



# 南部シルバーエリア

あなたの生きがいと元気を応援する情報誌

平成30年6月発行

VOL. **64**

発行：秋田県南部老人福祉総合エリア



おかげさまで

# 30周年

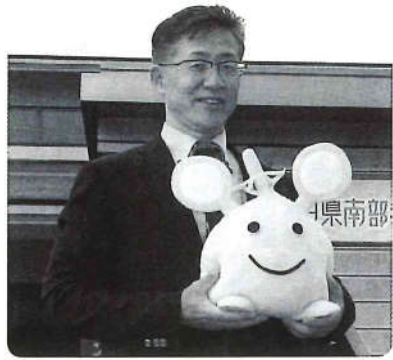


来てんせ! エリアへ!!!

## 目次 CONTENTS

管理者あいさつ .....	2~3	エリアの施設を紹介します!! .....	8~9
写真で見る エリアあの日 .....	2~3	コミセンインフォメーション .....	10~11
エリアレポート .....	4~7	水泳教室のご案内 .....	12

コミュニ



秋田県南部老人福祉  
総合エリア  
管理者 小野崎 和 司

昭和63年7月、新規採用職員だった私が、南部エリア設立30周年の年に管理者として赴任できたこと、深いご縁を感じるとともに、この上ない名誉と感謝しております。

今から30年前、「介護保険制度」に先駆けた通所サービスや、リゾート型の健康型老人マンションをはじめ、「保健・医療・福祉」を一元的に提供できる体制が整えられた当エリアは、高齢者が自分自身で「選択」し、自分らしく生きる条件とツールが散りばめられていました。秋田県としての、来るべき超高齢化社会に対するテーゼであり、県内の高齢者福祉が、まさに当エリアを中心に回っていた時期がありました。

ところが、平成12年に「介護保険制度」が施行されると、介護保険サービスの対象外である養護老人ホーム・軽費老人ホーム・老人専用マンションを運営する当エリアは高齢者福祉の傍流という立場に甘んじ、平成18年度からの「指

# これからの30年



竣工式 昭和63年7月1日



祝竣工 南部老人福祉総合エリア

写真で見る  
エリアあの頃



完成前の屋内運動広場 昭和63年11月



完成前の養護老人ホーム 昭和63年11月

定管理者制度」以降は、進むべき道が深い霧に覆われた感があります。

去る3月末、国立社会保障・人口問題研究所がショッキングな推計を発表しました。2045年(27年後)の秋田県人口は60万人となり、2015年比の減少率が全国最大の41.2%に上ると言うのです。65歳以上人口が占める高齢化率は実に50.1%です(世界保健機構WHOが定めた『超高齢化社会』は21%)。考えてみれば、県内の労働力不足も既に始まっており、高齢者や障がい者等の施設では慢性的な職員不足で、こうした傾向は年々深刻さを増していくと考えられます。福祉制度の存続すら心配な状況と言えましょう。

私たちは今こそ、ここ秋田で幸せに暮らすために必要なことは何かについて、慣習や制度を超えて考え、チャレンジを続け、新たな福祉イノベーションを生み出して行かなければなりません。「禍福はあざなえる縄のごとし」と申しますが、私たち南部エリアに求められている可能性はまだまだあるような気がしてなりません。

# これまでの30年、



温水プールオープン 平成元年12月1日



コミセン新館完成 平成3年3月23日



完工式 平成3年9月30日



## お菓子まき

地域交流を目的として始めたのが、どなたでも参加できるこのお菓子まき。今ではエリアの行事にはかかせません。お菓子を入れる袋を用意して気合十分。みなさん必死でしたが楽しく交流を深めることができました。

## 屋内運動広場

健康増進と地域の活性化を目的として今年もたくさんの方が参加し、スポーツ関連のイベントを開催。

参加率を競うこの大会では東京都昭島市と対戦し見事勝利。

さらに横手市の参加率は103.6%と秋田県ではトップとなり、カテゴリー別の優秀賞を受賞しました。



## チャレンジデー スマイルボウリング

## 春と秋の総合防災訓練

エリア内施設に入居されている方や一般の利用者様に対し、安心・安全に利用していただくため年2回行っています。消防隊員から、消火器の操作方法や避難方法などについて学びました。今後も訓練を重ねて迅速な対応を心掛けます。



## しょうぶ湯

エリアのお風呂はラジウム鉱石から出る放射線に様々な効能があるとされているラジウム温泉です。そのお風呂に、夏に向けて暑い時期を丈夫に過ごしてもらえればと企画しました。年中行事として端午の節句に入るお風呂で、血行促進とリラックス効果が期待できます。

## Report 6月13日・10月24日



## エリア全体

## チャレンジ・サ・夏/冬

夏のチャレンジでは、仙北市の水力発電所へ行き、普段は公開されていないところを見学して、水のみで電気が作られる仕組みを勉強してきました。

冬の「干支の土鈴に色付け体験」は年々参加者が増え、なかには、十二支を集めることを目標にする方もいるほどです。1年の幸せを願う「手のひらサイズの幸せ」です。

今年度も皆さまの参加をお待ちしております!



REPORT  
7月13日

皆様の健康と長寿、心の平安を願い毎年行っております。

### しあわせ 幸福神社祭 白衣観音菩薩法要

エリア入居者様や地域の皆様の健康と長寿、心の平安を願うために建てられました。祭りと法要は毎年行われており、コミセン玄関口から神社と観音像の方角を向いて行います。

REPORT  
9月13日



### リハビリ健康教室 & こども縁日

高齢者の方に日頃の感謝を込めて入浴やプール利用など全て無料で開放。その他には、健康講話やリハビリ健康相談も行いました。また、わなげや恒例のお菓子まきもあり、世代交流を図ることができました。

REPORT  
9月18日



### 高校生 福祉セミナーガイダンス

秋田県社会福祉協議会と毎年の共催。専門講座、介護体験、進路ガイダンスなどを通して、福祉の仕事内容や資格について理解を深めてもらうことを目的としています。

参加した学生のみなさんは真剣に取り組んでおり、今後進路を考える上でとても役に立ったとの感想が多かったです。

REPORT  
7月25日



エリア内

### 第29回 大森町生きがい交流広場 エリア杯ゲートボール大会

健康増進と愛好家たちの交流をはかることを目的として行われるこの大会。今回は8チームが参加。優勝はタッチチーム（由利本荘市）、準優勝は協和チーム（大仙市）、第3位が新沢チーム（由利本荘市）でした。タッチチームは第26回から3大会ぶりの優勝となりました。



REPORT  
9月26日



### 卓球大会

REPORT  
10月26日

屋内運動広場

毎月第2・4木曜日に教室を開いており、その練習の成果を発揮できる場として開催。ラージボールを使用しているので、初心者でも楽しむことができます。上位入賞者がもらえる豪華賞品をねらって、白熱した戦いとなりました。



●開催場所●  
大森病院、保健センター、エリア

健康の丘おおもりにある施設が一体となり、健康を通して交流を深めようと、昨年度から「大森病院祭」「健康まつり」「エリア秋の祭典」を同日開催しているものです。

エリアの会場では、芸能発表や民謡ショー、雄物川高校吹奏楽部の演奏の他、華道や民芸作品などの展示もありました。また、秋田市大森山動物園名誉園長である高木美保さんの講演会も行われ、来場者はさまざまな催しを思い思いに楽しんでいました。

# 健康の丘おおもりまつり & エリア秋の祭典2017

REPORT  
10月28日



歌に踊りに大盛況でした



## 講演会

「田舎暮らしで出会った  
元気な高齢者」  
講師 高木 美保氏  
(大森山動物園名誉園長)



REPORT  
2月1日

## 節分豆まき

2月1日、エリアの行事として節分の豆まきを行いました。

鬼とお福役は汗だくになりながら、エリア全体をまわり、お客様や入居者様、職員と交流を深めました。特に養護施設では、食堂に入居者様が一堂に会し、大変盛り上がりました。

どなたでも参加できる楽しい行事ですので、ぜひ参加されてみてはどうですか。



# エリアレポート

エリアの出来事を一挙公開!!

# 雪まつり 2018

REPORT  
2月3日

●開催場所● エリア

玄関前特設ステージの大森太鼓保存会を皮切りに民謡ショーで会場は満員に!

イベントでは、エリア恒例のお菓子まきや祭り限定じゃんけん大会を行い、冬の寒さを吹き飛ばしました。

また、甘酒・コーヒー・豚汁の無料サービス、出張販売などたくさんの催し物を楽しんでいただきました。



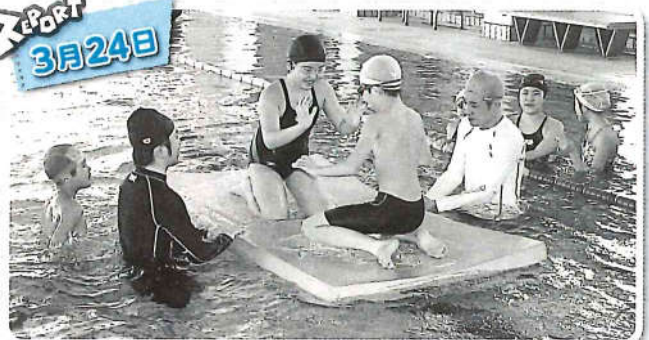
## プールリニューアルイベント

REPORT  
3月24日

前年12月、天井の耐震工事のため臨時休業していた屋内プールが3月23日より営業を再開!

それを記念し、24日(土)、25日(日)にリニューアルイベントとして浮き島相撲とたらいごぎ競争を行いました。

豪華賞品を狙って、子どもたちが全力で競い合い、火花を散らしていました。





## 老人専用マンション

一人用、二人用ともにゆとりと余裕のある居室、共有スペースとなっており、快適な生活をお過ごしいただけます。

全室にナースコール、生活リズムオンシステム（12時間室内に動きがない場合に報知）を備えており安心です。職員は入居者様の体調を伺い、健康に過ごせるようお手伝いします。

### ぬくもりの湯

平成30年4月より専用マンションに「ぬくもりの湯」が設置されました。入居者様からの「自室のユニットバスでの入浴が難しくなってきた」との声にお応えし、プライバシーに配慮したユニットバス方式で、介助を受けながら個別に入浴できる浴室をご用意しました。また、使いやすさや安全性、介助者の負担軽減などに配慮された仕様となっております。入浴動作を支援する福祉用具と組み合わせることで更にご安心いただけます。



なお、脱衣室・浴室は「森」をイメージしたグリーンとブラウンが基調となった色彩とし、リラックスした入浴が楽しめます。



## 軽費老人ホーム



### 軽費老人ホーム 支援員の仕事



こちらの施設は、60歳以上の方で自炊や一人暮らしが不安と感じている方にご利用いただいております。職員は入居された方の生活や健康の相談に応じて介護保険を使ったサービスを提供し、楽しく暮らせるようお手伝いします。



# エリアの施設を紹介します!!





## 養護老人ホーム

65歳以上の方で、現在の生活が困難と思われる場合、市町村長へ手続きすることで入所できる施設です。定員は50名で、必要であれば介護保険を利用して生活することができます。



### 養護老人ホーム支援員インタビュー

#### ▶ 普段の仕事の内容は？

- 排泄支援、服薬支援、移動支援、事務処理。
- 必要時：入浴支援、生活支援、その他要望があれば対応する。

#### ▶ やりがいは？

- 最初は慣れなかった利用者さん

が、笑顔で話すようになった時。  
 ● 時間内で仕事が終わったとき。  
 ● 行事等で利用者さんたちの笑顔がみれたとき。  
 ● 利用者さんが100%心を開くことは難しいですが、笑顔がみられたときには、少しでも心を開いてくれた気がしてうれしく思います。



### 指定居宅介護支援事業所

ご本人が望まれる介護サービスを受けるための計画を提供します。また、必要な申請等の代行も行います。



住み慣れた地域で、  
安心・安全な生活のお手伝い

お気軽にご相談ください

### 指定訪問介護事業所

生活・身上・介護などの相談を承り、食事・入浴など日常生活に関するお手伝いをさせていただきます。



### ほっこりの湯

マンションの「ぬくもりの湯」と同時に設置となりました。「ほっこりの湯」は、シャワーチェアのままお湯につかれる特殊浴槽で、入居者であればどなたでもお入りいただける共用のお風呂となっております。



### 厨房

約100名の利用者さんの食事と、週3回の配食弁当を地域の方へ提供しています。



### 厨房職員インタビュー

- ▶ 仕事内容…調理・配膳
- ▶ 仕事でこころがけていること…給食業務はチームワークがいのち。
- ▶ やりがい…利用者みなさんに「おいしかったよ!」と声をかけていただいたときがうれしいです。
- ▶ どんな職場?…仕事中はみんな真剣ですが、休憩時間は笑いが絶えない職場です。

### 厨房職員募集!

あなたが出来た  
作ってくれた  
ご飯だから  
うれしい

未経験者大歓迎!  
未経験者大歓迎!

職員募集

年齢 65歳まで 性別 不問

勤務 早番 6:00~14:45  
 半日 6:00~17:45  
 日勤 9:00~17:45  
 夜勤 10:45~19:30

月給 132,000円 業種別の給与表あり

パソコンが使えること ①6:00~10:00 ②15:30~17:30 月給800円

ユニフォームや業務に必要な物はこちらで用意いたします。

・社会保険完備。契約更新・昇給あり。年間休日125日付 (夏季休暇あり)  
 ・お気遣いにお応えいたします。面接日時をご案内いたします。

生き生き学園

## 移動講座



6月27日

五城目町

6月の生き生き学園「移動講座」は五城目町へ行きました。

500年の歴史を誇る有名な朝市、300年の歴史ある老舗の酒蔵「福祿寿」を見学しました。参加者の方々は歴史ある五城目を体感し、おいしいお酒の買い物も進んだようです。



10月20日

秋田市

10月の生き生き学園「移動講座」は秋田市へ行きました。

県内初のガラス工房見学、秋田空港見学、国際ダリア園を見学しました。ダリア園では、天候が悪かったものの色とりどりで見事なダリアを楽しみました。



# 生き生き学園 受講生大募集!!



### 募集人数

ちぎり絵	15人
手芸	15人
陶芸	10人
ヨガ	15人
水中運動	20人
レクスポ	20人
太極拳	25人
コーラス	25人
お茶会	15人
囲碁・将棋	15人
なつメロ	130人
華道	15人

- 教室参加費 1回100円  
(別途、材料費を必要とする教室もございます。)
- ヨガ教室は800円、水中運動は200円の参加費となります。
- 教室によっては、事前のお申込みが必要となります。
- 開催日が変更になる場合がございます。



### お問い合わせ先

南部シルバーエリア ☎26-3880 / 大森生涯学習センター ☎26-4073

comis information

# コミセン インフォメーション





エリア・ラウンジの展示スペース（ミニミニギャラリー）では毎月作品展を開催しております。  
 皆さまのお気に入り、こだわりの作品をご紹介します。展示していただける方はぜひお気軽にお問い合わせください。

### 平成29年度に開催された作品展

- 4月6日(金)～4月26日(金) 変りこぎん刺し展
- 4月29日(金)～5月28日(日) 大森ちぎり絵サークル作品展
- 6月8日(金)～6月29日(金) クラフトかご作品展
- 7月1日(土)～7月30日(日) 写友(光と影)写真展
- 8月10日(金)～8月30日(金) かなもじ展 淑扇会
- 9月2日(土)～9月8日(金) 横手支援学校展
- 9月13日(金)～9月28日(金) ぼく・わたしのおいしいちゃん、おばあちゃん作品展
- 10月1日(日)～10月25日(金) NPO法人 違い ぼぼろの家作品展
- 11月3日(土)～11月29日(金) 春・夏・秋・冬 写心展
- 12月1日(土)～12月24日(日) 押し花・ポーセラーツ作品展
- 1月12日(土)～1月31日(金) 民芸・わら細工作品展
- 2月7日(土)～2月28日(金) 紺と大島のリメイク展
- 3月2日(土)～3月28日(金) 新聞紙とセメントで作る魔法の鉢

皆さまの作品をお待ちしております



### 苦情解決処理状況について

平成29年度は2件の苦情・相談が寄せられました。  
 内容及び解決結果は下記のとおりです。

内容の種類	結果区分	受付件数	苦情解決結果				
			① 相談 助言	② 紹介 伝達	③ 通知	④ その他	⑤ 継続中
(1) サービス内容 (職員の接遇)		1件				1件	
(2) サービス内容 (サービスの質・量)							
(3) 説明・情報提供							
(4) 施設・設備							
(5) 制度・施策							
(6) 金 銭							
(7) 被害・損害							
(8) 権利侵害							
(9) そ の 他		1件				1件	
合 計		2件				2件	



### ソフト テニス 教室

ラケットの握り方、素振り等の基礎から練習していきます。  
 ソフトテニスを始めたい、興味のあるお子さんはぜひご参加ください！

- 開催日 火曜日 ※月3～4回程度
- 時 間 午後4時30分～6時
- 料 金 1,800円～2,400円  
(1ヶ月)
- 対 象 小学3～6年生
- 場 所 南部エリア 屋内運動広場
- 持ち物 ラケット(無料貸出あり)  
運動靴、動きやすい恰好



子供水泳教室

平成30年度

# 新規受講生募集!

受付日時 ▶ 3月28日(水) 10時~

場所 ▶ 南部シルバーエリア  
屋内温水プール受付

対象 ▶ 年中~中学3年生

受講料 ▶ 1期(6回) 3,000円  
年間6期開催予定

※4月の第4週から3月上旬までの開催になります。

※当日の電話での申し込みはお受けできません。直接プール受付までお越しください。  
※代理人による申し込みはお受けできませんのでご了承ください。  
※開催曜日、時間等の詳細につきましてはプール受付までお問い合わせください。



無料貸し出し  
あります!

- 水泳帽 ● ビート板
- ゴーグル ● アームヘルパー
- 遊具(ビーチボール・浮輪等)
- プルブイ



南部エリア  
各種水泳教室の  
ご案内

# カラダココロ つよくなれ!

おやすみ

# ベビー スイミング

日時 ▶ 毎月第2・第4木曜日  
10:15~11:00

料金 ▶ 800円

対象 ▶ 1~3歳児のお子様とその保護者

申込み ▶ プール受付まで直接、または  
お電話でお申込みください。

持ち物 ▶ 水着・水泳キャップ・タオル  
水分補給用の飲み物

※水遊び用紙おむつをご利用の上、  
必ず水着を着用してご参加ください。



秋田県南部老人福祉総合エリア

〒013-0525 横手市大森町字菅生田 245-34 ☎0182-26-3880



エリアの開催  
発信中!



6月14日(水)から  
スタート!

申し込み2大特典付き!

①教室後の大浴場利用が半額の  
310円に!

②3歳児の幼児で6回以上参加  
された方は、次年度の子ども  
水泳教室のお申し込みを優先  
的に受付します。

お問合せ先



秋田県南部老人福祉総合エリア

〒013-0525 秋田県横手市大森町字菅生田 245-34

☎0182-26-3880 FAX 0182-26-3882

■開館時間...9:00~19:00 (プール 10:00~13:00/13:30~18:30 入浴時間 10:00~19:00)  
■休館日...毎週月曜日(祝祭日の場合はその翌日)

南部エリア

検索

クリック!!