

ふ れ あ い タ ウ ン

南部♡エリア

あなたの生きがいと元気を応援する情報誌

平成20年1月15日

VOL. 52

発行：秋田県南部老人福祉協会エリア



新年あいさつ…2

特集 知らなきゃ損！

エリア活用術!! …3~4

ご案内…5

元気レポート…6

こちら居宅介護支援事業所です！…7

皆さんからのご意見・ご要望…7

エリア雪まつり他…8

今回で29回目を迎えた「チャレンジ教室」。
毎年、大変な人気で今回は約300名の応募がありました。
(写真は陶芸教室参加者～干支の絵馬づくり～)



「介護予防」へ取り組みはじめて20年!!

管理者 近藤英夫

新年あけましておめでとうございます。昨年は、多くの皆様にご利用いただきましてありがとうございました。心からお礼を申し上げます。

会場いっぱい笑い声や冗談が飛び交う、仲間と語り合い、自分のペースで趣味や運動に興じる。これは、二十年前から変わることなく南部エリアで続いている「活き活き学園（いきいきがくえん）」の風景です。

住民のだれでも参加できる「活き活き学園」は、当エリアが取り組んでいる重点事業の一つで、二十四の講座・教室・講演等々から構成されており、格安の料金で参加できます。指導にあたる講師陣もその道に長けた市民ボランティアの皆さんが手作りで担っており、年間四〇回前後の活動を行い、これまで約九万二千人程の皆さんが参加しております。

私どもが取り組んでいる活動は、主に中・高齢者の「健康づくり」に主眼をおいております。心が豊かであれば体を丈夫にでき、体が丈夫であれば心も豊かになる。という「心の健康」と「体の健康」の両面からの「健康づくり」をすすめ、具現化しております。「心と体」が健康であると自然に「生き甲斐」が生まれてくるという考えです。

「健康づくり」を日々繰り返し「効」として、将来的に自分にも訪れるであろう介護の問題には無縁であり、継続することによって「介護は

予防できる」との考えを据えております。

ここ数年、中高年や若者に「健康志向」の機運が高まってきており、家族やサークル単位で思い思いにスポーツや運動に興じて「健康づくり」を楽しむようになり、その姿はどこでも見られる様になってきました。

ここにきて、改正された新介護保険制度にも介護予防サービスが組み込まれ、徐々に「健康」に関する関心が深まってきました。秋田県においても、国体を契機に県民に浸透した運動やスポーツを通じた健康づくりを今後、県全体として推し進めるため北秋田、秋田、平鹿に「健康づくり推進チーム」が編成されました。今後、一段と「健康づくり」の輪が広まっていくものと感じます。こういった環境の変化からも、早くから南部エリアが取り組んできた「心と体の健康づくり」はこれから注目されます。

若い方であっても、将来「自分の介護」を「予防」したいと考える方や南部エリアが取り組んでいる活動に感心のある方は是非一度、体験されることをお勧めします。

南部エリアは、これまでも、これからも、あなたの生き甲斐と健康づくりを応援します。

この輝かしい新春にあたり、更なる飛躍の年に向け、職員一同一丸となって取り組んでまいりますので、なお一層の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。年頭のあいさつといたします。

今年、エリアもいよいよ「20周年」を迎えます。昭和63年の開設以来、本当に多くの皆様に利用していただき、そして、支えられてきました。本号では20周年を迎える前に、エリアの魅力、そして、知っているようで実はあまり知られていない上手な活用術を各施設ごとにあらためて皆様にお伝えしたいと思います。これは必見です!!

特集

知らなきや損! エリア得活用術!!

コミュニティセンター

通称コミセン! エリアの中核として、子どもからお年寄りまでの幅広い世代の方々に安心して楽しんでもらえる施設です。宿泊室、大広間、大浴場や屋内運動広場、各種テナントが小さな街をつくっています。



休憩・入浴編

大人600円、小学生300円の利用料と聞くと高い!と思われる方もいると思います。しかし、休憩料込みですので入浴後は、大広間でゆっくりくつろぐことができます。

また、この料金で**小部屋も利用できる**ことをご存知でしたか? (10時30分~15時30分)。

特にこんな方にオススメ!!

- エリアでお子さん、お孫さんと一緒にゆっくり遊びたい方!
- 友人とのんびりしたい方!

ただし、**小部屋の数はいないので早めの連絡を!!**

(大人2人以上~)

さらに、16時以降は大人は300円、小学生は150円と**半額料金**で休憩、入浴できます!



屋内運動広場編

「休みの日にお子さんと外で遊ぼうと計画していたのに天気が……」

そんなときには屋内運動広場をどうぞご利用ください!

雨の日でも雪の日でも大丈夫!!

また、卓球、バドミントンの道具も**無料**で貸し出ししておりますので、利用したい方は正面玄関受付までおこしください。



コミュニティ
センター
活用術

- その1 休憩・入浴料は16時以降になると半額!! (大人: 300円、小学生: 150円)
- その2 休憩・入浴料金で小部屋も利用できる!! (大人2人以上: 10時30分~15時30分)
- その3 悪天候のときは屋内運動広場! (卓球・バドミントンの道具を無料で貸し出し)

屋内温水プール

広さ25m×5コース・水温31℃で、天候や季節を問わずいつでも利用できます。

冬になると体を動かす機会が少なくなります。そんな時期こそ、プールで全身運動をしてみませんか？特にこんな方にオススメ!!

- 体重を減らしたい!
- 運動したいけれど、足腰に不安がある…
- 体力を維持・増進したい!
- ストレスを発散したい!



でも、一人では……と悩んでいる方!!
毎週木曜日の水中運動教室に参加してみたいですか?
水・金曜日には一般の方を対象とした水泳教室も行っております。
もちろん、一人でゆっくりと泳ぎたい方は

10時から18時30分まで

(水質調整のため13時から13時30分は利用できません)
営業していますので、仕事帰りのお父さんでも大丈夫!!
ぜひ、ご利用ください!



屋内
温水プール
活用術

- その1 大人向けの水中運動教室実施中!! (水泳教室もあります)
- その2 仕事帰りでも大丈夫!! (18時30分まで営業中)
- その3 1回券は1日有効! (1日に何回でも入れます!)

子どもと老人のふれあいセンター

“来られる人をあたたかく、行かれる人にまたどうぞ”をモットーに、子どもから老人まで誰でも自由に来館して遊ぶことができる場所です。

通称ふれセン! 一番の魅力はなんといっても小さいお子さんが安全に遊べるということ! しかも、**遊び道具がいっぱい!**
滑り台、三輪車、ブロック、絵本など、どれも小さいお子さんが気に入るようなものばかり!!



また、小さいお子さんのいるお父さんお母さんたちにとっては、同じように育児をしている方たちとの交流の場にもなりますよ!
ぜひ、一度足を運んでみてはいかがですか?



子どもと老人の
ふれあいセンター
活用術

- その1 小さいお子さん向けの遊び道具がいっぱい!!
- その2 来館自由! 入場料等は一切ありません!
- その3 お父さんお母さん同士の交流の場になる!!



Area information

ご案内

● あなたの生きがいと健康づくりを応援します ●

団体のお客様大歓迎! 送迎バス運行中

老人クラブ、親子会、子ども会などで休憩・入浴またはプールを利用される団体。

月・木を除く毎日運行

1 団体 10名以上 28名様まで。
運行範囲はエリアからおよそ片道40分の範囲ですが、ご相談に応じます。



子ども会 プラン



例

小学生 10人、大人 10人で休憩・入浴利用の場合

小学生 1人…300円、大人 1人…600円

この負担で送迎バスが利用できます!

※休憩・入浴とプールを利用したい場合
小学生 1人…400円 大人 1人…1,000円

※休憩・入浴と陶芸を利用したい場合
小学生 1人…600円 大人 1人…900円

お弁当は525円からご予算に応じて対応いたします。

エリアの食堂 お食事処

樹苑において!

平成十八年六月一日からオープンした「お食事処・樹苑」。
現在は山形料理長、大沢・佐藤の三人体制でお客様をお待ちしております。
「樹苑メニュー」はセット物・丼物・定食・中華めん・うどん・そば、と豊富に取り揃えております。夏には冷やし中華、冬には鍋焼きうどんなど季節にとんだ内容を用意しております。その他団体様向けのお弁当・オードブル・折り詰め・お寿司も五百二十五円から予算に応じてお作りします。お気軽にお問い合わせください。と笑顔で語ってくださったのは料理長の山形さん。和食メインの料理が多く、子どもからお年寄りまで気軽に食べられるメニュー構成となっております。
また、減多に味わえないふく料理(要予約)もありますので、是非一度味わってみてはいかがでしょうか?

皆様のお越しをお待ちしております!



食・彩・美



鍋焼きうどん…800円



お膳…ご予算に応じて



大人用弁当(ご飯付き)…630円

お祝い事に…

親子会・老人クラブ会に…

元気レポート



移動講座 ～岩手県平泉町～

11月9日

生き生き学園「語りを聞く会」移動講座は、エリア利用者及び地域の方を対象に参加者同士の交流を図る目的として行われております。

この度は、文化遺産平泉一尊寺・毛越寺へ参加者四十名での旅となりました。四季の行事、菊まつりも行われており、天気にも恵まれ、真紅に色づいた「いろはもみじ」が降りしきる中尊寺はすばらしいものでした。

毎回多数の申し込みをいただき、人気の行事であります。皆様のご参加をお待ちしております。



新潟県軟式野球選手団

秋田わか杉国体

第62回 国民体育大会「秋田わか杉国体」が9月29日から10月9日までの日程で開催されました。

大会期間中、エリアも各県選手団の宿泊施設として一役担いました。新潟・愛知・香川の軟式野球選手団、福井・徳島・鹿児島少年女子バレーボール選手団と全国各地から選手たちが集まりました。

なかでも、新潟県軟式野球選手団は軟式野球一般Bで見事準優勝!! 本当におめでとうございます。



秋の祭典 11月3日

今年も生き生き学園の活動発表の場である秋の祭典が盛大に開催されました。新館大広間では、太極拳、踊りの会、コーラス、なつメロの発表と湯沢市雄勝町の特別養護老人ホーム「平成園」施設長の栗林孝得氏による講演が行われました。

また、屋内運動広場では健康教室が行われ、数多くの方々が参加し、賑わいを見せていました。

一方、コミュニティセンターホールでは、華道・アートフラワー・切り絵・書道・陶芸・民芸・木工など約160点の作品が並び、入居者や地域の方々が作品に見入っている姿がとても印象的でした。



10月16日～11月30日

介護員養成研修

十月十六日に開講した介護員養成研修が十一月三十日に終了しました。受講生三十六名全員にエリア管理者から修了証明書が授与されました。研修の前半はエリアでの講義と基礎介護実習、後半は各市町村の福祉施設等での実習でした。受講者からは、「この資格を生かした仕事につきたい」などの声が聞かれました。受講者皆さんの今後の活躍を願っています。



こちら

居宅介護支援事業所です!

目的

介護保険サービスやその他の福祉サービスを利用し、住み慣れた地域で生活を送れるよう、利用者やそのご家族の『自己決定』を尊重した関わりを行います。

具体的には

1. 皆様の抱えている困り事、悩み事、不安に思う事についてお話を伺います。
2. 皆様の困り事、悩みごと等を明確にし、対応を皆様と一緒に考えます。
3. 介護保険や各種の福祉サービスについてご説明いたします。
4. 必要に応じて介護保険の申請や利用について総合的にご支援いたします。

※ご相談や助言、ケアプラン作成に関しての利用料金は無料となります。
 ※当事業所は、当事業団個人情報保護規程に基づき適正に取扱いをしております。

▶お問い合わせ先◀

秋田県南部老人福祉総合エリア 指定居宅介護支援事業所
 ☎0182-56-4525

スタッフ

福祉の専門的な知識を持った介護支援専門員が誠実に対応させていただきます。



鈴屋 和基
 (介護支援専門員・社会福祉士)



田畑 良江
 (介護支援専門員・社会福祉士)



井上 智子
 (介護支援専門員・介護福祉士)

皆さんからのご意見・ご要望

■ご意見・ご要望 浴場前（3階）に自動販売機を設置してほしい。
 ■回答 ご意見ありがとうございます。自動販売機についてはお手数をおかけしますが、売店前（2階）の自動販売機をご利用くださるようお願いします。[判田事業課長]

■ご意見・ご要望 休憩娛樂室のテレビが逆光で見えづらい。
 ■回答 ご意見ありがとうございます。早速、どの位置からも見やすい場所に変更いたしました。[判田事業課長]

■ご意見・ご要望 プール脱衣室、通路を通ると不快な臭いがする。
 ■回答 誠に申し訳ございませんでした。こまめな換気、清掃を徹底し、より一層お客様が快適に利用できるよう努めていきます。[プール衛生管理者 阿部]

■ご意見・ご要望 浴場の洗い桶のふちが汚れているのが残念でした。
 ■回答 誠に申し訳ございませんでした。今後はより一層清潔な浴場を目指して清掃を徹底していきます。[判田事業課長]

■ご意見・ご要望 施設の良さ、値段の安さ、職員の笑顔どれも良いです。
 ■回答 ご意見ありがとうございます。今後もお客様が「また来たい」と思えるよう職員一同頑張っております。[判田事業課長]

■ご意見・ご要望 子どもが集まる施設なので完全分煙をお願いします。
 ■回答 大変貴重なご意見ありがとうございます。現在、完全分煙化に向けて調整中ですので、もうしばらくお待ちください。[判田事業課長]

エリア内に意見・要望を記載する用紙を設けている場所があることはご存知でしょうか？



「レストラン前廊下、いきがい創作館、3階休憩娛樂室、プール」の計4箇所に設置しております。

皆さんの“生の声”をお聞かせください。





◆施設の概要：自然豊かな景勝の地にあって、世代間交流・地域交流の場コミュニティセンターと棟続きというのが特徴。市立病院や老健施設・特別養護老人ホームなど福祉施設が隣接した福祉ゾーンの一角に位置しています。居室は単身用三十八室、二人用室六室で、プライバシーに配慮しています。利用できる方：六十歳以上（夫婦の場合は、どちらかが六十歳以上）で、日常生活が自分ででき、利用料を納入できる方。

◆問い合わせ先：軽費老人ホーム
☎〇一八二（エ）三八八六

【空室情報】二人用：1室

軽費老人ホーム
入居者募集のご案内

エリア雪まつり

2月3日[日] 10:00～

いよいよ寒さも本格化してきました。
この時期のエリア恒例の行事と言えば……「エリア雪祭り」です！
家族そろって楽しめるイベントを用意しておりますので
皆様のご来場をお待ちしております！



◆イベント内容◆

- 秋田県立大曲農業高校文化芸能部の皆さんによる歌と踊り
- 八沢木節保存会の皆さんによる唄の披露
- 甘酒サービス ●雪中ウォークラリー
- むかし遊び体験 ●湯沢 犬っこづくり
- ポニーとのふれあい体験
- ふれあいスマイルボウリング大会
- スポーツチャンバラ

出店・屋台も
あるよ!



Access 交通のご案内

車 〆……大曲駅・横手駅・湯沢駅より車で約30分
バス 〆……羽後交通のバスがエリア前から発着します

毎週月曜日は
南部エリアの休館日です。

月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日になります。

トピックス!!

ホームページから利用料金、行事予定、宿泊状況など確認できますので、どうぞご覧ください。

ご予約・お問い合わせ先 南部エリア

TEL 0182-26-3880 FAX 0182-26-3882

〒013-0525 秋田県横手市大森町字菅生田 245-34

【ホームページアドレス】 <http://www.fukinoto.or.jp/nanbu/index.html>

【メールアドレス】 area@netoomori.gr.jp

南部エリア

検索

クリック!!