

Hokubu Senior Citizen's Social Welfare Center

北部

工部



第17号

平成27年1月発行

秋田県北部老人福祉総合エリア



時を刻んで  
15年



北部エリア



創設以来受付の上にある「からくり時計」です。子供たちが、時間になるとからくりを見に集まってきます。お客様とこれからも一緒に時を刻んでいきます。

# 年頭のぞく挨拶



所長  
木越 和彦

新年あけましておめでとございます。  
皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、ソチ五輪の羽生選手、テニスの錦織選手の世界の舞台での活躍や、中村教授ら三氏がノーベル賞を受賞するなど日本人として嬉しく思う出来事がありました。また、一方では、広島市の土砂災害、御嶽山の突然の噴火、長野県北部の地震など災害の多い年でもありました。

北部エリアにおきましては、昨年は、開設から十五周年という節目を迎え、これまでご利用いただきました皆様に改めて感謝申し上げます。同時に、十五周年事業として八月に記念祭の開催、十一月には夕方割引時間帯の繰り上げを実施したほか、地域事業やスポーツ事業への積極的な支援に努

てまいりました。

また、新規事業として、近隣福祉施設の協賛をいただき、健康づくり教室を開催することができました。

さて、北部エリアは、これまで一二〇万人を越える方々にご利用いただいておりますが、高齢者の方をはじめ、子供さんから大人の方まで多世代の方が利用できる施設として事業を進めてまいりました。

秋田県においては、加速度的な少子高齢化の進行や社会経済情勢の変化に伴い、地域社会のコミュニティの維持が難しい状況にあります。

四月からは、第二期指定管理の最終年度となりますが、エリアの設立趣旨を見失うことなく、地域社会のコミュニティづくりに寄与できる運営を意識しながら次期指定管理を目指していきたいと思っております。

今年の干支は羊です。群れをなして生活する羊は、家族の安泰と平和の象徴といわれています。皆様にとりまして、この一年が幸多き年となり、災害のない安寧の年となりますことをご祈念いたしております。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## 夕方割引

15周年記念企画

日頃の感謝を込めて11月1日より、夕方割引4時から3時に繰り上げて割引しております。(大人310円・子供160円)お陰様でご好評いただいております。

どうぞ、この機会に御利用くださるようお願いいたします。



## スポーツ・文化系 団体宿泊プラン

10名様以上

スポーツ団体などの合宿に北部エリアの宿泊プランはいかがですか。お得な特典も盛りだくさん、バスでの送迎もできます。

中学、高校生以上 一泊2食付  
なんと5,000円(小学生4,300円)

※但し、広間利用の場合(宿泊室利用の場合は、300円プラスとなります)

## 世代間交流事業

5月と9月、エリアのふれあい農園でのさつま芋の苗植えと芋掘りを行いました。大館市内の保育園、幼稚園の皆様と十二所地区の老人クラブの皆様に参加してもらい楽しく交流しました。好天に恵まれ例年以上の大きな芋が収穫できました。



## 福祉セミナー

7月25日(金)・26日(土)地域福祉事業の一環として、将来を担う人材の高校生を対象に卒業後の進路に関するガイダンスおよび福祉セミナーを開催し、26名の高校生が参加しました。



## ボランティアフェスティバル

9月28日(日)ボランティアフェスティバルが行われ、3000人の方々が来場され大盛況となりました。また来場された方々に、エリアの農園で収穫したさつま芋を森のおうちの園児さんよりプレゼントしていただきました。



## グラウンドゴルフ

10月18日(土)第15回グラウンドゴルフ大会を開催しました。珍プレー、好プレーが見られました。

男性の部優勝 駒ヶ峰晴夫様  
女性の部優勝 高杉 リサ様  
おめでとうございます。



## 第3回北部エリア杯ユニカール大会

11月27日(木)第3回北部エリア杯ユニカール大会を開催し熱い戦いが繰りひろげられました。

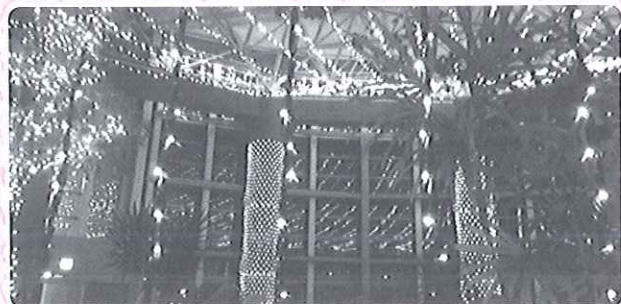
41チーム(123名)参加。

優勝は田代Aチームでした。おめでとうございます。



## イルミネーション

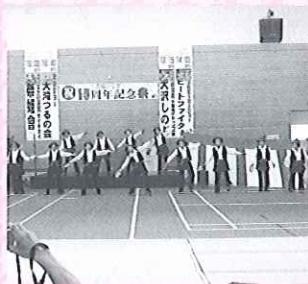
11月1日から3月31日まで、16時から20時まで開催しています。温室の中での鑑賞もきれいですが、正面玄関脇の植え込みからもきれいに見えます。マジックメガネがありますので、また違ったイルミネーションが楽しめますよ。



# 15周年 記念祭

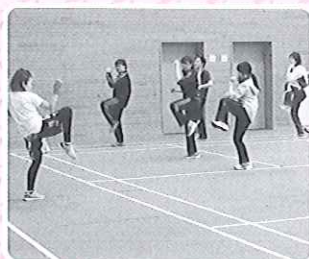


お陰様で、15周年を迎えることができました。ありがとうございます。これまでの感謝の気持ちを込めまして、8月3日(日)に記念祭を開催いたしました。祭姫會さん、大沢しのぶさん率いる大館まげわっば太鼓の皆さん、大滝つるの会の皆さん、ビートファイターさんによる公演、即売や名物十二所バーガーの販売が行われ盛況におえることができました。今後とも地域の皆様に愛されるエリアを目指していきますので宜しくお願い致します。



## 健康づくり教室

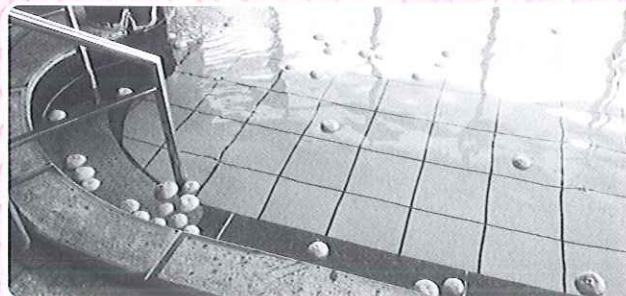
春と秋の2回、4回コースでストレッチ、ボクササイズ、ヨガで健康体力作りを行いました。自分にあったコースを選び、職場の仲間や家族で参加するなど、自分の体に鞭打ちながらも楽しんでいたようです。来年度も皆さんの健康づくりのお手伝いができればと考えております。



## 新規事業

## ゆず湯

12月23日(火)ゆず湯を開催しました。大変好評を得ました。またやって欲しいとの要望も強く、季節毎に企画していこうかと考えております。その時には、お知らせしますので、お楽しみにしててください。



## 県北地区高校女子 ソフトテニス秋季大会

エリアのテニスコート会場に秋季大会(新人戦)が行われました。一進一退の攻防が続き、白熱した試合の連続でした。監督、選手、保護者の方々お疲れ様でした。



## 地域行事 への協力

## 十二所地区駅伝大会

10月26日(日)伝統ある「十二所駅伝大会」が、エリアの周回道路にて行われました。熱戦が繰りひろげられ熱い一日でした。



# 教室のご案内



茶の湯教室

エリアでは地域の皆さまの創作・趣味活動等生きがい、健康づくりのお手伝いとして、各種教室を開催しております。皆様の参加をお待ちしております。参加の問い合わせはコミュニティーセンター受付まで (Tel.0186-47-7070)



体験陶芸教室(鹿角児童センターの皆さん)



木工教室生徒さん作品



フラワーアレンジメント教室

## 夏休み親子教室

8月2日(土)ペットボトルを利用した芝坊や人形づくりを行いました。

芝坊やは頭に培養土と芝の種が入っていて、芝が髪の毛のように生えてきます。

皆思い思いにユニークな芝坊やを作って楽しい時間を過ごしました。



## クリスマスリースを作りました

11月29日(土)さつまいものつるを利用した、クリスマスリースを親子で制作しました。楽しいクリスマスになればと思いますを込めて作りました。



## ニュースポーツ体験教室

ニュースポーツ(フライングディスク・ユニカール等)を地域交流の活動として、小学校、特別支援学校にエリアや学校に出張し体験していただいております。種目、時間、曜日は相談していただければと思います。



エリアにて  
尾去沢小学校  
2年生の皆さん

## そば打ち教室

12月2日(火)そば打ち教室を行いました。年越しを前に、今年は自慢のそばを食べさせたいと、真剣な眼差しで頑張りました。



## これからの予定

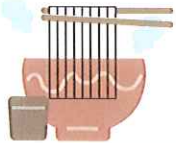
### ◎お客様感謝祭

3月21日(土)春分の日、今年も日頃のご愛顧に感謝を込めて楽しさ満載の内容で皆様をお待ちしております。

### ◎スポーツイベント

バドミントン大会	2月22日(日)
ユニカール交流会	2月26日(木)
卓球大会	3月1日(日)

※詳細はコミュニティーセンター受付まで (TEL.0186-47-7070)



## テナント紹介



### レストランまつ井



「比内地鶏鍋定食」  
宿泊メニューです。

3月までの期間限定

「鍋焼きうどん」  
も御賞味下さい。

### 清美美容院

ブライダルなど  
予約受付中!!

貸衣装もございます。  
お気軽に御相談下さい。

パーマ... 5,400円~  
カット... 2,369円

※学生割引あり

### 理容 髪風

女性

総合散髪... 2,500円  
お顔剃り... 2,000円

男性

総合散髪... 2,500円

予約優先で営業  
しています。  
予めお電話下さい。

## エリアのお得な利用のしかた!

### 特典 ① 無料送迎バス

※10名様以上の団体様に限り  
※片道1時間の範囲で送迎いたします

定員28名  
(補助席使用時)



### 特典 ③ 休憩・入浴回数券

通常、一般休憩・入浴券6枚  
620円×6枚=3,720円が

なんと  
720円もお得!! **3,000円**



※小学生回数券(6枚綴り1,500円)もございませ  
※優待デー・ポイントカードとの併用はできません

### 特典 ② 無料貸切広間



小広間 10~15名(畳敷15畳)



中広間 16~30名(畳敷30畳)

※10名様以上の団体様に限り  
※人数に応じてお部屋をご用意します(お部屋は2階になります。)

### 特典 ④ 飲食物持込無料

※ご利用人数問わず、休憩・入浴ご利用のどなた様でも飲食物  
の持込に関しましては、持ち込み料をいたしません。

※もちろんエリア内レストランをご利用いただいてもかまいま  
せん。また、ご予算に応じた昼食のご用意も相談に応じます。

レストラン「まつ井」0186-52-3528(直通)



詳しくは、こちらまでお問い合わせください。

## 秋田県北部老人福祉総合エリア コミュニティセンター

営業時間 9:00~20:00

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

《ホームページアドレス》

<http://www.silverarea.jp/hokubu>

〒018-5601

大館市十二所字平内新田237-1

TEL 0186-47-7070

FAX 0186-47-7071

《メールアドレス》

[hokubu@silverarea.jp](mailto:hokubu@silverarea.jp)