また通勤の途中では雄大な鳥海山を仰ぎ見ることもできます。

この豊かな自然に恵まれた大森の地で地域の皆様に支えられ歴史を刻み、福祉の町を象徴するかのようになたずんでいるエリアを眺めてみますと、生きるエネルギーを感じます。

ここ軽費老人ホームは日常生活に係わる動作を自力で行うことが可能な六十歳以上の方用の住宅型施設です。すでに入居されておられる皆様も「老人福祉総合エリア」ならではの様々な機能をフルに活用されながら生きがいづくり、健康づくりに励み、いきいきと過ごされています。

従来のように「老いて動けなくなつたら施設へ」ではなく、「元気で活動できる生活を少しでも長く維持するために、この施設を活用していただきたいと思ひます。

社会の変化とともに福祉の制度も急激に変化しております。変化への対応は余儀なくされておりますが、何より優先されるべきは入居されておられる皆様のニーズを的確に捉えることであり、引き続き安心して生活していただくことです。そのためにも微力ではありますが頑張つて参りますので、ご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

エリア report 元気レポート



透明度抜群!!

4月23日～24日

プール大清掃(全換水)

毎年2回実施しているプール大清掃(全換水)の1回目が今年も行われました。

6カ月ぶりともあって汚れもなかなか取れず、2日間にわたり悪戦苦闘しながらもきれいに磨きあげました。

この機会に是非きれいなプールを利用してみませんか?



いつもありがとうございます!

お客様感謝デー

5月3日～6日

お客様へ日ごろの感謝の意味を込めゴールデンウィーク期間中、「お客様感謝デー」が盛大に開催されました。なかでも先着100名様への綿あめ、ポップコーンのサービスは行列ができるほどにぎわっていました。

また、恒例のエリアクイズでは以外に難問だったようで、皆さん必死に考えている姿が印象的でした。



安全なプールを目指して!

水上安全講習会

4月16日

日本赤十字社秋田県支部の竹澤指導員を講師に水上安全法講習会を職員研修として行いました。

衣類を身につけたまま泳ぐ着衣泳の体験やタオル、ペットボトル、棒など使った救助方法を学びました。

今後も皆様が快適かつ安全にプールを利用できるよう職員一同頑張っていきます。



ふれあい

ファミリーデー

5月13日

親子のふれあいを深めるきっかけとして「母の日特別企画・ファミリーデー」が開催され、おやつ・陶芸教室に35名が参加しました。

おやつ教室では、お父さん・お母さんの顔のクッキー作りということで、子どもたちは照れながらも熱心に取り組み、様々な表情のクッキーができあがっていました。

また、陶芸教室では親子一緒になって、世界にひとつだけのフリーカップを作りました。



ちょっと エリアナビ!



屋内温水プール

◆プール利用者の声◆

- メタボリック解消のため水中運動の教室に入りました。3年ほど経ちますが楽しく続けています。
- 膝の痛みが進行しないようにと、プールで運動しています。水の中では痛みを感じることもなく、楽に運動ができて嬉しいです。



室内温水プールは、広さ 25m×5コース・水温 31℃ 前後で、天候や季節を問わずいつでもご利用できます。また、水深 55cm のコースもございますので、お子様と一緒に安心して遊んでいただけます。(浮き輪やビーチボール等の遊具も貸し出ししております。)

開催教室…水泳教室(子ども・成人)・水中運動教室・ベビースイミング教室



◆利用者からの声◆

- 自分の好きな時にいつでも出来るから良い。
- 好きだから続けられる。
- 好きな物が作れるから最高。
- 木彫は家でも出来るから良い。

生きがい創作館

生きがい創作館は、生きがいづくりや趣味活動を楽しむための施設で、お子様からお年寄りの方誰でも利用できるもので、気軽にお立寄りください。

- 陶芸室…世界でたった一つの陶器を作ってみませんか。個人はもちろん、団体もOKです。火曜日から土曜日開館。日曜日は要相談。費用は粘土代 1 kg 300円です。
- 木工室…格調高い木彫作品が作れます。毎月水曜日 3 回開催。費用は材料代のみです。
- 調理室…毎月、身近な食材を使った季節に合った料理教室を開催。費用は材料代のみ(保険料込み)です。



子どもと老人のふれあいセンター

“こられる人をあたたかく、行かれる人にまたどうぞ”をモットーに、子どもから老人まで誰でも自由に来館して遊ぶことができる場所です。

ホールには室内でも利用できる遊具、玩具等があり、おもちゃの部屋、絵本の部屋などもあります。センター周辺にもすべり台、ブランコなど外遊具があり、子どもたちのあそびごころを呼びおこしています。

各世代間の交流を通して、子どもたちの健全育成、家族の心のやすらぎを与えることができたらと思っています。





Area information

南部シルバーエリアからの

ご案内

あなたの生きがいと健康づくりを応援します

南部シルバーエリアは、子どもからお年寄りまで、幅広い世代の方々が安心して利用できる施設です。どなたでも、お気軽にご利用いただける宿泊施設・大広間・大浴場や屋内温水プールなどがあり、一日中楽しむことができます。皆様のご利用をお待ち申し上げます。

送迎バスプラン



無料送迎バス運行中

- 10:00 送迎バスエリア到着
入浴・休憩
- 12:00 昼食(カラオケ)
運動広場でスポーツ
- 15:00 送迎バス出発

※送迎バスはエリアから片道40分以内ですが、ご相談に応じます。(10名以上)
※お弁当は525円からご予算に応じます。

宿泊プラン



- 16:00 チェックイン
運動広場でスポーツ
入浴
- 18:00 夕食
- 7:30 朝食
- 10:00 チェックアウト
温水プール

会議・研修プラン



企業・団体用

- 9:00 会議(30名まで)
- 12:00 昼食
(お食事処 樹苑)
- 13:00 会議
- 17:00 終了

※使用料 1時間1,300円
※パソコン対応液晶プロジェクター貸出致します。

エリア行事予定

- 7月上旬～8月中旬
チャレンジ・ザ・夏

▶陶芸 ◀ 内容 壁掛けか表札

▶手打ちうどん ◀ 内容 手打ちうどん

▶フットサル・ロボ ◀

内容 でんきのお話と「フットサル・ロボ」工作

▶ビーズ・ストラップ ◀

内容 フルーツ・ストラップ

▶おやつ ◀

内容 ごまプリンとポテトチップスのサラダ

- 7月下旬・夏休み福祉セミナー

- 8月4日・夏祭り



苦情解決処理状況について

平成18年度は9件の苦情・相談が寄せられました。内容および解決結果は下記のとおりです。

結果区分 内容の分類	受付 件数	苦 情 解 決 結 果				
		① 相談助言	② 紹介伝達	③ 通 知	④ その他	⑤ 継続中
(1) サービス内容 (職員の接遇)						
(2) サービス内容 (サービスの質・量)	1件	1件				
(3) 説明・情報提供						
(4) 施設・設備						
(5) 制度・施策						
(6) 金 銭						
(7) 被害・損害						
(8) 権 利 侵 害	1件	1件				
(9) そ の 他	7件	7件				
合 計	9件	9件	件	件	件	件

プールからのお知らせ

夏休み休まず営業!!

〈7月25日～8月23日〉

いよいよ6月！
そろそろ夏休みに、どこへ行こうかと考え始めている方もいるのではないのでしょうか？
そこで皆さんに朗報があります!!
当エリアの温水プールでは、夏休みの期間中 **月曜日も休まずに営業致します。**
家族や友だちをどんどん誘って、暑い夏をプールで遊んで乗り切りましょう！

◆施設の概要：自然豊かな景勝の地
にあって、世代間交流・地域交流の
場コミュニティセンターと棟続きと
いうのが特徴。市立病院や老健施設・
特別養護老人ホームなど福祉施設が
隣接した福祉ゾーンの一角に位置し
ています。居室は単身用三十八室、
二人用室六室で、プライバシーに配
慮しています。

◆利用できる方：六十歳以上（夫婦
の場合は、どちらかが六十歳以上）
で、日常生活が自分ででき、利用料を納入できる方。

◆問い合わせ先：軽費老人ホーム
☎〇一八二〇二五〇三三八八六



「空室情報」 単身用：3室・二人用：1室

コミュニティセンター 料金のご案内

休憩・入浴料 ・午前9時～午後7時

		お 1 人 様	
1 回 券	大 人		600円
	(午後4時以降)		300円
	小 学 生		300円
	(午後4時以降)		150円
		6 回 券	
回 数 券	大 人		3,000円
	小 学 生		1,500円

※午後4時以降の利用は大人、子どもとも半額になりお
得です。
※小部屋の利用も可能です。

休憩・プールセット利用券

		対 象	利用料
お一人様	小 学 生		400円
	中 学 生		700円
	高 校 生		850円
	大 人		1,000円

※午後4時以降は、休憩・プールセット利用券より、個
別購入がお得です。



車 〆……大曲駅・横手駅・湯沢駅より車で約30分
バ ス 〆……羽後交通のバスがエリア前から発着します

施設利用料

		施 設 名	料 金
1 時間につき	会 議 室		1,300円
	研 修 室		1,300円
	視 聴 覚 室		1,300円
	屋内運動広場(貸し切りのみ) (グートボールコート)		430円

屋内温水プール ・午前10時～午後6時30分

		お 1 人 様	
1 回 券	大 人		500円
	高 校 生		350円
	3歳児から中学生まで		200円
		6 回 券	
回 数 券	大 人		2,500円
	高 校 生		1,750円
	3歳児から中学生まで		1,000円

※午後1時～午後1時30分まで水質調整のため利用できません。

宿泊料

●チェックイン……当日午後4時
●チェックアウト……翌日午前10時

		宿 泊 の み	1泊2食付
大 人		3,000円	5,900円～
小 学 生		2,200円	5,100円～
幼児(3歳以上)		1,100円	4,000円～

※料金には大浴場での入浴が含まれています。

毎週月曜日は南部シルバーエリアの休館日です。
月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日になります。

トピックス!!

ホームページを4月からリニューアルしました。
宿泊状況も確認できますので、どうぞご覧ください。

ご予約・お問い合わせ先 南部シルバーエリア

TEL 0182-26-3880 FAX 0182-26-3882

〒013-0525 秋田県横手市大森町字宮生田 245-34

【ホームページアドレス】 <http://www.fukinote.or.jp/nanbu/index.html> 【メールアドレス】 area@netbomori.gr.jp