

あなたの生きがいと元気を応援する情報誌



南部シルバーエリア

令和元年10月発行

VOL. **65**

発行：秋田県南部老人福祉総合エリア

たわわに実った稲穂が刈り取られ、木々の葉が色づき始めますと、本年度が折り返し点を過ぎたと感じます。地域の皆様には、日頃のご利用に加え、夏祭り、活き活き学園等に多数のご参加をいただき、この場をお借りして深く感謝申し上げます。

「令和」という新しい時代がやってまいりました。が、「少子高齢化」の波は高く、途方もないうねりが地域の文化や産業を飲み込んでいます。今こそ、地域の福祉や交流を私たち地域住民一人一人が考え実行する時だと思えます。エリアも微力ながらその一員として何ができるかを想い、頑張っています。

秋田県南部老人福祉総合エリア
管理者 小野崎 和 司



生き生き学園の

ご案内

- ▶ 生き生き学園とは、地域の皆様やエリアを利用している方々を対象に行う生きがいと健康づくりをテーマとした各種教室のことです。
- ▶ 教室によって参加費が異なり、材料費が必要となる教室もございますので、詳しくはお問合せください。

創作活動 コース

ちぎり絵
陶芸
手芸
料理



健康づくり コース

ヨガ
レクリエーションスポーツ
(スマイルボウリング)
卓球
太極拳



趣味活動 コース

華道
コーラス
お茶会
囲碁・将棋
なつメロ
(歌・踊りの発表)



講座 コース

移動講座
(6月・10月)

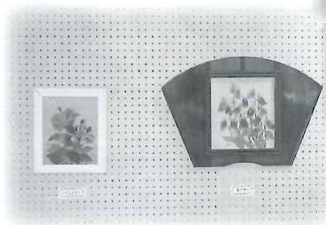
講師紹介コーナー

ちぎり絵教室 講師 赤川玲子氏 プロフィール



あかがわ れいこ (78歳)
昭和16年、旧大森町生まれ。地元の中学校を卒業し服飾専門学校に進学。その後、自宅にて洋裁業を営む傍ら、趣味としてちぎり絵を始める。
40歳のとき、ちぎり絵師・高橋草駒(そうく)氏の作品と出会い、高橋氏に師事して本格的にちぎり絵の世界へ。県内外に作品を出展し、多くの人に好まれている。

横手市芸術文化協会の本年度芸術文化草に選ばれる。和紙のちぎり絵指導を始めて10年。市内外で個展を開催し、後進の指導にも尽力。



◆講師コメント◆
いつもエリアの教室では、明るい雰囲気の中で作っています。出来上がった時の皆さんの喜ぶ顔を見ると、私の心が和み、とても嬉しくなります。
初めての方でも楽しめますので、是非一度足を運んでいただきたいと思っています。

●表紙は、赤川玲子氏制作のちぎり絵です。

Summer
夏

チャレンジ教室

冬
Winter

毎年人気殺到の親子創作活動「チャレンジ教室」を開催しました。今年も夏冬合わせて県南の小学校56校から親子で532名の参加がありました。(参加者の感想を掲載しました)それぞれの教室に参加し、たくさんのちびっこ職人が誕生！
 今回の参加もお待ちしております。



バームクーヘン作り

H30.7.28

- クルクル回して熱かったけど、楽しかったです。
- アルミホイルをまくのは簡単でした。形がでこぼこ面白かったです。
- 試食したら、すごく甘くておいしかったです。

干支の土鈴に色付け



H30.12.23

- 4歳のこどもでも、飽きずに楽しく塗ることができました。
- 初めてやって難しかったけれど、上手にできて楽しかったです。
- 自由に色を塗れるところがよかったです。



陶芸

R1.7.6

- ともだちと一緒にコップを作ることができてうれしかったです。
- 土を触るのがはじめてだったけど、うまく作ることができてよかった。
- つなぎ目をなくすところが難しかったけれど、先生の説明がわかりやすかったので、うまくできました。



クリスマス工作

H30.12.24

- こどもと一緒に何かをつくるという機会がなかったので良い機会でした。
- 自然の材料がこんなにたくさんあることに驚いた。
- こどもと一緒に夢中になり、あっという間に時間が過ぎました。



電池で動く工作

R1.8.4

- 工作もできて、レースもできて最高でした。
- ネジやモーターを使うことが初めてでしたが、工作で作る楽しさを学びました。
- 改造すればとても速くなるということがわかったので、次の機会には応用してみたい。

H31.1.12

- 初めてだったけど、思ったより上手にできておいしかったです。
- 家でもアレンジして作ってみたいですね。
- チョコブラウニーのチョコを割るのが楽しかった。

おやつ作り



横手城南高校 YOSAKOI
同好会の皆さんによる演舞。
華麗さと迫力で会場の
盛り上がりは最高潮!!



夏祭り 2019

令和元年 8月3日



家族揃って屋台の
おいしい食事を満喫!(^^)!
夏休みの大切な
思い出ができました。



夏の風物詩、盆踊りでお祭りは
いよいよクライマックスへ!!
ヒーロー“ジャミセリオン”も
楽しくダンシング♪

わくわく イベント のクワス

れたエリアの
紹介します



注目の第一打!!
鋭い視線は
早くも勝利を見据えて
いるようだ。



ひとまずお昼休憩。
和やかな雰囲気の中、
お昼ご飯で体力回復!!

令和元年 6月10日

エリア杯 グラウンド・ゴルフ大会

暑い中お疲れさまでした。
賑やかで和気あいあいな
大会となりました。
入賞された皆様
おめでとうございます。



人気の
エリアで

イベント!

雪まつり 2019

平成31年2月2日

川西保育所の
園児たちによる
太鼓の演奏。
迫力のある響きに
会場から拍手喝采!!



急斜面へたくさんの
子どもたちが
チャレンジ!!
寒さもなんのその、
歓声をあげ何度も滑走。

多彩な音色とリズムで
会場は釘付け!!
平成高校吹奏楽部の
皆さんによる好演。

南部エリア

TOP
トピ

今年度行われ
行事をご紹

スマイル ボウリング大会 2019

令和元年5月30日

優勝・ストライク賞
おめでとうございます。
勝利の笑顔が
まぶしいです。



真剣にゲームの
行方をジャッチ中!
ゲートの通過に
内心ドキドキ?

スポーツ

2Fが
バリアフリーに
なりました

老人専用マンションが

4月リニューアル!

4月、2階全室がバリアフリーとなりリニューアルしました。

冷暖房・キッチン・シャワールーム（3階は浴室）・トイレが設置されており、快適にご利用いただけます。



利用者様の声



私は、ヘルパーさんを利用しているので、毎日安心して生活しています。

お部屋の中がとてもきれいで使いやすいです。食事も毎日おいしくいただけます。

普段は、他の利用者の方といろんなことを話しながら楽しく過ごしています。



お風呂は、個別で入浴可能な共用浴室となっております。また、コミュニティセンターの大浴場を無料でご利用いただけます。

お食事は季節の食材を活かすつ、栄養管理や調理方法を工夫して提供しております。行事の際には、近郊のホテルや専門店に依頼するなど、毎食を楽しんでいただいております。

また、介護が必要となった場合も、ヘルパーの利用等様々なサービスをご提案させていただきます。

その他、入居希望等、随時ご相談を受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。



共用浴室「ぬくもりの湯」

軽費老人ホーム

軽費老人ホームは、高齢者の方が日常生活を快適に過ごしていただくための施設です。主に、入浴・食事・健康づくりを行っております。

その他には、健康体操やレクリエーション、コーヒータイムがあり、利用者様同士でコミュニケーションを図りながら楽しんでいます。

お花見ツアーやクリスマス会、新年会など様々な行事があります。



9月に敬老会を行い、ケータリング料理を楽しみながら、みんなでお祝いをしました。

養護老人ホーム

四季折々の行事やショッピング、健康体操、クラブ活動など、入居者さんの生きがいに繋がるような余暇活動をたくさん行っています。

また、入居者さんとコミュニケーションを図りながら、個々に合わせたきめ細かいサービスを提供しています。

心身ともに安心して過ごしていただける安らぎと憩いの施設です。



夏の猛暑は…
かき氷を食べて
乗り切りました
(^^)v



水上安全講習会の様子



お茶会の準備風景 (生き生き学園教室)



なつめ回 (歌と踊りの発表) の準備風景

コミュニティセンターでの仕事は、皆様をお迎えするだけではなく、団体の客の受け入れや宿泊の準備、さらにはプールの受付・各種教室・イベント・大会などの企画運営と多岐に渡ります。

プールの部門においては、お客様に安心安全に楽しんでもらえるよう定期的に水上安全講習会を開催しております。スタッフにとって、お客様の笑顔やお礼の言葉がいちばんのエネルギーです。



1日の

コミセンスタッフ スケジュール

- 8:30 朝礼
- 8:45 営業準備
- 9:00 受付業務開始
- 9:10 定期バスのお迎え
- 10:00 生き生き学園各種教室
- 11:00 館内巡回
- 12:00 お昼
- 13:00 大浴場の巡回
- 13:30 生き生き学園各種教室
- 15:30 定期バスお見送り
- 15:45 休憩室や大広間の片付け
- 16:45 大浴場の巡回
- 17:00 終礼
- 遅番
- ~19:00 受付業務
レジ清算・休憩大広間の片付け



定期バスの送迎

運転手さんとハイポーズ

ありがとうございました!

またのお越しを!

南部シルバーエリア 施設のご案内

令和元年6月

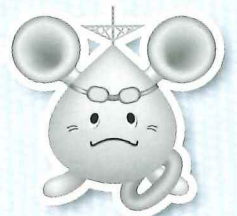


- | | | |
|-------------|----------------------------|-------------------|
| ① 老人専用マンション | ⑤ 屋内運動広場 | ⑧ 子どもと老人のふれあいセンター |
| ② 軽費老人ホーム | ⑥ コミュニティセンター
大浴場、宿泊施設 | ⑨ 大広間 |
| ③ 養護老人ホーム | ⑦ 指定居宅介護支援事業所
指定訪問介護事業所 | ⑩ 西部トレーニングセンター |
| ④ 屋内プール | | ⑪ 特別養護老人ホーム白寿園 |



屋内プール暖房設備改修工事のため、令和元年8月29日(木)から令和2年3月23日(月)まで臨時休業とさせていただきます。
皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどをよろしく願いたします。

**プール
臨時休業の
お知らせ**



お問い合わせ



秋田県南部老人福祉総合エリア

〒013-0525 秋田県横手市大森町字菅生田245-34

☎0182-26-3880 FAX 0182-26-3882

■開館時間…9:00~19:00 (プール 10:00~13:00 / 13:30~18:30 入浴時間 10:00~19:00)
■休館日…毎週月曜日 (祝祭日の場合はその翌日)

南部エリア

検索

