



# 南部シルバーエリア

あなたの生きがいと元気を応援する情報誌

平成27年1月発行

VOL. 61

発行：秋田県南部老人福祉総合エリア



干支(未)の土鈴に色付け

# 地域と歩むエリアに

管理者 高山 久俊



初春の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

ここ数年の私の年頭の挨拶は、「昨年もまた、自然の猛威を目にする年でありました。」という文言から始まっております。思えば、東日本大震災以降、毎年、様々な形で自然災害のニュースが伝えられています。被災された方々におかれましては衷心よりお見舞い申し上げます。どうぞ、心を強く持つて復興への歩みを進めていただきたいと願っております。大いなる自然は私達人間に対して、時には困難も与えますが、恩恵も間違いなく与えてくれるはずですが、そういった自然の摂理を信じたいと思います。本年は、たくさんの恩恵を受ける年でありますように……。

さて、当エリアも設立27年目に入っております。設立当初は、「人生80年時代に対応した複合福祉施設」「医療・保健・福祉の一元化」というコンセプトが、県内は勿論のこと全国的にも耳目を浴び、県内外の各自治体をはじめ、福祉関係機関や団体等の視察が1日に何組もあり、大型バスがひっきりなしにエリアを訪れる様は壮観でさえありました。当時の注目度は非常に高いものがあつたことを思い出します。

あれから四半世紀が過ぎ、現代においては「人生90年時代」という声も聞こえる超高齢化社会、そして、進む少子化、人口減社会へと変貌を遂げております。このような変貌に対しては、日本政府あるいは自治体等、大所高所からの施策が急務となっておりますが、当エリアにおいても真摯に向き合っており、いかなくてはならないものと肝に銘じております。

「子どもからお年寄りまで誰でも利用でき、特に、高齢者の健康長寿に役立つエリアの機能

を十分に発揮し、利用される方々の笑顔と安らぎ、そして、生きがい感を享受できる施設づくり」を変わらぬ命題として、地域の方々と共に歩むエリアでありたいと決意も新たにしております。人口減社会を最大限意識し、「地域との共生」を前面に出した取り組みこそ、これからのエリアの進む道であると考えております。

ところで、当南部エリアの玄関を背にして前方を望むと、小高い丘があり、その一番高い場所に、「白衣観音像」が建立されているのをご存知でしょうか。

樹齢三百年の桂の木で彫刻された観音像……。お爺さんとお婆さんを柔和な表情で優しく抱いています。設立当時の生きがい創作館木工クラブの会員とエリアが所在する大森町の菅生田地区の有志の皆さんとの合作です。

その像の土台に記されている言葉をご紹介しますと、「人は誰しもこの世に生を受け御仏の御加護による幸を得るといふ。この像は老いてなお幸多い人生の享受を願い生きがい創作館木工クラブの有志が創作したものである。白衣を纏った観音が老人への慈愛を象徴しているこの像は白衣観音と命名されている。平成二年七月一日」とあります。

建立されてから24年の歳月が流れましたが、そこに記されている文言は、色あせることなく、いつの時代においても不変の願いであることが分かります。

これからのエリアの取り組み事業が、「老いてなお幸多い人生の享受」が実感できるものの一つであるよう、全職員で、今まで以上の企画力とヒューマンサービスで進めてゆく所存でございますので、ご理解とご支援、そして、エリアに足をお運びくださるようお願い申し上げます。



## 水上安全講習会

4月

日本赤十字社秋田県支部のご協力により、水上安全法短期講習会を今年度も職員研修として実施。

プールにおける監視方法や危険予測等を再確認するとともに、有事の際の救助技術や負担の少ない移動方法を学びました。お客様が、楽しくより安全に当プールをご利用いただけるように、職員一同日々努力して参ります。

## クリーンアップ活動

4月

職員有志による活動も27年目に入りました。清掃活動は大森公園周辺にて実施。エリアのある大森地域は四季に富み、美しい自然に恵まれています。

素晴らしい環境を保つことができるように、これからも取り組んで参ります。施設に入居されている皆様にもご協力いただき、ありがとうございました。



## 移動講座

6月・10月

生き生き学園「移動講座」は、第1回～岩手県北上市（北上歴史自然探訪）、第2回～横手市増田町・湯沢市院内銀山（由緒ある増田の蔵めぐり・院内銀山の栄華を辿る）。北上では、博物館や民俗村を見学、北上地域特有の風土、文化を堪能。増田・湯沢では、趣ある旧家の蔵めぐりにはじまり、院内銀山異人館では往時の姿を伝える歴史資料に参加者の興味は集中しました。道中の紅葉も色鮮やかで印象に残る旅となりました。



## チャレンジデー

5月

エリア歩こうDAYやスマイルボウリング大会等、スポーツ関連イベントを開催。職員による施設交流のソフトバレー大会も行われました。

今回の対戦相手は大阪府柏原市。結果は横手市67.0%に対し、柏原市が72.2%。今年はより盛り上がるように、皆様のご参加お待ちしております。

## 第5回 南部エリア杯 グラウンド・ゴルフ大会

5月



大森町グラウンド・ゴルフに於いて総勢120名による熱戦が展開。遠方は岩手、山形県よりの参加がありました。「起伏に富んだコースが面白い！」などの感想が多く聞かれ、競技終了後もプレーを楽しむ姿が多く見られました。

# エリア レポート



## 高校生福祉セミナー進路ガイダンス 7月

福祉関係への進路を希望、または興味のある高校生を対象に、福祉に係る見聞を広め、地域福祉の担い手の育成を図ることを目的として実施。30名の参加がありました。講演を聞く真剣な眼差しが印象的でした。みなさんの夢に向かって頑張ってください!!

## 夏祭り2014

8月

晴天に恵まれ、屋外の屋台と飲食スペースは祭り開始前から賑わいました。屋内ステージではYOSAKOIキッズチーム横手舞組による元気と笑顔いっぱいの躍動感あふれるダンス、浅野保子ご一行による艶のある力強い歌声の民謡ショーが繰り広げられ、最後は恒例の大森音頭を観客の皆様も一緒に踊って頂きました。

そして、グランドフィナーレの打上花火。キラキラと光り輝くたくさんの花火が夏の夜空を彩りました。たくさんのご来場ありがとうございました。



## 総合防災訓練

6月・10月



いざという時、あわてず速やかに行動できるよう、定期的な訓練を実施しています。今回はライフラインが寸断されたと想定し、炊き出し訓練も行いました。職員一同、災害対応の更なる習熟を図り、安全確保に努めて参ります。

## 大相撲力士訪問

8月

大相撲秋田場所の後に、旭秀鵬関と旭大星関、37代目木村庄之助さんが来館。エリア、隣接する白寿園の施設入居者の皆さんも集まり、1人1人に笑顔で優しく握手をしてくださいました。

周近で見る力士の立派な体格に多くの感嘆の声が上がりました。



## 敬老の日イベント

9月



コミュニティセンターの休憩・入浴料と屋内温水プールの利用料が無料。同時開催でポップコーンや綿あめ、ヨーヨー釣り等が楽しめる『こども縁日』と『リハビリ健康教室』がありました。今年で12回目となる教室

は秋田県立リハビリテーション・精神医療センター主催で、健康講話や体操、検診に無料で参加できると好評です。

※平成26年度は他に県の記念日(8月29日)が無料開放。



## 第26回 エリア杯 ゲートボール大会

9月

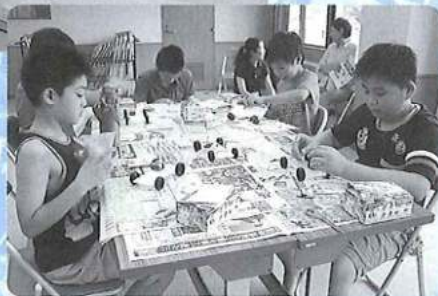
前日までの悪天が無かったかのような青空の下、大森町生きがい交流広場にて熱戦が展開。優勝は3年連続となる快挙を達成した由利本荘市タッチチーム。準優勝は大仙市太田チームという結果でした。

熱を帯びたゲームの取り組みに、大きな声での声援。若さの秘訣が感じ取れる大会でした。

## チャレンジ・ザ 夏/冬

毎年、様々な創作活動ができる大人気のチャレンジ教室。思い思いに工夫を凝らした世界にひとつだけの作品が出来上がりました。作る時はもちろん、それを『どこに飾ろうかな?どんなふうに使おうかな?』とあれこれ楽しそうに考える笑顔も印象的でした。

お子様との思い出づくりにぜひご参加ください。



## 秋の祭典

11月

陶芸や華道、民芸作品等の活き活き学園を通じての作品をギャラリーにて展示。お茶会体験や山内芋の子汁の無料配布には人が集中しました。

館内には、スギッチやてくてくん（横手市ウォーキングマスコット）といったキャラクターも登場。屋内運動広場での「お菓子まき」は子どもたちの喜ぶ姿でいっぱいでした。

新館を会場とした芸能発表、演芸ショーは100名を超えるお客様が訪れ、笑いあり感動ありと大盛況のうち幕を閉じました。



## エリア見学

## してみませんか?



ソウル大学 老化高齢社会研究所様

南部エリアは、県南のほぼ中央に位置し、県南部の観光、ビジネス拠点として、小さなお子様から大人まで、どなたでも気軽に利用できる『遊び』『学び』『くつろぎ』の自由空間です。

- ◆管理事業課…お客様サポーター
- ◆出身地…秋田県横手市山内
- ◆年齢…45歳



## インタビュー

# 楽しい時間を デザインします



Q お客様サポーターとはどんな仕事ですか？

「エリアを利用される団体のお客様（老人クラブ、いきいきサロン、町内会等）のサポートを行っています。電話で宴会等の予約をいただいた場合に、お客様のご自宅に訪問して打合せ、ご要望にお応えするプランを提案しています。」

宴会当日もお料理の配膳やお飲物追加受付、カラオケの操作等についてもサポートしています。」

Q 現在の仕事をされてどのくらいですか？

「4年目になりました。最初はよくわからないまま営業活動していましたが、だんだんコツが掴めるようになりました。」

Q 仕事をする上でどんな事が重要だと感じましたか？

「電話または、インターネットのみの打合せだけでは、お客様の表情が見えません。直接お会いしてお客様のニーズを汲み取り、できる限りそれにお応えできるように心がけています。」

Q やりがいを感じるのはどんな時ですか？

「そうですね。『エリアのサービスは最高だね。また来ますね。』とお客様に声を掛けていただいた時はこの仕事をしています。また、以前に利用されたお客様の口コミにより、別のお客様から直接お電話をいただいた時はうれしかったです。」

Q お客様サポーター以外にされている仕事はありますか？

「大森町内の八沢木方面にお年寄り向け配食サービスの配達員をしています。他にもイベント企画や広報宣伝活動なども行っています。」

Q 最後にひとことお願いします！

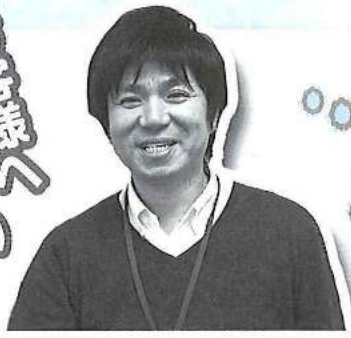
「少子高齢化の影響で子供達の利用が少なくなっています。エリアでは、親子会・子供会・スポーツ団体様の宿泊受け入れも行っています。」

お料理、お飲物持込自由です。お年寄り、お子様に愛され賑わいのあるエリアを目指します。」

お電話いただければ、私がお案内させていただきます。ご連絡お待ちしております。」



お客様へ  
お喜びの  
お褒めメール



## 稲葉の **得!** エリア活用術

10名様以上  
バス無料送迎

※片道1時間以内



毎月第1火曜日 第3金曜日 26日は  
**お客様感謝デー**

休憩・入浴料が 特典	半額になります。	大人 620円 310円	小学生 310円 160円
---------------	----------	-----------------	------------------

**お食事付入浴セット券** 発売中!  
平日限定20食!  
休憩・入浴・お食事がセットで **1000円**

お料理  
お飲物  
持ち込み  
自由!!

宿泊  
**3,090円~**

バドミントン・卓球が  
無料で利用できる  
屋内運動場完備



**バースデープレゼント**

誕生日の方は休憩・入浴料が半額!!

同伴大人3人まで半額!! 小学生以下は無料!!

※免許証など、生年月日がかかるものを受付へご提示下さい。

お手頃価格で楽しもう!

エコミ- **1040円** (お1人様) コース

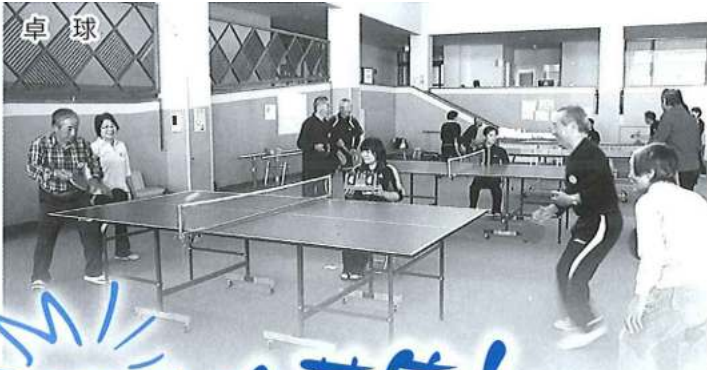
お料理(弁当) **540円** お飲み物持込 カラオケ代無料!  
休憩入浴料 **620円** (お部屋・入浴代含む) **合計 1160円**

お奨め **1580円** (お1人様) コース

お料理(折詰) **1080円** お飲み物持込 カラオケ代無料!  
休憩入浴料 **620円** (お部屋・入浴代含む) **合計 1700円**

お得な **2660円** (お1人様) コース

お料理(折詰) **2160円** お飲み物持込 カラオケ代無料!  
休憩入浴料 **620円** (お部屋・入浴代含む) **合計 2780円**



# 受講生大募集!

## 生き生き学園

生き生き学園は、生きがいと健康づくりをテーマとした各種の講座です。エリアを会場に行っております。



### 料理教室



創作活動

陶芸・民芸・ちぎり絵

技能習得

料理

趣味活動

お茶会・華道・囲碁・コーラス

健康づくり

太極拳・卓球・水中運動  
ベビースイミング・ヨガ  
レクリエーションスポーツ

講座公演

なつメロと踊りの会  
語りを聞く会ー移動講座

### 教室参加費

1回100円(別途、材料費を必要とする教室もございます)。教室によっては、事前のお申し込みが必要となります。お問い合わせください。

### 生き生き学園 料理教室



おすすめレシピ 鈴木陽子先生のほっこりキッチン

## きりたんぽ鍋に飽きたらこれ!! 肉巻ききりたんぽ



### 材料(4人分)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 牛肉薄切肉…4枚  | しょうゆ……少々  |
| きりたんぽ…2本  | サラダ油……少々  |
| ほうれん草…40g | 【たれ】      |
| にんじん…40g  | 出し醤油…大さじ2 |
| ごぼう…40g   | ざらめ…大さじ2  |
| 出し汁…60cc  | 酒…大さじ2    |
| みりん…少々    | ラップ…適量    |

### 作り方

- ①ほうれん草は茹でておく。
- ②にんじん、ごぼうは棒状に切って、出し汁、みりん、しょうゆで煮ておく。
- ③ラップを広げて牛肉を縦に広げて置き、きりたんぽに横に切り目を入れて①のほうれん草、②のにんじん、ごぼうを詰めておいて牛肉で巻いてからラップで包み、電子レンジにかける。
- ④フライパンにサラダ油を入れて火にかけ、③のラップを取り、肉まきを入れ焼き目をつける。
- ⑤④にたれの調味料を加えて汁気がなくなるまで転がしながら煮る。
- ⑥⑤を半分にとってから少し斜めに切る。

### 料理教室のご案内

2月28日(土) 午前10時～  
おひなさま料理

- ◆講師/鈴木陽子氏
- ◆費用/1,000円(材料費、参加費、保険料)
- ◆持物/エプロン、三角巾、筆記用具
- ◆申込み/2月3日(火)～ ◆定員/20名



南部シルバーエリア

# 雪祭り2015

平成27年

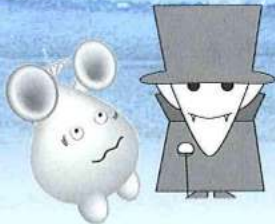
2月7日 土 10:00~

休憩・入浴  
終日半額!

★謎解き&鬼ごっこ★

ユニちゃんが囚われた?!

豪華  
景品あり



館内に隠された  
ヒントを探し、ユニちゃんを助けよう!



農産物や  
加工品、おもちゃの  
屋台もあるよ!



甘酒サービス



豚汁サービス

詳細、お問い合わせはホームページまたは電話で

【ホームページアドレス】 <http://www.silverarea.jp/>

【電話】 0182-26-3880

油谷これくしょん



あなたの作品を  
お待ちしております

エリア・ラウンジの展示  
スペース(ミニミニギャラ  
リー)では毎月作品展を開催中。  
皆様のお気に入り、こだわりの作品をご紹介します。展  
示していただける方はぜひお気軽にお問い合わせください。



ちぎり絵作品展



ふるさとの原風景絵画展

黒川写真愛好会



ほく・わたしのおじいちゃんおばあちゃん作品展



あなたも、定期バスに乗って  
シルバーエリアで  
楽しくゆったりすごしませんか?

毎週木曜日運行 1日620円

迎え

帰り

エリア出発 8:30~ エリア出発 15:30~

①大森町内コース

大森町内全域

②横手コース

③羽後コース



620円で休憩娛樂室とお  
風呂がご利用できます。  
なつメロや各種教室、温  
水プール、トレーニングセ  
ンターの施設がありますの  
でご利用ください。

※定期バスをご利用になる際は事前にお電話ください。

## 第2水曜日はエリアのグラウンド・ゴルフの日

第6回 南部シルバーエリア杯 グラウンド・ゴルフ大会

日時 平成27年6月10日(水) 受付 午前8時～8時30分

健康一番! みんなで楽しむグラウンド・ゴルフ大会

日時 平成27年7月8日(水)・8月12日(水)・9月9日(水)・10月14日(水)

受付 4日間とも 午前8時～8時30分

- ◆会場/横手市大森グラウンド・ゴルフ場  
横手市大森町字高口下水戸堤1番地内  
☎0182-26-2601
- ◆参加方法/参加料を添えて、横手市大森グラウンド・ゴルフ場にて当日大会受付担当者へ直接お申込みください。
- ◆参加募集/グラウンド・ゴルフを愛好し、ルールとマナーを守って楽しくプレイしていただける方であればどなたでも!
- ◆競技方法/8ホール×4コース(=32ホール)  
(社)日本GG協会公式ルールで行います。
- ◆参加料/600円
- ◎雨天決行としますが、荒天の場合は中止となります。



## 充実のシニアライフをあなたに...

### 入居施設情報

市立大森病院まで徒歩3分

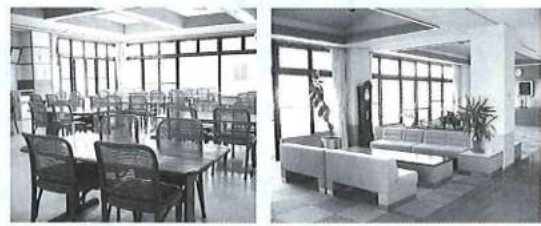
バランスのとれたおいしい食事

全室ナースコール完備

#### 軽費老人ホーム入居のご案内



- ◆利用できる方...60歳以上(夫婦の場合は、どちらかが60歳以上)で、日常生活が自分ででき、利用料を納入できる方。
- ◆問い合わせ先...  
軽費老人ホーム ☎0182(26)3886



#### 老人専用マンション入居のご案内



- ◆利用できる方...60歳以上(夫婦の場合は、どちらかが60歳以上・他方が50歳以上)で、入居一時金及び月々の生活費の支払いが可能な方、身の回りのことが一人のできる方。
- ◆問い合わせ先...  
老人専用マンション  
☎0182(26)3887



空室情報 平成27年1月現在

- 軽費老人ホーム 単身用 3室空室有り 二人用 3室空室有り
- 老人専用マンション 単身用 2室空室有り 二人用 3室空室有り



# カラダココロ つよくなれ!

## こころもからだもプールでげんきに! 教室のご案内

### ◆ 一 般 ◆

#### ■ 水泳教室

- ◆対象/18歳以上
- ◆開催日/毎週水・金曜日
- ◆時間/午後2時～3時
- ◆料金/4,500円(6回練習分)
- ◆募集/随時募集中

#### ■ 水中運動教室

- ◆対象/18歳以上
- ◆開催日/毎週木曜日
- ◆時間/午前10時30分～11時30分
- ◆料金/4,500円(6回練習分)
- ◆募集/随時募集中

### ◆ 子ども水泳教室 ◆

#### ■ 年中～2年生

- ◆開催日/毎週水・木・金曜日
- ◆時間/午後3時30分～4時30分
- ◆料金/3,000円(6回練習分)
- ◆募集/4月中旬

#### ■ 3年生～6年生

- ◆開催日/毎週水・木・金曜日
- ◆時間/午後4時50分～5時50分
- ◆料金/3,000円(6回練習分)
- ◆募集/随時募集中

#### ■ 中学生

- ◆開催日/毎週水・木・金曜日
- ◆時間/午後4時50分～5時50分
- ◆料金/1回640円
- ◆募集/随時募集中

### ◆ ベビースイミング教室 ◆

- ◆対象/1～3歳児とその保護者
- ◆開催日/毎月第2・4木曜日
- ◆時間/午前10時15分～11時
- ◆料金/800円
- ◆募集/随時募集中



※詳しくは、0182-26-3880  
南部エリアプール担当まで、  
お気軽にお問い合わせください。

ラケットの握り方、素振り等の基礎から練習していきます。ソフトテニスを始めたい方、興味のある方はぜひご参加ください。

- ◆場 所/屋内運動広場
- ◆対 象/小学3～6年生
- ◆料 金/1カ月1,500円～2,000円
- ◆日 時/火曜日(午後4時～5時)  
※月3～4回程度
- ◆持 物/ラケット(無料貸し出しあり)  
運動靴、動きやすい格好。
- ◆申 込/事前に担当までご連絡ください。



## ソフトテニス教室



## 短期水泳教室

春から水泳教室に通ってみたい。  
でも水がちょびり怖くて迷っている。  
教室ってどんなことするの?  
そんなお子さんはどうぞご参加ください。

- ◆開催日/平成27年3月11日(水)～13日(金)  
の3日間
- ◆時 間/午後3時30分～4時30分
- ◆場 所/エリア屋内温水プール
- ◆対 象/幼児(3月1日現在で年少～年中児)…12名
- ◆受講料/1人2,000円
- ◆申込方法/3月1日(日)よりプールにて直接申し込みを受付。定員になり次第締め切ります。

# スポーツ団体 宿泊プラン

対象 小・中学生、高校生

各種スポーツ大会・合宿に来られる団体(10名以上)様へ  
エリアがバックアップ!

お1人さま **¥5,000**  
1泊2食  
※小学生は **¥4,300**

## POINT 1

### 快適なお部屋

コンディションを整える為に  
快適なお部屋をご用意(大部屋)



## POINT 2

### 大浴場完備

身体を動かして、汗をかいた  
後にみんなでお風呂!



## POINT 3

### 美味しいお食事

ボリュームのあるお料理を  
提供します!(ご飯食べ放題)



## POINT 4

### 運動広場完備

人工芝の運動広場で軽く  
運動できます。



## POINT 5

### 洗濯機乾燥機完備

プレー後の汚れた洗濯物も  
すっきりと!(無料)  
洗剤、ハンガーあり!



## POINT 6

### ミーティングルーム 完備

食事会場や試合の研究にお部屋  
をご用意させていただきます(無料)  
作戦会議などにご利用下さい。



## POINT 7

### バス送迎します

10名様以上であれば大会  
会場に送迎致します。  
事前にお問い合わせ下さい。



## POINT 8

### キャンセル料不要

お部屋のキャンセルは当日  
でもキャンセル料は不要です。  
ただしお食事の当日キャンセル  
はできませんので  
ご了承下さい。



南部  
エリア

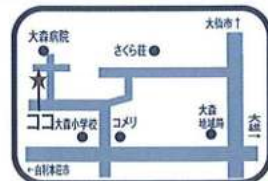
その他、ご相談に応じますので  
お気軽に、お電話下さい。



エリアのマスコット  
"ユニちゃん"

〒013-0525 横手市大森町字菅生田 2 4 5 - 3 4  
☎0182-26-3880 FAX 0182-26-3882

【メールアドレス】nanbuarea@fukinoto.or.jp



南部シルバーエリア 検索

クリック!!