

南部シルバーエリア

あなたの生きがいと元気を応援する情報誌

平成24年2月発行

VOL. **58**

発行：秋田県南部老人福祉総合エリア



目次

CONTENTS

- 管理者あいさつ 2
- 特集** 夏祭り・秋の祭典 3
- エリアレポート 4
- 生き生き学園 5
- 事業所ご案内 6
- エリア情報等 7~8

雪の季節に思う

管理者 和田 士郎



向春の候、ご清栄のこととお慶び申し上げます。

昨年は、震災の影響で、止む無くコミュニティセンターの営業を一定期間停止せざるを得ない事態となり、皆様には大変ご不便をおかけ致しました。また、大雨による小岩井農場行きの断念やゲートボール大会の中止、そして、例年のないあの大雪、昨年は自然の猛威に影響を受けた一年でした。夏場の節電の際にもご理解とご協力をいただき、改めて心より感謝申し上げます。

昔語りの語り部さんにエリアにお越しいただく機会がありました。語り口調の絶妙さに、思わず昔懐かしく聞き入っていました。語りの中に出てくる「このげ」とは何か理解出来ずに、語り部さんに質問してみました。お陰で「眉毛」のことだと分かりました。雪の季節になると、「まぶ」という得体のしれない言葉が飛び交います。おそらく「まぶた」で、屋根から垂れ下がった雪がちょうど「まぶた」の様相であることから「まぶ」なのかと勝手に解釈しています。県南の言葉は殆ど分かるつもりでいましたが、時々驚かされることがあります。

昭和63年のコミュニティセンターのオープンを皮切りに、生きがい創作館、温水プール、養護老人ホーム、軽費老人ホーム、老人専用マンションが加わり、現在の南部シルバーエリアに至りますが、皆様で24年目を数えます。本年もスタッフ一同、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜われますよう、お願い申し上げます。

皆様のご健勝と益々のご発展を心よりお祈り致します。



今年度も 盛大に! 華やかに!



夏祭り2011 8月6日

今年は屋内・屋外、2ステージでのイベントで盛り上がりました。

屋内では地元大森町の大森太鼓の演奏にはじまり、大仙市のフラダンスグループ（フラヴェリーナ）や三浦博美さんによる歌謡ショーなどの魅惑のステージを開催。屋外ではバルーンアートやヒップホップダンスなど若者向けのイベントもあり、地域の子どもの来場もたくさん見られました。

また後半にはブラボー中谷さんによるマジックショー、そしてメインイベントとしてエリアでは14年ぶりになる打ち上げ花火が上がり、真夏の夜空を華やかに彩りました。



協賛金の一部を東日本大震災による津波の被害が甚大だった複数の被災地で一斉に花火を打ち上げる「ライトアップニッポン」に賛金させていただきました。



スターメインや打ち上げ花火は迫力満点です。



マジックショーは観客の皆さんが会場におさまりきれない程でした。



秋の祭典 2011 11月3日

活き活き学園の活動発表の場「秋の祭典 2011」が今年も盛大に開催されました。玄関ホールやロビーには各種教室の華やかな作品が並び、屋内運動広場では芋の子汁の無料配布に舌鼓。

新館ステージではコーラス、太極拳教室やなつメロと踊りの会による芸能発表会と青森県は大間出身の八木橋つよしさんによる歌謡ショーを開催。それぞれの演者の発表が終わるたびに会場全体が、笑顔と拍手に包まれていました。



会場の皆さんと一体となって歌った「ふるさと」でした。



日頃の練習の成果に感動です。

エリア レポート



高校生福祉セミナー 7月27日

県南地区の高校生の方を対象に実施。午前中は社会福祉の専門職の方々の講義。午後からは高齢者疑似体験、車椅子等の操作体験をしました。

今までにない新鮮な体験に驚きの表情がたくさん見られました。

第2回 グラウンド・ゴルフ大会 9月14日

第2回エリア杯を大森リゾート村にて開催。汗ばむほどの陽気の中、100人を越す参加者での熱戦が繰り広げられました。

女性参加者の活躍も目覚ましく、男性陣に引けを取らないスコアを連続してたたき出す姿に驚きました。



移動講座 ~岩手県盛岡市・栗石町~ 10月28日

この度の生き生き学園「語りを開く会」移動講座は岩手県は小岩井農場、盛岡手づくり村への旅となりました。当日は天候にも恵まれ、濃厚なソフトクリームも味わったりと目で耳で舌でも存分に楽しむことができました。

介護員養成研修2級課程 10月~11月

エリアで行われた1ヵ月半に及ぶ研修が終了。前半はエリアでの講義と基礎介護実習。後半は福祉施設等での実習でした。

受講者からは「わかりやすく丁寧な講義と実技講習だった」「少しでも早くこの資格を活かせる職場で働きたい」など前向きで明るい感想がたくさん聞かれました。受講者皆さんの今後の活躍を願っています。

チャレンジ・ザ・夏 チALLENGI・ザ・冬

毎年、エリアで開催される子どもたちに大人気の夏・冬期の体験教室です。

【今年度開催された教室】

夏の部：風力発電、竹細工、太巻きづくり、モバイル製作、陶芸体験

冬の部：おやつづくり、LED工作、カルトナージュ、そば打ち、陶芸体験、エコライト工作、土鈴での干支づくり



参加者からの感想です

- 6歳の子どもも参加しました。難しい部分は手伝いましたがひとりで作ったことに満足していました。
- 昨年夏と冬に参加して3年になります。下の子が6年生なので最後の参加となり、とても残念です。またいつか機会があれば挑戦してみたいです。
- 初めて参加しましたが、大人、子どもともに楽しむことができました。来年も参加したいです。ありがとうございます。
- 自分で手づくりしたのははじめてでしたが、とても上手においしくできて楽しい時間でした。また今回のように親子でできるおやつや軽食づくりをやっていただけると嬉しいです。



心と身体を
すこやかに

活き活き学園は、生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。
エリアを会場に行っております。

活き活き学園



11月10日の卓球大会参加メンバー。日頃の練習の成果を皆さん発揮し、熟練した駆け引きが見物です。



大人から子どもまで楽しめる人気の創作活動-陶芸-です。土に触れることで皆さん心が和むのか自然な笑顔がいっぱい見られますよ。暮らしを彩る器や作品をつくってみませんか。

創作活動 陶芸・民芸・木工
ちぎり絵

技能取得 料理

趣味活動 お茶会・華道・囲碁
コーラス・テーブルコーディネート

健康づくり 太極拳・グートボール・卓球・水中運動・ヨガ
レクリエーションスポーツ・ベビースイミング

講座講演 なつメロと踊りの会、語りを聞く会
移動講座



11月11日に行われた囲碁大会の様子。静寂の中にも白熱した頭脳戦に周囲の空気も緊張がみ。初心者の方の参加も募集中です。



レクリエーションスポーツの1番人気といえばスマイルボウリング。初心者の皆さんでも十分に楽しめるスポーツですが、上級者になっても球の重さやコース等を工夫してゲームを進めたいりと奥深さがありますよ。



ギャラリー

作品展を開催し、地域の皆様の趣味、創作活動発表の場を提供させていただいております。日頃の活動の成果をエリアのギャラリーで発表してみませんか？

作品を展示していただける方を募集しております。お気軽にお問い合わせください。

太極拳おもしろ

活き活き学園でもおなじみの講座、太極拳おもしろが長年の活動が認められて平成23年11月13日に秋田県武術太極拳連盟により表彰されました。



指定居宅介護支援 事業所

仕事の 内容

介護保険認定申請の提出を代行

ご本人等に代わって、市町村の担当窓口へ申請書を提出します。

サービス提供事業者への連絡調整

公正中立に利用したいサービス提供事業者へ利用の申し込みをし、介助の方法などご本人の状態に合ったご利用ができるよう事業所と連絡を取り合い、調整します。

給付の管理

利用するサービスの合計が支給限度額を超えないように管理し、利用したサービスについて保険給付がなされるよう、給付管理票や支給申請書を国保連や市町村の担当窓口へ提出します。

● 利用料金について ●

ケアプラン作成費用…**自己負担はありません**

問い合わせ 指定居宅介護支援事業所 ☎0182-56-4525

ケアプランの作成

ご本人等から一日の過ごし方、身体の状態などをお伺いし、自立した日常生活が送れるように計画を考えます。

柔軟な対応

ご本人の状態に合わせて、ケアプランの変更や内容の調整を行います。また、サービス事業者との連絡調整を行います。

福祉の専門的な知識を持った職員が誠実に対応させていただきます。



阿部 正春
(介護支援専門員)
社会福祉士



山崎 悦子
(介護支援専門員)
介護福祉士

指定訪問介護事業所 指定介護予防訪問介護事業所

サービスの 内容

生活援助に関すること

- 調理（配膳、片付けを含みます）
- 居住等の掃除、整理整頓等、環境整備に関すること
- 衣類の洗濯、補修

身体介護に関すること

- 食事の介護 ● 排せつの介護 ● 更衣の介護
- 入浴の介護 ● 身体清拭や洗髪等、清潔保持の介護
- その他…服薬確認、健康観察等



相談・助言に関すること

- 生活、身上、介護に関する相談・助言
- 住宅改修に関する相談、助言
- その他必要な相談、助言

健康等に関すること

- 安否確認・安全確認

※「相談・助言に関すること」「健康等に関すること」は、すべてのサービスに附随して行われる援助です。

事業の実施地域…**横手市大森町全域です**

問い合わせ 指定訪問介護事業所・指定介護予防訪問介護事業所 ☎0182-56-4771

冬でもあったか 温水プール

25mが5コースの広々としたプール。水深は約1m、水温は約31度で屋内型なのでいつでも快適に楽しめます。

水深約50cmのコースや幼児用プールもあるのでお子様づれでも安心。好評の幼児～小学生向けこども水泳教室や皮膚が強くなって免疫力がつくと話題のベビースイミング、水中運動教室も人気です。

詳しくはエリアまでお電話かプール受付に直接お越しください。



- 営業時間…10時～18時30分
[12月～3月] 10時～17時
- 料 金…1回券 大人 500円
高校生 350円
子ども 200円



水質良質宣言

春と秋には大清掃。定期的にもプール清掃用ロボットなどを使用し、衛生管理に努めております。透明度抜群のエリアのプールで遊びませんか？



土・日・祝日も営業中!

毎週月曜日は
南部シルバーエリアの休館日です。
月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日になります。

トピックス!!

ホームページから利用料金、
イベント情報、宿泊状況などを
確認できますので、
どうぞご覧ください。

ご予約・お問い合わせ先 **南部シルバーエリア**

TEL 0182-26-3880 FAX 0182-26-3882

〒013-0525 秋田県横手市大森町字菅生田245-34

【ホームページアドレス】 <http://www.fukinoto.or.jp/nanbu/index.html>

【メールアドレス】 nanbuarea@fukinoto.or.jp



南部シルバーエリア

検索

クリック!!