

南部シルバーエリア



あなたの生きがいと元気を応援する情報誌

CONTENTS

- 新年の挨拶 2
- エリア知得情報 3
- 生き生き学園てな〜に? 4
- エリアのレストラン ... 5
- エリア元気レポート ... 6
- 居宅介護支援事業所案内 7
- 料金のご案内 他 8

VOL. **56**

平成22年1月25日

発行
秋田県幸齢老人福祉総合エリア



メタル飛行機工作



おやつ作り



干支の土鈴色つけ



そば打ち

「百年桜」でエールを贈る!!

管理者 多賀谷 良博



新年あけましておめでとうござい
ます。

二〇一〇年寅年。皆様にとつてど
んな幕開けだったでしょうか。

天候は、今年も冬将軍が居座り正
月三が日は大荒れ。年の暮れも元日
も仕事始めの朝も雪かきで始まりま
した。まさに蒙虎襲来と言ったところ
でしょうか。

そんな中、入居施設の皆様に新年
のご挨拶に回らせて戴きました。施
設の中はいつもと変わらぬ穏やかな
暮らしが流れていました。年始の
挨拶を交わす表情にはどなたも幾分
華やいだ表情が伺われ、新春を言祝
ぐ喜びが感じられました。一方で「昔
の正月は良かった」と、その楽しさ
や喜びを沢山味わって来たであろう
方達の背中からは、施設という環境
故にか、年中行事の意義が次第に薄
れつつある時代の変遷故にか、一抹
の寂寥感が感じられ少し胸が痛みま
した。

さて、話は変わります。昨年の当
エリアは、それまでの訪問介護事業
所と居宅介護支援事業所を統合し、
新たに居宅支援センターが組織され、
配食サービスも始めました。この三
事業はこれまでの所いずれも順調な
運営が行われております。また、一
年間不在だった食堂も四月から再開
され、コミュニティセンターに活気
が取り戻されました。入居施設では、

一年間で三施設合わせて十名の方が
退去され十二名の方が入居されまし
た。また、いずれの施設も平均年齢
が八十歳を超え介護のお手伝いを必
要とする方が増えてきており、怠り
なくサービスが出来るようより一層
の気配りが必要となつて参りました。

ともあれ、二十一年目の航海は無
事乗り切ることが出来ました。今年
のエリア丸は大きな節目の年を迎え
ます。秋田県からエリア運営の指定
管理を戴いた最終年となるからで
す。どの様な方向に向かうかは定か
ではありませんが、新たな航海に向
けて準備をしなければならぬのは
確かなことです。入居者や利用者の
皆様へのサービスに若干の変化が生
じるかも知れませんが、皆様からの
ご協力とご理解を戴き、職員の英知
を結集して荒波を乗り越え、順風満
帆の航海を目指したいと考えていま
す。そして、いつでもこのエリアに
笑いがこだまする活気あふれる施設
を実現したいと思えます。

結びに、戦争のつらさを体験し、
幾多の苦難を乗り越えて、頑張つて
生きてこられた人生の先輩の皆様
に、今年も元気に過ごして戴きたい
との願いを込めて、二葉百合子さん
の歌う「百年桜」の歌詞を贈り私か
らのエールとします。

百年桜

情に惚れて 惚れましょ
わたしは思うの 人の世は
みんな切ない 事があり
つまずく時も あるけれど
人生っていいですね
想い出だけじゃあない
百歳まで惚れて
百歳まで惚れて
あなたと咲かせる 百年桜

涙に惚れて 惚れましょ
わたしもそうして 生きてきた
みんな苦勞の 種があり
泣きたい時も あるけれど
倅せは半分ね
欲張るものじゃあない
百歳まで惚れて
百歳まで惚れて
あなたと咲かせる 百年桜

〈歌詞：荒木とよひさ〉
〈作曲：弦 哲也〉

(JASRC # 1000290-001)



エリアマスコット
ユニちゃん

南部シルバーエリア

知 得 情 報



コミュニティーセンター



【通称コミセン！】

エリアの中核として、子どもからお年寄りまで幅広い世代の方々に安心して楽しんでもらえる施設です。宿泊室、大広間、大浴場や屋内運動広場、各種テナントが小さな街を作っています。



休憩・入浴

大人600円、小学生300円の利用料です。
なんと！この料金で**小部屋も利用できる**んですよ。ただし、(大人2名様以上
10:30~15:30まで)

〈**小部屋**の数は少ないので
早めの連絡を!〉

さらに16時以降は大人300円、小学生150円と半額料金で休憩・入浴できます!

うれしい得点
ポイントカードもお見逃しなく!



※16時以降はポイントの対象になりません。

スタンプ10個たまると休憩・入浴が
プールが無料で1回利用できます。
(発行日より1年間有効)

宿 泊

団体の受け入れもいたします。
スポ少、各種大会時の激励会、
慰労会、など屋内運動場広場
もあるので、利用価値「大」
低価格で利用できます。



「活き活き学園」てな～に？

県南各市町村にお住まいの方々が「互いの親睦と充実した人生をおくる」ことを目的とした教室です。大きく分けて「創作活動、趣味活動、健康づくり、特別講座」の4コースがあります。年齢制限はございませんので、どなたでも気軽に参加できます。自分に合った教室を見つけてみませんか？
木曜日の教室に限り、交通手段でお困りの方には※大森・羽後・横手の3コースにエリアバスを運行しております。地域的に制限がありますので、一度お問い合わせください。

『活き活き学園』のご案内

エリアでは生きがいと健康づくりをテーマとした、『活き活き学園』を開講しております。あなたもお好みの講座に参加し、充実した生活をエンジョイしてみませんか。

1. 創作活動コース

教室名	人数	講師名	講師プロフィール	教室内容	
木工	10人	井川 すま	エリア木彫り教室指導者	木彫を丁寧に指導いたします	
陶芸	25人	エリア職員	生きがい創作館長	茶碗、壺などの製作。初心者大歓迎	
民芸	20人	赤川 リツ子	活き活き学園講師	押し絵、編み物、ちぎり絵を製作します	
		今野 淑子	活き活き学園講師		
		赤川 玲子	活き活き学園講師		
		村上 テエ子	活き活き学園講師		
料理	20人	伊藤 イエ	活き活き学園講師	講座の内容により講師を設定いたします	新しいレシピを増やしましょう

2. 健康づくりコース

ゲートボール	25人	山野 清志	活き活き学園講師	試合形式で、ルールも学べます
レクリエーションスポーツ	30人	エリア職員	生きがい健康づくり指導員	スマイルボウリング、ベタング等を楽しめます
水中運動	20人	エリア職員	生きがい健康づくり指導員	プールの歩行を中心に、体力づくりをしましょう
太極拳	25人	瀬川 久美子	日本武術太極拳連盟公認指導員	静かな動きの中で健康づくりをしましょう
卓球	25人	高橋 誠一	活き活き学園講師	ラージボール使用。年2回大会実施予定
ヨガ	15人	外部講師	スポーツプログラマー	柔軟性を高め、健康を促進しましょう
ベビースイミング	20人	エリア職員	生きがい健康づくり指導員	1歳～3歳の幼児とその保護者が対象

3. 趣味活動コース

踊り	20人	寿松木 シゲ子	三門流正師範	みんなで踊りを楽しみましょう
お茶会	15人	本間 美代子	玉川瀧州流奥伝資格	立礼席(テーブルがあって椅子に座る形式)
華道	15人	加藤 えり子	MOA山月インストラクター	生け花の基本を学びましょう
囲碁	15人	菊地 マサ子	MOA山月一級資格	実践方式、対局を行います
コーラス	30人	丹波 隆治	活き活き学園講師	実践方式、対局を行います
		塚本 克子	活き活き学園講師	唱歌から童謡まで、楽しく歌いましょう

4. 特別講座コース

なっぺ	130人	菊地 喜一郎	活き活き学園講師	懐かしいうたと踊りで
		大坂 琴子	活き活き学園講師	心の健康づくりをしましょう
語りを聞く会	130人	講座の内容により講師を設定いたします		
健康の話を知る会	130人			
自然散遊会	20人	エリア職員	活き活き学園講師	自然を一緒に楽しみましょう

- ・各コースとも受講生を、随時募集しております。
- ・教室によっては事前の申し込みが必要となります。
- ・毎月『活き活き学園予定表』を発行しております。詳しくはエリアまで！

チャレンジ・ザ・ス



陶芸教室



そば打ち教室

毎年、夏休み冬休みを含む七月、八月、十二月、一月に親子創作活動「チャレンジ教室」を開催しております。
今年の冬は、五教室を開催し二六〇人の参加がありました。
仕事や家事などで忙しい日々の中、子どもと一緒に何かに取り組む、また、お友達との参加と様々ですが、思い思いの作品を作りとても楽しそうでした。



エリアのレストラン



「キッチン旬彩」



食堂



各種定食



オードブル



横手やきそば

旬彩

平成二十一年四月よりオープンした「キッチン

メニューは丼物、定食、ラーメン、うどん、そばと豊富にとりそろえております。値段は四五〇円からと格安。その他団体様向けの弁当、オードブル、折り詰め等、ご予算に応じてお作りいたします。お気軽にお問い合わせください。

また、「横手やきそば暖簾会」登録のお店にもなっておりますので、ぜひ、横手やきそばを味わってみてはいかがでしょうか？黄色地に黒文字の旗が目印です。

きてたんせ！

…子ども会、町内会、老人クラブ等、団体様に大人気！…

団体のお客様大歓迎！

無料送迎バス運行中

老人クラブ、親子会、子ども会などで休憩・入浴またはプールを利用される団体。

月・木を除く毎日運行

1団体 10名以上 28名様まで。
運行範囲はエリアからおよそ片道40分の範囲ですが、ご相談にじます。



子ども会プラン



例

小学生10人、大人10人で休憩・入浴利用の場合

小学生1人…300円 大人1人…600円

この負担で送迎バスをご利用できます！

※休憩・入浴とプールをご利用なさる場合

小学生1人…400円 大人1人…1,000円

※休憩・入浴と陶芸をご利用なさる場合

小学生1人…800円 大人1人…1,100円

お弁当は500円からご予算に応じて対応いたします。

エリア元気レポート

介護員養成研修(2級課程)

10月20日に開講した介護員養成研修(2級課程)が12月8日に終了いたしました。受講者36名に当エリア管理者から修了証明書が授与されました。研修の前半はエリアで講義と基礎介護実習、後半は各福祉施設での実習が続きました。受講者からは『この資格を活かした仕事につきたい』などの声がありました。皆様の今後の活躍を願っています。



ボランティア頑張ってます

エリアは開設当初から各種団体及び個人の方々の様々なボランティア活動によって支えられております。

今年度も38組117名の方にご協力いただいております。利用者の皆様及び職員共々感謝しております。今後もご支援を賜りますようお願いいたします。



大庭照子さん童謡コンサート

〈大庭照子さんプロフィール〉

熊本在住の70歳。現役バリバリのシャンソン・童謡歌手です。「70歳からの挑戦」というキャッチフレーズで、全国の福祉施設を中心にコンサート活動をされています。

11/5



昔なつかしいメロディーにより参加した利用者の皆様も自分自身の人生の歴史や思い出を感じることができたようでした。すてきな童謡コンサートありがとうございました。



居宅介護支援事業所です！

～介護保険や福祉に関する事
なんでもご相談ください～



※利用料金は無料となります。
※個人情報については個人情報保護規定により、適正に取り扱っております。

▶ お問い合わせ先 ◀

南部エリア指定居宅介護支援事業所 ☎0182-56-4525

スタッフ

福祉の専門的な知識を持った介護支援専門員が誠実に対応させていただきます。



鈴屋 和基
(介護支援専門員・社会福祉士)



田畑 良江
(介護支援専門員・社会福祉士)



佐藤 葉子
(介護支援専門員・介護福祉士)

福祉無料相談会のお知らせ

県民の皆さんが住み慣れた地域において安全で安心な生活を送ることができるよう『福祉無料相談会』を開催いたします。



『福祉についての素朴な疑問や質問がある』、また『困っている事があるが、どこに相談したらよいかわからない……』などの質問をお寄せください。

開催日時 毎月第4土曜日
午前9時～12時まで
場所 南部シルバーエリア会議室
主催 秋田県社会福祉士会



エリア担当
鈴屋

福祉車両無料貸出いたします

「介護を必要とする方」に「車いす用リフト付ワゴン車」の貸出しを行っております。

対象者： 県南地域の方で寝たきりの方、車いすの方、外出に介護を必要とする方
運転者： 普通自動車免許を所持しワゴン車を運転できる方
用途： 通院・入退院送迎、レクリエーション等の行事への参加、買い物等の日常生活での使用に利用できます。

※詳しくはエリアコミュニティセンターまでお問合せ下さい。
0182-26-3880



寒い冬こそプール!



屋内温水プール

室内温水プールは、広さ25m×5コース・水温31℃前後で、天候や季節を問わずいつでもご利用できます。また、水深55cmのコースもございますので、お子様と一緒に安心して遊んでいただけます。(浮き輪やビーチボール等の遊具も貸し出ししております。)

開催教室…水泳教室(子ども・成人)
水中運動教室・ベブイスイミング教室

◆施設の概要…自然豊かな豊勝の地、世代間交流、地域交流の場「コミュニティセンター」と連続きになっており、市立病院や老健施設など福祉施設が隣接した福祉ゾーンの一角に位置しています。居室は単身用二十八室、二人用室八室で、ブライバシーに配慮しています。

◆利用できる方…六十歳以上の方夫婦の場合はどちらかが六十歳以上で日常生活が自分ででき、利用料をお支払いできる方。

◆問い合わせ先…総務老人ホーム
☎0182-26-3886



軽費老人ホーム入居者募集のご案内

【空室情報】

二人用…1室
一人用…1室

コミュニティセンター 料金のご案内

休憩・入浴料 ●午前9時～午後7時

		お一人様	
1回券	大人		600円
	(午後4時以降)		300円
	小学生		300円
	(午後4時以降)		150円
回数券	6回券		
	大人		3,000円
	小学生		1,500円

※午後4時以降の利用は大人、小学生とも半額になりお得です。

休憩・プールセット利用券

お一人様	対象	利用料
	小学生	400円
	中学生	700円
	高校生	850円
	大人	1,000円

※午後4時以降は、休憩・プールセット利用券より、個別購入がお得です。

屋内温水プール ●午前10時～午後6時30分

		お一人様	
1回券	大人		500円
	高校生		350円
	3歳児から中学生まで		200円
回数券	6回券		
	大人		2,500円
	高校生		1,750円
	3歳児から中学生まで		1,000円

※午後1時～午後1時30分まで水質調整のため利用できません。

宿泊料 ●チェックイン…当日午後4時 ●チェックアウト…翌日午前10時

お一人様	対象	宿泊(業泊り)
	大人	3,000円
	小学生	2,200円
	幼児(3歳以上)	1,100円

※料金には大浴場での入浴が含まれています。



Access 交通のご案内

車…大曲駅・横手駅・湯沢駅より車で約30分
バス…羽後交通のバスがエリア前から発着します。

土・日・祝日も営業中!

毎週月曜日は南部シルバーエリアの休館日です。
月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日になります。

ホームページご案内

利用料金、行事予定、宿泊状況など確認できますので、どうぞご覧ください。

ご予約・お問い合わせ先 南部シルバーエリア

TEL 0182-26-3880 FAX 0182-26-3882

〒013-0525 秋田県横手市大森町字菅生田245-34

【ホームページアドレス】 <http://www.fukinoto.or.jp/nanbu/index.html>

【メールアドレス】 nanbuarea@fukinoto.or.jp



南部エリア

検索

クリック!!